

ઘાલો પાલો મરી ખમાલો.

કાવ્ય રત્નો.

ઘાલો પાલો અને મરી ખમાલાની
અર્ચના, પોલીસ, વાહા, ટીકણા વગેરે
મરીખ મર અને ગામડાઓમાં સહિતકાલથી
કામ ચાલે એવી રીતનો નુસતા સુધ.

પ્રગટ કરનાર

ડી. એ. આદત.

કલ્પીક જાગર, મુરત.

મુદ્રણમાં મુદ્રા સ્થાપના અને પ્રકાશનની હેતુએ કરવામાં આવી છે.

સને ૧૯૧૨.

પ્રિન્ટ ડી. બી.

ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગૂજરાતી કૉપીરાઈટ વિભાગ]

અનુક્રમાંક. ૩૪૪૧

વર્ગીક

પુસ્તકનું નામ દુર્ગાના પાત્રો ઝાંઝી મશાલો

વિષય ડૅ: ૬

જાલો પાલો મરી મસાલો.

ભાગ ૨ જો.

છાલો પાલો અને મરી મસાલાથી
અંજન, પોતીસ, ચાહ, ઉકાળા વગેરે
ગરીબ ઘર અને ગામડાંઓમાં સહેલાઈથી
કામ આવે એવી દવાનો નુસકો સંગ્રહ.

પ્રગટ કરનાર

ડી. પી. માદન.

કલ્પપીઠ ખજાર, સુરત.

સુરતમાં સુરત અખબાર પ્રેસમાં પી. ઇ. પટેલે છાપી છે.

સને ૧૯૧૨.

કીંમત રૂ. ૦૧.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય
સામઘાવાદ
ગુજરાતી સાહિત્ય-અંગ્રહ

3662
~

સુચના.

માનપૂરવક જણાવવાની રજા લઇએ છિયે કે, છાલાપાલા અને મરી મસાલાનું આ ચોપાન્યું પ્રગટ કરવામાં કાંઈ નવું થયું નથી, પણ અનુભવીઓથી બોલાયલા અને લખાયલા, ભાજી પાલા અને મરી મસાલાના વધઢક ગુણો અને તેના નુસકાઓ, જે ગરીબ ઘરમાં અને ગામોમાં કામ આવી શકે એવાઓનો માત્ર સંગ્રહ કર્યો છે.

આ ચોપાન્યાની નેમ એટલીજ છે જે, હાલમાં હીણાતાં અને ડુબતાં દેશી વધઢાંને કાંઈક ઉતેજન મળે; અને મોટા ઢાકટર સાહેબો ની ગેરહાજરીમાં, ગરીબ ઘરમાં તેમજ ગામોમાં તાત્કાલીક ઉપાય તરીકે કામ આવે.

વાંચનાર સાહેબોએ જાણવું જોઈએ જે, ચોપાન્યા કે ચોપડી એ ફક્ત વાંચવાથી હુશીયાર અને નામાંકીત ઢાકટર થવાનું નથી. માટે આ ચોપાન્યું વાંચી વધઢ થવાની કોશેશ કરવી નહીં.

વાંચનાર ગ્રહસ્થાને તેમજ દેશી વધઢાંને ચાહુનારાઓને નગ્નતા પૂરવક અરજ એ છે જે, આ લખાણમાં જોઈતો મુધારો અને વધારો અમને લખી મોકલી દેશી નુસકાઓના સંગ્રહમાં વધારો કરવાની કૃપા કરવી.

આ ચોપાન્યામાં કેટલાક ઇલાજ હાલમાં હસી કાઢવા જેવા જણાય છે તેને હસી ન કાઢતાં અનુભવીઓએ તેની ખોળ કરી તેની અસલ નેમ શી છે, તે પ્રગટ કરવાની કૃપા કરવી.

આ ચોપાન્યામાં ગ્રાહ પાનના નામોનું સાંકળિયું પેઢેલે પાને છે અને દરદોના નામનું સાંકળિયું છેલ્લે પાને છે.

લીં સેવક,

ડી. પી. માદન

કણ્ણપીઠ બજાર-મુરત.

સાંકળીયું.

છાલાપાલા મરી મસાલાનું સાંકળીયું.

નામ	પાનું	નામ	પાનું
ટંકનખાર	૧	તુલસી	૧૨
ટરપેનટાઇન	૩	ત્રેગેકેન્ઠ	૧૩
ટામોટાં	૩		
		થુવર કંટારીઓ	૧૩
ડાળકી કડવી	૩		
		દરાખ	૧૬
તજ	૪	દાડમ	૧૭
તનદીરી	૫	દામર	૧૮
તપકીર	૫	દારૂ	૧૮
તમાકુ	૫	દારૂડીઓ	૧૯
તરબુજ	૬	દારૂડી	૧૯
તલ	૬	દીકામાલી	૨૦
તવર	૬	દીનદોરી	૨૦
તળવણી	૬	દીવેલ	૨૦
તાડી	૬	દુધ	૨૨
તાંદરીઆની ભાજી	૧૦	દુધી	૩૦
ત્રીકટું	૧૦	દુધેલી	૩૦
ત્રીફળ	૧૦	દેહેજ	૩૦
તુમડી	૧૧	દેવદાર	૩૦
તુરીઉં કડવું	૧૧		
તુવરની દાળ	૧૨		

નામ	પાતું	નામ	પાતું
ધાણા	૩૧	પરેસીઆવસાન	૪૫
ધાવડી	૩૧	પઈસ	૪૫
ધતુરો	૩૨	પાખનલોગ	૪૫
ધોરમુરો	૩૨	પાણી	૪૫
		પાન	૪૭
નગોડ	૩૬	પારસલીંડી	૪૭
નરમાના	૩૬	પારસ પીપળો	૪૭
નરસેવટી	૩૬	પારાની ધાતુ	૪૭
નથુરી	૩૭	પાલખની ભાજી	૫૦
નમુળી	૩૭	પામોડીઆ	૫૦
નવસાર	૩૭	પીપળલીંડી	૫૦
નવસાગર	૩૭	પીપળો	૫૧
નાગ કાળો	૩૭	પીત પાપડો	૫૨
નાગ કેસર	૩૮	પીળવંત	૫૨
નાગબળા	૩૯	પીલોરી	૫૩
નાસના	૩૯	પીળી પોપટી	૫૩
નાળીઝેર	૩૯	પુત્રજીવક	૫૩
નીપાળો	૪૧	પેપરમીટ	૫૩
નીરમળી	૪૨	પોતાસ આયોદ્યાઈ	૫૪
નીસોટર	૪૨	પોતાસ બાઈકારબન	૫૪
નેપાળો	૪૨	પોરટ વાઈન	૫૫
નેરવે	૪૨		
		ફટકી	૫૫
પટોલ	૪૨	ફરાસ પાપડો	૫૭
પતંગનું લાકડું	૪૩	ફરંગી ધતુરો	૫૭
પપાઉ	૪૩	ફાફકી	૫૭
પપેટા	૪૪	ફુદનો	૫૮
પમારીઆ	૪૪		
પરસાવના	૪૪	બકરી	૫૮

નામ	પાનું	નામ	પાનું
બકરાંની તલ્લી	૫૯	લે'સ	૭૪
બદામ	૫૯	લોંપાતરી	૭૪
બરફ	૬૦	લોંચદોડી	૭૪
બરાસ કપુર	૬૧	લોચ રીંગણી	૭૫
બરોળ	૬૧	લોંચસીંગ	૭૭
બળબીજ	૬૨		
બાવચી	૬૨	મગ	૭૭
બાવળ	૬૫	મજીઠ	૭૮
બાલ	૬૭	મધ	૭૮
બાલક	૬૮	મરી	૭૯
બાળગાતુખમ	૬૮	મદનમસ્ત	૮૨
બાળા ગોળી	૬૮	મનસલ	૮૨
બીજેરૂં	૬૮	મલમ	૮૩
બીર	૬૯	મરઘી	૮૩
બીલ્લાં	૬૯	મરચાં	૮૪
બુરાંબાંડ	૬૯	મરબદ	૮૫
બેહિડાં	૬૯	મરડાસીંગ	૮૫
બોડાસીંગ	૬૯	મરીકંઠા	૮૬
બોરડી	૭૦	મસતકી	૮૬
બોરોસાઇત્રેટ	૭૦	મસા	૮૬
બ્રાંડી દારૂ	૭૧	મસુર	૮૭
બ્રહ્મીનો પાલો	૭૧	માખણ	૮૮
		માખી	૮૮
ભાંગ	૭૧	માબુ ફળ	૮૮
ભાંગરો	૭૧	માણસનુ સુત્ર	૮૮
ભીંડા	૭૨	માયાં	૮૮
ભીંડી	૭૨	માયુ ફળ	૮૮
ભીલામુ	૭૨	માલકાકણી	૮૯
ભુતુખાસા	૭૩	માકડ	૯૦
ભુરૂ કહોળું	૭૪	માંડેસ	૯૦

નામ	પાત્ર'
મીઠું	૯૦
મીઠળ	૯૪
મીઠુ	૯૪
મુળે	૯૪
મુસળી કંદ	૯૬
મેથી	૯૬
મેદી	૯૭
મોગરો	૯૮
મોતી	૯૮
મોતીઓ આંખનો	૯૮
મોથ	૯૯
મોમીઆઈ	૧૦૦
મોરથુથુ.	૧૦૦.

ધ્રાલો પાલો મરી મસાલો.

ભાગ ૨ જો.

ટંકનખાર.

- ક. હુપીંગકક્ર-ખચ્યાંઓને ઉડતી ગુચની ખાંસી—એ ખાંસી ઘણો ભાગ અવધે જાય છે. સાથે રમતાં બધાં ખચ્યાંઓને આ ખાંસી ઉડે છે. આ ખાંસીથી એવી ગુંચ આવે છે કે ખાધેલું એકી કહાડે છે. એનો ઉપાય નીચે મુજબ છે:--૧ તોલો ટંકનખારને છાણમાં અથવા ચોખાના આટાના ગોળામાં દાબી, તેની આસપાસ છાણા મુકી સળગાવી દેવો. આખરે એક તોલાનું વજન ઘટી ન તોલો થઈ જાય છે. આ ખાર એક વાલ લઈ મધ સાથે મેલવી, પાછલી રાત્રે ખચ્યાંને ખવાડવું. આ મુજબ ચાર દીવસ કરવાથી ગુંચની ખાંસી મટે છે.
- ખ પાકેલું મ્હો સાડું થાય—ટંકનખાર ૧ ભાગ, મધ ૪ ભાગ મેલવીને લગાડવું હોય તો પાકેલાં મ્હોલાંમાં સાડું થાય છે.
- ગ. હાંફણુ મટે—કુલવેલો ટંકનખાર ૨ ભાગ, મરી ૧ ભાગ મેલવી તેમાંથી ન તોલો મધમાં સહવાર સાંજ ખાવું.
- ઘ. હાંફણુ માટે, ટંકણાવલેહ—ફટકડી કુલવેલી ૧ ભાગ, ટંકનખાર કુલવેલો ૨ ભાગ, મરી ૩ ભાગ આ ત્રણ ચીજોને મધમાં મેલવી ન તોલો સવાર રાજ ખાય તો હાંફણુ મટે છે.
- ચ. ટાઢીઆ તાવ માટે—ટંકણાવલેહ ઉપર મુજબ ન તોલો ખાવડાં મધમાં

- ક. દુધ બગડે નહીં, ખાટું થાય નહીં—૧ શેર દુધમાં બે ત્રણ ઘઉં ભાર ટંકનખાર નાખવાથી દુધ જલદી બગડતું નથી.
રેતી પીસાબે હોય તેને પીગળાવે છે, સોડા ફાસફરસ એમોનીઆ બેનઝોએટ, પાષણલેગની માફક ટંકનખાર ખાવામાં આપે છે.
- ખ. ખાંસીની ગોળી, તીપુરલેરવી ગુટીકા—ટંકનખાર, સુંઠ, મરી, પીપર સંભાગે મેળવી નાગરવેલના પાનમાં ગોળી કરી ખાવી અથવા મધ સાથે ચાટવું.
- ગ. પથરી પીગળે—ટંકનખાર પાણી સાથ ઘસીને પીએ તો પથરી પીગળે.
- ઘ. ખહી માટે—કુલવેલો ટંકનખાર ૨ વાલ મધ સાથે ખાવો.
વાળ કરચળીવાળા કરવા માટે ટંકનખાર તો. ૦૧, બાવળનો ગુંદર તો. ૦૧, પાણી તો. ૫ મેળવી વાલને લગાડવું. જેવી કરચલી કરવી હોય તેવી થાય છે.
- ચ. પેટનો ગોળો, પેટની ગાંઠ, ગુલમ વા મટે—ટંકનખાર અને જવ ખારનું ગોળ સાથ સેવન કરે તો જરૂર ફાયદો થાય.
- છ. પીસાબે રેતી માટે, દસ્તાન છોડાવવા માટે, કસતાતી બાયડી માટે તથા બધરાંનાં ખાસ દરદો માટે ટંકનખાર ખાવામાં અપાય છે.
- જ. ખાંસી તથા હાંફણુ—ટંકનખાર ખાવાના પાન સાથે ખાવામાં આપે છે.
- ટ. દરાજ તથા ખરસવા માટે—ટંકનખાર ભાગ ૫, ઇસેસ ૪, ગુંગળ ૨, કપુર ૨, કાઠો ૩, ગંધક ૫, સાકર ૩, કુવાડીઆના બી ૪, મો રથુથુ ૨, લીંબુનો રસ ૫ ભાગ, એની ગોટી બનાવી સુકવવી, તે પાણીમાં ઘસી દરાજ, ખરસવા ઉપર લગાડવી.
- ડ. કીડ સારી થાય—ટંકનખાર પાણીમાં મેળવી લગાડે તો કીડ સારી થાય.
- ડ. ખરસવા માટે—ટંકનખાર, પાપટખાર, ગાયના મુતર સાથે મેળવી લગાડે છે.
- ઢ. પથરી પીસાબે હોય તે માટે—૨ થી ૪ વાલ ટંકનખાર પાણીમાં ઘસી પાંચ દીવસ પીવો. અંગ્રેજીમાં બોરોસાઈટરેટ ઓફ મેગનીસીઆ અપાય છે.

- ક ફેફડાં--જ્યારે આમાઇડ નહીં કામ કરે ત્યારે, ૧૫ ગ્રેઇન ટંકનખાર દીવસમાં ત્રણવાર ખવાડવું.
કુડકી. ખાંસી, બચ્ચાંને માટે--ટંકનખાર કુલવેલો ૧ વાલ મધ સાથે રાત્રે સુતી વખતે આપવો.

ટરપેનટાઇન.

- ખ. નસનો તથા સાંધાનો દુખાવો મટે--ટરપેનટાઇનમાં લેળસેળ બહુ થાય છે; ચોખ્ખું ટરપેનટાઇન તે સ્પીરીટ ટરપેનટાઇન છે. તે દવાના કામમાં, ચોળવામાં, શરીરે ગરમી લાવવામાં અને નસનો તથા સાંધાનો દુખાવો દુર કરવા મસળવામાં આવે છે. એ તેલ લોહીને ફરતું કરે છે; અને ચામડી તે તેલ ઘસવા પછી લાલ થાય છે.
- ગ. બચ્ચાંના કરમ માટે સહેલો ઉપાય--૧ તોલો દીવેલ અને ૩ ટીપાં ટરપેનટાઇનના નાખી બચ્ચાંને આપે તો કરમ પડે. દીવેલ વેલાતી લેવાની ખાસ જરૂર નથી. ગામઠી દીવેલ જરા ગરમ કરીને લેવું ઘરગથુ આ ઉપાય સહેલો છે.
- ધ બાલ વધે, બાલ આવે--બાલ ઉપર ટરપેનટાઇન મસળે. અને ટાળક ઉપર ઘસડે તો લોહીનું ફરવું થાય. અને બાલની વૃદ્ધિ થાય.

ટામોટાં.

કલી સાહીના દાઘ લુગડાં તેમજ ચામડી ઉપર હોય તે ટામોટાનો રસ કહાડી નાખે છે.

ડોળકી કુડકી-કુડવા ગળકા.

- ચ. કમળો--સુકા ગળકાનો ગર ૦૧ ઇંચ બુદતાં પાણીમાં ૦૧ કલાક બોળી રાખવો. ઉતાવળ હોય તો પાણીમાં પાંચ મીનીટ બોળવું

તે પાણીના ત્રણ ચાર ટીપાં નાકના ખંને નસકોરામાં નાંખવાં. અરધા કલાક પછી નાકમાંથી પીળું પાણી ઝરશે તે નીકળવા દેવું. એ મુજબ ત્રણ ચાર દીવસ નાંખવું. ટીપા નાખવાથી ખમી શકાય તેટલી અગન બળશે. ત્રણ ચાર દીવસમાં ફેર જણાશે પછી દવા વધારે મુકવાની જરૂર નથી. ધીરે ધીરે પીળાસ બધો આપે આપ નીકળી જશે. પીસાબનો રંગ એકજ દીવસમાં બદલાશે. નાકમાંથી કોઇવાર લોહી પડે છે તેની ચિંતા નહીં તે વખતે કાળી મટોડી ભીંજવી માથા ઉપર મુકવી અથવા જુની છે (બાંધકામ તુટી પડ્યું હોય તેનું છાંડ) ભુકો કરી પાણી સાથે મેલવી માથા ઉપર મુકવું તે ઠંડક આપશે અને નીકળતું લોહી બંધ પડશે.

- ક. ગળામાં અગન તથા તરસ—આ ઇલાજથી કોઇને ગળામાં અગન બળે અને તરસ લાગે ત્યારે સુનામખીની ચાહુ ગરમ પાણીમાં બનાવવી ગાળીને તે પાણીમાં કાળી દરાબ ઠળીયા કાઢેલી ભીંજવવી. તેને ચોળી રસ કહાડવો તેમાં સાકેર પીગળાવવી તે ઠંડું પાણી ગા શેર પીવું. આ મુજબ દીનમાં ત્રણ ચાર વાર પીવું. પેટ ઘણા નહીં આવે તો રોજ પાચા કરવામાં નુકસાન નથી. જો ઝાડા ઘણા આવે તો સુનામખી વગરનું સાદા પાણીમાં બનાવી પીઆ કરવું. કમળાનો થોડો રહેલો પીળાસ એ કહાડે છે. ખોરાકમાં હલધ અને ચીકાસ ખાવાં નહીં. દુધને રોટલો ખાવો સારો છે. કોઇ અનુભવી ખીચડી અને ઘી ખાવાની રજા આપે છે.

તજ.

- ખ મરદને શકતી આવે—તજ તથા ચીની કખાલા દરેક ટાંક ૭, મધ ટાંક અઢી સાથે મેળવી ગોળી બનાવવી. સાંજે ખાધા પછી તે ગોળી મોંમાં મુકી આવે તેનો મગજ કહાડે તે ચીક ચામડીને લગાડી એક પહોર સુધી રાખવું, તેથી ચામડીની નસ કુળે છે અને શકતી આવે છે.

- ગ. ખાંડી—ખાંડી માંદ તજ ૦૧ તોલો, સાકર ૧ તોલો પાણીમાં ઉકાળો કરી દીનમાં ૩ વાર પીવું.

તનદીરી.

- ક. પીનદસ માટે—તનદીરીના પાંતરાંનો રસ તથા કપુર ટાંક ના મેળવીને નાકમાં ટીપાં નાખવાં.

તપકીર. (ધનદીઅન આરાડટ.)

તપકીરનો કન જમીનમાં પાકેછે તેને ઘાઇ છુંદી પાણી સાથ મેળવી ઝીણું કપડાંમાંથી ગાળે છે. આ મુજબ જેટલું છુંદાય એટલું છુંદી પાણી સાથે મેળવીને આળવું. નીચે થરો બેસે છે. ઉપરથી નીતરૂં પાણી કહાડી નાખી થરો રહે તેને સુકવી ભુકો કરવો. તેને તપકીર કહે છે.

આ તપકીરની પાણી સાથે બહુ પાતળી લાહી બનાવી હલકાં દુધ સાથ લેળેછે, અને દુધને જાડું કરે છે. આંગળી બોલીને દુધ તપાસનારા છેતરાય છે. અને દુધ ઘણું સાડું છે એમ માની લે છે.

તમાકુ.

- ખ. ઉધરસ, કફ, દમ--એને માટે તમાકુના ડાંખળાંની રાખ વાલ ર મધ સાથે ખવારે છે તેથી આ વ્યાધી દુર થાય છે. તમાકુમાં જવ ખાર રહે છે; અને તમાકુની ડાંખળીઓ ખાળવાથી, કેફી વસ્તુ ઉડી જાય છે અને જવખાર રહે છે, એ જવખાર શુભકારી છે. વિલા યતી પોતાસ કારબોનસ જે આ મુજબ લેવામાં આવે તો તેથી ફાયદો કરે છે.

- ગ. અંતરગળ--તમાકુ અને સેળારસ ગોળી ઉપર બાંધવું.
 ઘ. હરસ--હરસ માટે તમાકુની લેપડી સુકવી.
 ચ. કોહોડ--સફેદ કોહોડ ઉપર તમાકુના બીનું પીલેલું તેલ ચોખવું.
 છ. સોળે--ખાવાનો તમાકુ પાણીમાં ગરમ કરીને લગાડવાથી સોળે પાકી પડે થઈ નીકળી જાય છે.

તરબુજ.

ક. પરમે જાય--તરબુજની ગાબડી કાઢી અંદર ઠા શેર શાકર, ઠા શેર કાબી દરાખ ઠરીઆ વગરની, ૧ જાયફળની ભુકી મુકીને તરબુજની ગાબડી પાછી ખીડવી તેને ૩ દીવસ ઠારમાં રાખી તેનો રસ કહાડી બાટલીમાં ભરી રાખવો તેમાંથી ૧ ગલાસ સહુવાર સાંજ પાવો.

તલ.

ખ. મીઠી પીસાખત્રાણા દરદી માટે--તલને ઘાંછીમાં પીળી થોડું તેલ કહાડી લેવું થોડું તેલ તલમાં રહેવા દેવું. આ તળના ખોળને ગોળ સાથ મેળવી લાડુ બનાવવા અને રોજ ખાવા. તલના લાડુ ચોકસ ઠંડી મોસમમાં ખાવાનો રીવાજ બહુ લાંબા વખતનો છે. અને તે ઠંડી દુર કરવા અને શરીરે ગરમી લાવવાનો વર્ધક હેતુ હોવો જોઈએ. મીઠી પીસાખત્રાણા દરદી માટે આ ઇલાજ સસ્તો, સહેલો, અને સ્વાદિષ્ટ છે.

ગ. તલનું તેલ--આ તેલને દેશી વર્ધક ઘણું હીણું છે. કોઇખી દરદી આવે કે તેને તેલ ખાવા ના પાડે છે; ગરમીના સઘળા દરદ માટે તે વાંધા ભરેલું હોય પણ બધાં દરદ માટે તેનો શા માટે અટકાવ થાય છે તેનું ચોકસ કારણ નથી. તલના તેલને કેટલાક લોક ખાવામાં પસંદ કરતા નથી કારણ કે તે માખણ, ઘી અને બીજાં ખાવાના તેલ કરતાં સસ્તું છે; ગરીબ લોકો ખાય, તે પછસા વાળા ખાય તો હુલકું દેખાય. પણ જે કામ તેલ કરે છે તે કામ ઘી કરતું નથી. ભજ્યાં, કઠોળ, વાયડી તરકારી પકાવવામાં તેલ જે સ્વાદ બતાવે છે, અને જે વર્ધક કામ બજાવે છે, તે બી તથા માખણથી બનતું નથી.

તલનું તેલ, જે આટલું બધું હુલકું અને ખાવામાં નબળું સમજવામાં આવે છે તેનું કારણ બને પોતે તેલ નથી, પણ તે તેલની

ખામીભરેલી બનાવટ છે.

તલના તેલમાં હમેશાં થોડા પ્રમાણમાં પાણી રહે છે અને તે પાણીથી તેલ જલદી ખોડું થઈ જાય છે, અને વધતક શાસ્ત્રના કાયદા મુજબ સરવ ખોરી થયેલી ચીજ શરીરને નુકસાન કરે છે. તલના તેલનો ખોરાટ નહીં થવા દેવા માટે તેને સુરજના તાપમાં મુકવાથી અથવા ઠંડા ઇંગાર ઉપર જરા મુકવાથી પાણીનો ભાગ ગરમીથી ઉડી જાય છે.

તલનું તેલ લાંબો વખત સુધી ખોડું ન થાય માટે તે તેલમાં પાંચ ટકા જેટલો સોદાખાઇ કારબન નાખવો.

તેલને ખોરાટમાંથી બચાવવા માટે અસલ રીવાજ એવો છે કે કાંદાના માથાને તલ સાથે ગરમ કરવું. વધતું એવું જતાવે છે કે કાંદાના માથામાં એમોનીઆનો ભાગ છે, તે અલકેલાઇ છે; અને સોડાની માફક કામ કરે છે.

ક. વાલ નરમ અને મોટા થાય--નાહતી વેળા કાળા તલના પાતરાં માથે ચોળવાં.

ખ. પીસાળ ઘણી થતી હોય, મીઠી પીસાળ હોય--તો ૯ પાઇ ભાર કાળા તલ, સહવારે નનને કોઠે ખાવા,

ગ. નાસુર માટે-- કાલા તલ વાટીને લેપડી મુકવી.

સફેદ તલ ખાવામાં સારા છે. કાલા તલ દવામાં સારા છે.

ઘ. હરસ--હરસ માટે તેલ, નાગકેસર, સાકેર સાથે સંભાળે ખાવાથી હરસને ફાયદો છે. માખણ સાથે ખાવાથી લોહી બંધ કરે છે.

ચ. ચાંદાં વાસ મારતાં, ઘારાં વાસ મારતાં--ચાંદા ઉપર તલની લેપડા બાંધવાથી રૂઝ આવે છે, અને ખરાબ વાસ દુર થાય છે.

છ. સ્ત્રીઓને ખરાબર દસ્તાન ન આવે--તો ૧ તોલો ખાંડેલા કાળા તલ ૨૦ તોલા પાણીમાં ઉકાળીને ૫ તોલા રહે તે ગાળી અંદર ગોળ નાખીને પીવું. દસ્તાન દેખાયા પછી ૪ દીવસ રોજ

તાળું પીવું. અને તલનો ખોળ પાણીમાં ભીંજવી પીડું ઉપર મુકવો.

ક ખીલ—મોઢાના ખીલ માટે તલના જુના ખોળને ગોમુત્ર સાથ મેળવી લગાડવું.

ખ આધાસીસી--આધાસીસી માટે તલનો ખોળ, વાવડીંગ, પાણી સાથે લેપ કરી માથે લગાડવું.

ગ હરસના મસા--હરસના મસા માટે કાળા તલ, ગાયનું માખણ, સાકર અકેક પધસા ભાર રોજ ખાવું.

ઘ. હરસ--હરસ માટે કાળા તલનો તલ્ક ૬ માસા એટલે આઠ આની ભાર માખણ સાથે ખાવો.

ચ. ઘાત વધે--ઘાત વધારવા માટે તલ, મોચરસ, ભોં કોળું સરખે ભાગે મેળવી ટાંક ૨ બે ટાંક સહવાર સાંજ ખાવું.

જ. પીસાખ છુટે, પીસાખનો હરએક આજર જાય--કાળા તલ, ઘઉં, કેસુરી નાં મુગની ખીચ, એલચી દરેક ૧ શેર લઈ દરેક વસાનું આતસપર સેકીને ભુકો કરવો તેમાં ૧૦ શેર સુંઠ લેખવી. પછી ખાંડ શેર એક નો શીરો કરી લેખેલું વસાણું તેમાં નાખી એકરસ કરી તેમાંથી ૧૦ ટાંક સહવારે ને ૧૦ ટાંક સાંજે ખાવું.

ઝ. ક્ષાર મુત્રજ, પીસાખે કાંકરી પથરી--તલના તલસરાં એટલે સુકી સાંઢીને ખાળી ખાર કાઢે છે તે ખાર ખાવામાં આપે છે.

ચ. પીસાખ છુટે--તલના ઘોડની સાંઢીની રાખ મધ સાથ અથવા દુધ સાથ પીવી.

ટ. દાંત મજબુત થાય, દાંતનું દરદ મટે--તલના તેલમાં સીંધાલુણ મેળવી કોગળા કરવા.

ડ. આધાસીસી મટે--તલ અને દુધ વાટી લેપડી કરી મુકવી.

ડ. કુતરાનું ઝેર ઉતરે--તલનો ખોળ, તેલ, આંકડાનું દુધ અથવા મુગ ગોળ સાથ ખાવો.

ડ. ધતુરાનું ઝેર ઉતરે--તલનું તેલ ગરમ પાણી સાથ પીવું.

- ક. હરસનું લોહી અટકે—તલને વાટી માખણ સાથે ખાવું.
- ખ. ગરભણી તથા સુવાવડીને લોહી પડે તો તલ, જવ, સાકરનું સંભાળે ચુરણ કરી મધમાં ખવાડવું.
- ગ. પથરી-વીર્યને અટકાવવાથી પથરી બંધાય છે તે માટે તલસરાની રાખ મધમાં આપવી.
- ઘ. વાળા—વાળા ઉપર તલનો ખોળ છાસમાં વાટી બાંધવો.
- ચ. રકતાતીસાર, ઝાડાડામાં લોહી પડે તે—કાળા તલ ૧ લાગ, સાકર ૨ લાગ અને બકરીનું દુધ ૪ લાગ મેળવી પાવું.
- જ. વાગેલું, દભરાયલું, લોહી બાઝેલું—કાળા તલ, ચેરંડીયાની મીંજ બુદાં વાટી તેલ સાથે લેપ કરી મારવો. તલના ખોળને ગરમ પાણીમાં મુકવો. નરમ પડે ને લેપ બાંધવો.
- ઝ. સ્ત્રીના પેટમાં છોડ હોય તે પડે—કાળા તલ, સફેદ તલ પાણીમાં ઉકાળીને ૭ દીવસ પીવું.
- ઞ. પીસાબ વારમવાર થતી બંધ થાય—તલ ૨ લાગ, અજમે ૧ લાગ મેળવી ફાકી દીવસમાં ૩ વાર મારવી.

તવર-આવર.

૧. આંતરડું ગોળીમાં ઉતરેલું પાછું ચઢે, સારંગ ગાંઠ સારો થાય—આવરના પાતરાંને છુંદીને ગરમ પોટીસ કરીને ગોળી ઉપર મુકે તો આંતરડું પાછું ઠેકાણે જાય.

તળવણી.

૧. એકાંતરીઓ, તરીઓ, ચોથીઓ—તાવ માટે તલવણીના પાતરાંના રસનાં ટીપાં કાનમાં નાખવાં.
૨. કમલો—કમલા માટે તલવણીનું મુળ આતવારે સવારના સુરજ ઉગતાં પહેલાં લાવી પાણીમાં ઘસી આંખે આંખે તો કમલો જાય.

તાડી.

૧. પીસાબ છાસ જેવો જાય ત્યારે દરદીએ બપોરે તાડી ૧૫ શેર પીવી.

તાંદરજની લાજી.

- ક. રગતપીટ--રગતપીટ માટે તાંદરજની લાજીનો રસ અને ઘી સંભાળે ઉકાળી પાણી બળી જાય ને ઘી રહે તે ચાંદાપર લગાડે.
- ખ. પરમો થયો હોય ને લોહી જાય તેનો એકાજ--તાંદરજની લાજીના મુળનો રસ ખાંડ સાથે ખાવો. ઉતરાણુનું મુળીયું ચોખાના ધુણ સાથે મેળવીને પીવું.
- ગ. કોઈબી જાતનું ઝેર ઉતરે--તાંદરજની લાજીનો રસ પીવામાં લેવા થી કોઈબી જાતનું ઝેર ઉતરે છે.

ત્રીકટુ.

- ધ. ખેસુધી માટે--મરી, સુક, પીપળ સરખે લાગે મેળવી, એનો બારીક ભુકો, કાગળની નળીમાં ભરી નાકમાં કુંકવાથી ખેસુધ માણુસ હોશીયાર થાય છે.

ત્રીફળ.

- ચ. ટાઢીયા તાવ માટે સસ્તી દવા--ત્રીફળ તોલો ૧, પાણી તોલો ૨૦ માં ઉકાળો કરી તેમાંથી તોલો ૨૦ તાવ આવવા પહેલાં પાછ દેવું.
- છ. કમળા માટે--૪ તોલો ત્રીફળને બથેર પાણીમાં ઉકાળી, પાણી દોઢ પાસેર રાખી તેમાંથી ૨૦ તોલો દીવસમાં ત્રણવાર પીવાથી કમળો સારો થાય છે.
- જ. શરીર નીરોગી રાખવા માટે નીચલા ઉપાયો કરવા:—
હરડેબેરાં અને આમળાનો સંભાળે ભુકો કરી એનું સેવન એક વરસ સુધી ચાલુ રાખવાથી શરીરે રોગ થતો નથી.
ત્રીફળ અને જેડીમધ સંભાળે એકેક તોલો મેળવી તેનાં પડીકાં આઠ કરવાં અને તેમાંનું ૧ ભુખે પેટે દુધ, ઘી, અથવા મધ સાથે લેવું.
એક વરસ સેવન કરવું.
ત્રીફળ તોલો ૦૧ ઘી તોલો ૦૧૧ સવારે રોજ ખાવું.
ત્રીફળ અને પીપળ સંભાળે મેળવી ૦૧ તોલો ઘી સાથે લેવું.

તુમડી.

તુમડી-તુમડી પાતાળ, ગુચ્છી, લચ્છી, વાંદરાની ટોપી, કુગ, કનજી-
જુંટુંબી-નાગટુંબી-આ ચીજ વેરાવલ તાબે પાટણમાં ઘણી મળેછે.

- ક. ઝેર—દરેક જાતના ઝેર માટે આ લચ્છી પાણી સાથે પીવામાં ઘણો ફાયદો છે.
- ખ. ધાતુપુષ્ટ, શકતી લાવનાર, આડો લાવનાર, સરદીને દુર કરનાર, બકવા સનેપાટને દુર કરનાર—આ બધાં દરદો માટે તુમડી પાણી સાથે લેવાથી ઘણો ફાયદો થાય છે.

તુરીઉં કડવું.

- ગ. કમળો તથા બલોર મટે—તુરીઉં કડવું-કડવી ધીસોડી-એના બી દુધીના જેવાં થાય છે. એના સુકા ગરને પાણીમાં ભીંજવી તેના ટીપાં ચાર પાંચ નાકમાં મુકે છે તો, કમળો તથા બલોર મટી જાય છે એનાં સુકાં બી વામીટ અને આહુડો લાવે છે. એ ઘણાં આકળાં છે.
- ઘ. માથું દુખતું નરમ પડે—કાચા તુરીઆનો રસ ગરમ કરી માથે લગાડે તો માથું દુખતું નરમ પડે છે.
- ચ. સુકું કડવું તુરીઉં. ઝેરી છે. જા ઇંચ જેટલાં પાણીમાં ભીંજવી, એક રાત રાખી, સહવારે પીવાથી આહુડો ઉલટી થાય છે. ચીકાસ, મીકું, હલદર ખાવાં નહીં. દુધને રોટલો ખાવો.
- છ. કમળો નરમ પડે—કડવાં તુરીઆનો ગર, પાણીમાં ભીંજવી તેના ચાર ટીપાં નાકમાં નાખવાથી નાક વાટે પીગું પાણી ગળીને, કમળો નરમ પડે છે. જરૂર હોય તો ત્રણ દીવસ ટીપાં નાંખવાં. ટીપાં નાખ્યા પછી એક કલાકે, ખીચડીને ધી ખાવું.
- કડવું તુરીઉં-કરૂસીરવળ-પીટફળ એકજ છે. રોડકી-ડોળકી, ધીસોડી, ગળકા કડવા, દુધી, તુમડી કડવી આ દરેક ચીજ કડવી હોય ત્યારે તેનો ગુણ એક સરખો છે. આ ચીજોને લીલો રસ અથવા સુકા ગરને પાણીમાં પગાલી કાઢેલા રસનાં દસ દસ

ટીપાં નાકમાં મુકવાં અથવા ચટાડવાં અથવા આ કુળોનું ખારીક ચુરણ રતી એક સુંઘાડવું તેથી પીટ, ઝરે છે. આ નાસીકા રચ બંધ કરવો હોય તો ઘી સુંઘવું- નાકમાં ટીપાં મુકવા પહેલાં ઘી ચાટવું જેથી ગળામાં ચણચણાત લાગે નહીં.

ક. હમેલવાળી સ્ત્રીને પેટમાં દુખાવો થાય તો તુરીઆનું કુલ ૧ પાણી સાથે વાટીને ખવાડે. કુલ ન મળે તો મુળીયું ઘસીને પીવાડે.

તુવરની દાળ.

ખ. ઉંદરી માથા ઉપરની મટે—તુવરની દાળનો કોયલો તથા ગળી સંભાળે લેવી તેને કોપરેલ સાથ મેળવી કાંસાની થાળીમાં મુકીને કાંસાના વાટકાથી બહુ મસળવું અને પછી માથે લગાડવું.

તુળસી.

- ગ. આધાસીસી માટે તુળસીનાં પાતરાંનો રસ ટીપાં ૩ નાકમાં મેળવાં.
- ઘ. ધાત જતી બંધ પડે--તુળસીનાં બી ૧ પછંસાભાર ખાવાં. ખાટું-ખોરૂ ખાવું નહીં.
- ચ. ટાઢીઆ તાવો અટકે--તાવ આવવા પહેલાં તુલસીનાં પાતરાંનો રસ ૨ તોલા પીવો, સાથે મરી તોલો ૦ લેવો.
- જ. કાળો કોઢ--તુળસીનાં પાતરાં સુકાં વાટીને ચોપડવાં.
- ઝ. બદ, કાખબલાઇ--તુલસીના પાતરાં, દીવેલની કુપળ વાટીને ઉની પોટીસ મુકે તો બદ તથા કાખબલાઇ પીગળી જાય.
- ઞ. હરસના દરદ માટે જંગલી તુળસી દહી સાથે ૭ દીવસ ખાવામાં લે છે.
- ટ. કરોળીઓ--તુલસીના છોડને વળગેલી મટોડી પાણી સાથ મેળવીને લ ગાડે તો શરીર ઉપરનો કરોળીઓ સારો થાય.
- ડ. માથાનો દુખાવો નરમ પડે--તુળસીના પાતરાંની લેપડી કરી માંથે મુકે તે સુકાય ત્યારે દુખતું માથું નરમ પડે. આ ઉપાય ઘણું જાણીતો છે.
- ડ. ઉલટી અથવા ઓકારી--તુલસીનો રસ ૦ તોલો ગોપીચંદન બેઆની

ભાર મેળવી પાવાથી ઉલટી મટશે.

- ક. તાવ (ઇન્ટરમીટ) માટે ૦૫ તોલો મરી તુલસીના રસ સાથે આપે છે.
- ખ. આધાસીસી માટે—તુલસીના પાતરાં ૩ મરીના દાણા ૩ એ બંધેને છુંદી જીના કપડામાં મુકી પોટલી કરવી તે પોટલી પાણીમાં બોળીને સુંધવી.
- ગ. દાંત કળે—તુલસીના પાતરાંને છુંડીને કુળીજન અને લવંગ સાથે મેળવીને દાંતપર મુકવું.
- ઘ. તાવ ઉતારવા માટે—તુલસીના પાનના રસમાં ૨ વાલ મરી મેળવી ખાવાં.
- ચ. પુષ્ટી આવે—નખળાઇ મટે—કાળી તુલસીના બી ૦૫ શેર, ગોળ ૦૫ શેર મેળવી રાખે. તેમાંથી ૧ તોલો રોજ સહવારે ખાઇ દુધ પીવું.
- જ. આધાસીસી માટે—તુલસી અને ઘતુરાના પાતરાંનો રસ સંભાળે મેળવી ને સુંધે તે તત્કાળ માથું ઉતરે છે.

ત્રેગેકંઠ-કતીરા-કદમ્બો ગુંદર.

- જ. છાતીનો અને ગળાંનો ચીકણો બલગમ કાઢે છે. ફેફસાનાં અને કુકાના જખમને કાયદો આપે છે.

થુવર કંટારીઓ.

થુવરની જાતો—દાંડગીઓ (ખરસાણીઓ) ભુંગળીઓ, હાથલો, ત્રીધારો અને ચોધારો એટલી જાતના થુવરો છે.

૧. કંટારીઓ થુવર પાંચ ખાંચાવાળો છે અને તેના પાતરાં માણસની જીભના આકારના છે એનું દુધ ઘણું ગરમ અને ચીકસવાળું છે. ગુંદર તરીકે કાગળ વળગાડવામાં આવે છે. એનું દુધ સુકાઇને કટકા બને છે, તે જુલાબ માટે ખાવામાં અપાય છે, શરીરે ચોપડ વાથી ચામડી લાલ થાય છે.
૨. આફળો—ઘણું ખાધાથી આફળો થાય ત્યારે થુવરનું દુધ પાપડ ઉપર ચોપડી, તે ભુજીને દરદીને ખવાડે તે ઝાડાડો પુષ્કળ આવે અને

આરામ થાય.

- ક. ટાંકીવાળા દરદી--જેને ટાંકી કુટી નીકળી હોય તેને આ દુધ મધ સાથે મેળવી ખવાડે છે.
- ખ. સાંધા અડી ગયા હોય તો યુવરનું દુધ અને લીમડાનું તેલ મેળવીને લગાડે છે.
- ગ. સાંપનું ઝેર--આ યુવરને મન સાસજી એટલે સાંપનો ખુદા કરીને કહે છે, કેટલાક લોકો સાંપ ન કરડે માટે યુવરની માનતા લે છે એટલે આ જાહાડ આગલ જઈ ખોલે છે જે "મને સાપના ડંખથી બચાવો" આ અસલ રીવાજને ટેકો મળે છે. કારણ કે દેશી વઘડુ આ યુવરના મુળને સાપના ઝેરના ઉપાય તરીકે ઓળખાવે છે.
- ધ. યુવરના ઝીણાં કાંટા શરીરે લાગે ત્યારે કીડ ઘણી થાય છે ત્યારે તે જગાએ છાણ ચોપડવામાં આવે છે, અથવા અંધેડાના પાન ચાવવાથી તે કાંટા ખરી પડે છે.
- ધ. દાંતના દુખાવા માટે--આ યુવરના મુઠાં દુધને પોટલીમાં બાંધી પાણીમાં ઓળી તે પોટલી દાંત ઉપર મુકે છે.
- ચ. વીંછીના દંખ માટે--અકીણ અને હુળદરને યુવરના દુધમાં ગોળી બનાવી તે ગોળી દંખ ઉપર મુકવી.
- છ. દમ, ક્ષય, હાર્ટ ડીઝીઝ--માટે યુવરનું દુધ વાલ ૨ ગોળ સાથે ખાવું.
- જ. નસોની નખખાઈ માટે--કંટાળા યુવરના દુધમાં કપડું ૭ વાર ભીંજવવું, એવા સાત પત દેવા. લોઢાની કડછીમાં ઘી ગરમ કરી હુગડું તેમાં ઓળી તેની પટી ૨૧ દીવસ મુઠી નસપર બાંધવી, જગા લાલ થવાનો સંભવ છે; ખસીસતર ઉઠે એટલીવાર રાખવું નહીં. જે બલીસ્તર ઉઠે તો ગાયના ઘીમાં હીરાદખન અને સફેતો મેળવી મલમ કરી લગાડવો.
- ઙ. નારગોર માટે--કંટારા યુવરના દુધમાં બાજરીના આટાની ગોળી વાળીને આપે તો પેટ આવે. (ગમ રકેમોનાઈનું કામ એ કરે છે.)
- હાંકણ બચ--૧ શેર મરીને યુવર ખરસાણીના દુધમાં દુખતાં રાખી કાદવની કુદ્દીમાં મુકી તે કપડાં કરી ચુલાની નીચે ૭ દીન

મુકવું તેમાંથી ૧ મરી પેહેલે દીવસે લેવું, પછી અકેક મરી ચઢતું રોજ વધાર્યા જવું.

થુવર દાંડળીઓ દવામાં વપરાય છે.

૩. કફ પોચો પડી બહાર નીકળે—દાંડળીઆ થુવરની રાખ ૧ વાલ અદુ સાના પાનના રસમાં દીવસમાં ત્રણવાર આપવી.

ખ. સંધીવાયુ, ગરમીના દરદ પછી હાડકાં દુખે તેના ઘલાજ—થુવરનું દુધ ૩ દીવસને આંતરે ૪વાર મારવું તેથી બલીસતર ઉઠે અને દરદ મટે. એક કે બે વાર દુધ મારવાથી ગુણ જણાતો નથી.

ગ. ખરજવું—થુવરનું દુધ ખરજવાંને લગાડે તો તે પાકે અને પછી સાઈંધાય, દુધ સખત પડે, અકળામણ થાય તો ઘી ચોપડવું. દુધને સુકવી. ગુંદરના આકારમાં રાખી વાપરી શકાય છે.

ઘ. દરાજ, ખુજળી મટે—દાંડીઆ થુવરની સુકી દાળી, આંકડાના પાતરાં પોસદોડો, સંભાગે બાળી, રાખ કરીને દીવેલમાં મેળવી ચોપડવું. તડકે ખેસવું અને ગરમ પાણીએ નાહવું.

ચ. હરસ મુળમાંથી ખરી પડે—થુવરનું દુધ મસા ઉપર લગાડવાથી હરસ નીકળી પડે.

છ. ખરફસું—દાંડીઆ થુવરની રાખ પાણી સાથે લગાડવી.

જ. થુવરના જાડને સંસ્ક્રીતમાં સીહુન્ડ અથવા સેહુન્ડ કહે છે, થુવરનું દુધ આંખમાં જાય તો આંખ દીન ૩ રતાસવાળી રહે પણ આંખ માં ઘી આંજે તો રતાસ મટે છે. એવું સમજવામાં આવે છે કે સીંહ ન પ્રાણીનું દુધ આંખમાં આંજે તો કુલું કાપે. પણ તે દુધ સીંહ ન પ્રાણીનું નહીં પણ સીહુન્ડ એટલે દાંડીઆ થુવરનું દુધ હશે.

ઝ. થુવર પાક—થુવર હાથલા-પંજવાલો તેના લાલ પાકટ દીડવાના રસ ને સાકર સાથે સીરો બનાવી ચણાના લોટને ઘીમાં તળીને તેમાં મેળવવો કેસર, એલચી, બદામ ફાવે તો નાંખવું.

ટ. વીર્યનો બંધેજ કરે, ખાંસી હાફણ મટાડે, શરીરમાં ગરમી લાવે—થુવરના લાલ દીડવાનું સરખત ઉપલો ગુણ ધરાવે છે.

થુવર ખરસાંની-દાદળીઓ, નેતરીઓ, રાણુશીર આ જાતનો થુવર દવાના કામમાં વધુ વપરાય છે.

કંટારીઆ થુવરના દુધની માફકજ આ થુવરનું દુધ દવા તરીકે કામ કરે છે.

- ક. ભગંદર માટે--આ થુવરનું દુધ અને આંકડાનું દુધ મેળવીને ભગંદરમાં મુકે તો રૂઝ આવે અંદર નહીં જઈ શકે તો પાણી સાથે મેળવીને પાતળું કરીને જખમમાં મુકે.

થુવર ફાફરીઓ, પંજવાળો, કાંટાવાળો, નીવદુંગ.

- ખ. ખાંસી માટે--ઉપર બતાવેલા થુવરનો ૧ કટકો લેલટમાં ભુંજી તેનો રસ કાઢી ઝઢી તોલા રસ રોજ સવારે પીવો.

ખાંસી, હાંફણ--આ થુવરના લાલ દીંડવા બે લેલટમાં ભુંજી ખાય તો ખાંસી નરમ પડે.

- ગ. આ થુવરના જીણા બેમાલમ, કાંટા શરીરને વળગે તો કવચની માફક કરડી ખાય છે, તે માટે છાણ કીડવાળી જગાએ ચોપડવું અથવા અઘેડાના ૨ પાન ચાવવાથી તે ખરી પડે છે.

- ઘ. નાસુર--નાસુરવાળાં દરદીને થુવર કનટાસરાનો સુકો ગર હુકામાં રોજ સવારમાં પીવાડવો.

- ચ. ગુલમ વાયુ--ગોળો પેટમાં દોડતો ફરે તે માટે થુવર કંટારીઆના પાતરાં શેર ૧, હળદર શેર ૦૧, રાઇ દરેલી શેર ૦૧, સીંધવ શેર ૦૧ એના અચાર બનાવી ખાવામાં લે છે.

- છ. જળંદર--જળંદરના દરદમાં રેચ લાવવા માટે થુવર કંટાળો જાડી દાંડીવાળાનું દુધ ૩ વાલ ખવાંડે છે.

- જ. સાંપનો દંખ--સાંપના દંખ માટે થુવરના મુળ અને મરી સંભાળે ખવાંડે છે.

દરાખ.

૨. ખીલ મટે--ખીલ માટે દરાખના ઝાડને બાળી રાખ, સરકા સાથે મેળવી ચોપડવી.

- ક. તરસ મટાડે છે, મોંઢાનો કડવાસ કાપે છે, ઝાડો લાવે છે—કાળી દરાખ ખાવાથી તથા તેનું સરખત પીવાથી ઉપલી અસર થાયછે. દરાખ વાપડતાં તેના ઠરીઆ હુમેશાં કાઢી નાખવા જોઈએ.
- ખ. હરસનું લોહી—લોહી હરસનું નીકળે અથવા બીજી જગાએથી નીકળે તો કાળી દરાખ તો ૦ ગા, દુધ તોલા ૨૦, પાણી તોલા ૨૦ ઉકાળી દીવસમાં બેવાર પીવું.
- ગ. રક્તપીત (નાકમાંથી લોહીનું નીકળવું)—લીલી દરાખના ટીપાં ૧૨ નાકમાં નાખવાં. તથા સુકી દરાખ પાણી સાથે મેળવી ૧૨ ટીપાં નાખવાં.
- ઘ. દરાખનો અસ્વ બનાવવાની રીત—કાળી દરાખ શેર ૫ લેવી, પાણી શેર ૫ ચાસ લેવું તેને મેળવી ઉકાળી બાળીને શેર ૫ ચીસ પાણી રાખવું. તેમાં ગોળ શેર વીસ નાખી મેળવવું તેમાં નીચે મુજબ મસાળો છુંદીને નાખવો.
- તજ, તમાલપત્ર, એલચી, નાગ કેસર, પીપર, મરી દરેક ૪ તોલા, ધાવડીના કુલ ૫૦. ૧ બાટલીમાં ભરી તડકે ૧ માસ સુધી સુકવું. પછી બાટલીઓ ભરવી. મંદ અગ્ની, પેટનો વાયુ, ચુંક, ઝાડાનો કબજો એટલાં દરદ માટે એ અસ્વ ઉપયોગી છે.
- ચ. અસ્વ કોઈથી વસાણાનો બનાવવો હોય તે નીચે મુજબ છે:—
તે વસાણાનો ઉકાળો શેર ૫, મધ શેર ૬, ગોળ શેર ૧૨, પાણી શેર ૩૨. એને મેળવી બરણીમાં પેક કરી તડકે અને ઠારમાં ૧ માસ રાખી પછી બાટલીઓ ભરવી. (ધરવઈદું પાને ૧૬૯).

દાડમ.

- છ. આંખની ગરમી કપાય—દાડમના દાણાનો રસ આંખમાં મુકવાથી ગરમી કપાય છે.
- જ. ખાંસી, મરડો—ખાંસી તથા મરડા માટે દાડમની છાજ ખાવામાં અપાય છે.

દાડમડીનું ઝાડ

- ક. કરમ--ખર્યાંને કરમ થયા હોય તો દાડમડીના કુલને પાણીમાં વાટી પાવામાં આવે છે.
- ખ. દાંત દુખે તે માટે--દાડમના પાતરાં ૦૧ તોલો ચાવવાં; મોંઢામાં તેનો રસ એકઠો થાય તે કુકી નાખવો. રસ ગળી જવો નહીં.

દામર. પાતળો (તાર).

- ગ. ખરફસું--ફટકડીના અથવા મોરથુથુના પાણીથી જખા ખે ત્રણ વાર ઘોલી, તે જગા સુકાયને ઉપર દામર ચોપડવો અને તે ઉપર અડાયાંની રાખ ચોપડવી. પોપરો લઇનેજ ઉઠે છે. ઘણો અજમાવેલો છે.

દાડ.

- ધ. પીધેલા દાડનો વાસ મોંમાંથી નીકળતો ખંધ થાય--ઉપલેટ, એલચી, ઘોળો વાળો, જેઠીમધ, સરખે ભાગે પાનના રસમાં ગોળી કરી તે ગોળી મોંઢામાં રાખવી એથી દાડનો વાસ મોંઢામાંથી બહાર આવે નહીં.
- ચ. દાડનો મસાલો--દાડ મણ ૧, તજ તોલા ૬, ગુલાબના કુલ શેર ૦૧, કુદનો શેર ૦૧, પાનની જડ તોલા ૬, ખસખસ તોલા ૪, બકરાની મુડી આખી કાચી ૧, આ સઘળાને ભઠીમાં પેક કરી આખી રાત રાખી સહવારે ભઠી સળગાવી દાડ કાઢવો.
- છ. દાડ મસાલેદાર, મહુકાંનો વાસ નીકળી જાય અને દાડ સુધરે--ખાદીઆન, એલચી, ધાણા દરેક તોલો ૧, કેસર તોલો ૦૧, કરતુરી ૧ વાલ, જેઠીમધ ૨ તોલા, શાકેર શેર ૦૧૧, દાડ ૧ ગ્યાલન, સાત દીવસ ભીંજવી રાખવું. અને દરરોજ હલાવવું.
- જ. દેશી દાડનો મસાલો--કેરવે (કેરવાસી, ખીસકીટમાં નાખે છે તે) તોલો ૧૧, એલચી તોલા ૦૬, કીરમજ સારી જાતની તોલો ૦૧, જેઠીમધનું મુળીયું તોલો ૧, ગોળ શેર ૦૧, દાડ ૧ ગેલન.
- કેરવાસી ગરમ કરવી, એલચી ગરમ કરી છોળતાં કાઢી નાખવાં.

દરેક વસાણું 'ખોખરૂં' કરી, ગોળ સાથ મેળવી મલમલના લુગડામાં પોટલી બનાવી તે પોટલી દાડમાં તરતી રાખવી. પાંચ દીવસ પછી પોટલી કહાડી લેવી. વધુ વખત રહે તો અડચણ નથી. દાડમાંથી મહુડાંનો ખરાબ વાસ તથા પાણી પાવાનો અવગુણ નીકળી જશે, દાડ જેમ જુનો થશે તેમ સ્વાદમાં વધશે.

દાડડીઓ-દાડડી-સત્યાનાસી.

- ક. આંખનું અંજન—દાડડીના છોડનો રસ ૧ તોલો, સુરમેા કાળો તોલો ૦૧, કાળાં મરી ૧૧ દાણા, ૩ કલાક ખરણ કરી સીસીમાં ભરવું.
- ખ. આંખનું અંજન—દાડડીનો રસ, એટલુંજ ઘી, કલાક ૬ ઘુંટવું અને અંજન તરીકે વાપરવું.
- ગ લોહી વીકાર, તથા ગરમી માટે દાડડીનો રસ, સરખાનો રસ, મધ દરેક બે તોલા ૨૧ દીવસ પીએ તો લોહી વીકાર અને ગરમી મટી જાય.
- ઘ. વીર્યનો વધારો, શરીરમાં કઠિતી—દાડડીની છાલનો રસ તોલા ૪૦ શાકેર તોલા ૨૦, કેસર માસા ૪, જાયફળ તો. ૦૧, કેવડાનું પાણી તોલા ૨૦, એનું સરખત કરી ૧ તોલો સરખત ને દૂધ ૦૧ શેર સાથે પીવું.

દાડડીઓ-નાગધતુરો.

દાડડી-નાગ ધતુરાનો છોડ ચોમાસામાં થાય છે; કુળ પીળાં છે, ડાક વા એરનદીના જેવા છે, પાન મુળાના જેવાં છે, બી ખંદુકના દાડના જેવાં છે, આખે છોડે કાંટા હોય છે.

- ચ. ચાંદા—એના રસથી ન રૂઝાતાં ચાંદાં જલદી સાફ થાય છે. આયોદોદ્ધારમ—એના રસને મુકવી જુકો કરવાથી અંગ્રેજી આયોદોદ્ધાર મના જેવો રંગ, વાસ અને ગુણ થાય છે.
- છ. સફેદ ચાંદાં—સફેદ કોહોડ સીવાય શરીરના બીજાં સફેદ ચાંદાં ઉપર

આ છોડનો રસ ચોપડવાથી ચામડીનો અસલ રંગ આવે છે.

દીકામાલી

- ક. જીવડાં નીકળે—કોહવાટવાળાં ગુમડાં ઉપર દીકામાલીની રાખ મુકે તો અંદરના જીવડાં નીકળી પડે.
- ખ માંખી, જીવ જતું—કોહેલા શરીરના ભાગ આગળ દીકાંમાલી પાણી માં ઘસી લગાડે અથવા એનો ઉકાલો કરી તે દરદવાળા ભાગ ને ધ્રુવે તો માંખી તે દરદ ઉપર બેસે નહીં અને તે કોહવાટવાળા ભાગ ઉપર જીવ જતું પાકે નહીં.
- ગ. ચોમાસાની રૂતુમાં માખીનો ઉપદ્રવ બહુ થાય છે તે વેળા દીકામાલીનો ઉકાલો છાંટવાથી માંખીનું જોર નરમ પડે છે.

દીનદોરી

- ધ. કમળા માટે—દીનદોરીના પાતરાનો રસ ૯ ટાંક, દહીં શેર ૦૧ સાથે દીન ૩ ખાવો.

દીવેલ

- ચ. ગમગીની દુર થાય—કોઈ માણસ કોઈ ચોક્કસ બાબત અથવા આ કૃત ઉપર વીચાર કર્યા કરે અને દીલમાંથી દલગીરી કાઢે નહીં તેવા માણસને નીચલી દવા પાવી.
- છ. જીવનું વાસ મારતું દીવેલ ૦૧ તોલો, જીલાબનું મીઠું ૦૧ તોલો, પાણી ૨ તોલા, આ ત્રણ ચીજો મેળવીને પાવી. એના ઓટ કારમાં એવો વાસ નીકળ્યા કરશે જે તે વાસજ તેને યાદ આવશે અને આખો બખત મન ઉપર અસર કરશે તેથી પેલી અસલ આકૃત તદ્દન ભુલી જવાશે. કારણ કે નાહના પ્રકારનાં દુખો મોટાં દુખો આવવાથી ભુલી જવાય છે.
- સંધીવાથી ખાટલો પડેલો અને ચાલી ન શકાય એવો એક દરદી ઘરમાં લાગેલી આગથી બળી જતાં બચવા માટે ખાટલા ઉપર

થી ઉઠી ચાલીને નાસી ગયલો એવો દાખલો બનેલો છે.

- ક. જીલાબ બચ્ચાંનો--દીવેલ અને મધ મેળવી ચટાડવું.
- ખ. કાનમાંથી પડું નીકળે બચ્ચાંને--તો દીવેલ અને મધ દર ત્રીજે દીવસે આપવું. બે જીલાબ થાય એટલુંજ દીવેલ આપવું.
- ગ. કાનમાં જનાવર તથા મચ્છર ભરાયું હોય તો દીવેલ અથવા તેલ જરા ગરમ કરીને કુકું કાનમાં નાખવું તેથી ગુંગળાઈને જાનવર મરી જશે અને મેળ સાથે બહાર નીકળશે.
- ઘ. ઉંદરના ડાંબ ઉપર દીવેલ લગાડવું.
- ચ. ઉંદરના ઝેર ઉપર દીવેલ લગાડવું.
- છ. બચ્ચું બેશુધ થાય છે કેમવાર ઝાડો બાંધ હોવાને લીધે--ત્યારે કપ ડાંથી ગાળેલી કાંજની દીવેલની સાથે પીચકારી મારવી.
- જ. જળંદર માટે દીવેલ તોલા ૩ બકરીના દુધ સાથે ચાર માસ સુધી પીવું.
- ઝ. મરડો--મરડા ઉપર અકસીર ઇલાજ દીવેલ છે. આંતરડાંનો કચરો કાઢી નાખી મરડો સાફ કરે છે. દીવેલનો જીલાબ બચ્ચાંને નીરભયપણે અપાય છે. સાથે આદુનો રસ નાખે તો ઠંડો પડે નહીં.
- ટ. પઠારીમાં પડી રહેવાથી પડેલાં ધારાં--ધારાં ઉપર દીવેલના પોતાં મુકવાથી રૂઝ આવે છે.
- ઠ. દરાઝ તથા ખુજલી માટે તેલ--દીવેલ શેર ૦૮ ઉકાળવું તેમાં આંકડાનું એક પાતડું નાખવું તે તળાઈ રહેને બીજું નાખવું. એ મુજબ ૨૧ પાતરાં નાખવાં જ્યારે પાતરાં બળી જાય ત્યારે તેલ નીચે ઉતારી અંદર ૦૮ તોલો મનસાલ મેળવીને વાપરવું. દરાઝ અને ખુજલી બે દીવસમાં સારી થાય છે.
- ડ. આંખની ગરમી કાપે--માથું બોરાબ્યા પછી દીવેલાના પાતરાં ૨ માથે બાંધે. દરરોજ બાંધે તો ગરમી ચુસી લે છે. માથાના બાળ મોટા હોય તો ગુણુ લાગે નહીં.
- ઢ. અતીસાર, મરડો, આફરો--આ માટે દીવેલ ઘણું અકસીર છે. બચ્ચાં આને તે ઘણું ફાયદાકારક છે.

ક. આહાડાના ઉપાય—કોઈ દરદીને આહાડા રોજ થતા હોય તેને માટે નીચલો સહેલો ઉપાય છે:—

દીવેલ જુલાઇનું ૦૧ તોલો, નારંગીનો રસ ૧૦ તોલા આ બંધેને મેળવવું તેમાંથી એક ચમચી પાણી વગર પીવું. દીવસમાં ૪ વાર પીવું. જરૂર જોઈને અકેક કલાકે પીવું.

દુધ.

ખ. દુધ સ્ત્રીનું બચ્ચાંઓ માટે ઘણું ઉત્તમ છે. કારણ તે પાતળું, ઓછા ચીકાસવાળું અને જલદી જરપત થઈ શકે તેવું છે.

ગ. દુધ ગાયનું—ખીજાં જાનવરોના દુધ કરતાં ગાયનું દુધ બચ્ચાં માટે પાતળું, હલકું અને ઓછા ચીકાસવાળું છે તેથી તે જલદી પચી શકે છે. મરદની ધાત વધારવાનો ગુણ એમાં છે.

ઘ. દુધ ભેંસનું—ભારે છે બચ્ચાંને જરપત થઈ શકતું નથી.

ચ. ઉંઘ—રાતરે સુતી વેળા ભેંસનું દુધ ગરમ કરી તેમાં જાયફળની ભુકી નાખી પીએ તો ઉંઘ શાંતીથી આવે છે.

છ. પુરૂષાતન—દુધ બકરીનું શક્તી આપનારું, વીર્ય વધારનારું અને ભુખ લગાડનારું છે. જે સુનામખીની ફાકી સાથે આ દુધ રોજ પીવામાં આવે તો પુરૂષાતન ઘણું વધે છે.

દુધ થાનમાંથી પીવાય તે ગુણ વધુ કરે છે. સ્ત્રીનું દુધ બહાર કાઢી બચ્ચાંને પીવાડે તો ગુણ ઘણો ઓછો આપે.

ચીના ડાકટરો બહુ ખવાયલા અને નખળા દરદીઓને સ્ત્રીઓને ધાવ વાની ભલામણ કરે છે. આ અખતરો વીલાયતના ડાકટરોએ અજ માવેલો તેમાં ઘણો ફાયદો જણાય છે.

જ. બહી—બહીવાળો એક દરદી સ્ત્રીને ધાવવાથી સારો થયલો એવો દા બલો બહાર પડ્યો છે.

દુધ થાનમાં બંધાય અને ગાંઠ થાય ત્યારે છાતી સેકીને અંદરનું દુધ પાતળું કરી તે વીલાયતી સાંચા (બેસ્ટ ડ્રાએર) થી દુધ ખેંચે છે.

અસલ દેશી ઇલાજ સસ્તો અને સેહેલો એ છે જે થાનને ગરમ કરી અંદરનું દુધ પાતળું કરવું પછી ૧ બાટલીની અંદર ગરમ પાણી નાખીને બાટલી તરત બાલી કરવી, તે બાટલીના મોંઢામાં સ્ત્રીની છાતીની બોટરી દાખી રાખવી. બાટલીમાં વેક્યુમ થવાથી દુધ ખેંચાઈ આવે છે.

- ક. બચ્ચાંને દુધ જરપત થતું ન હોય તો દુધમાં ત્રીજે ભાગે પાણી નાખીને ગરમ કરવું. અંદર સુવાનું પાણી તથા ચુનાનું પાણી નાખવું. સુવાનું પાણી અને ચુનાનું પાણી ઘરમાં તાજું બનાવી ને આપવામાં ઘણો ફાયદો છે.
- ખ. દુધને ખાટું થતું અટકાવવા માટે નીચે મુજબ છે:—એક શેર દુધ માં ૦૧ તોલો સોદાબાઈ કારબન નાખવો, એક શેર દુધમાં સોદા બેનજેએટ ૨ વાલ નાખવો, એક શેર દુધમાં ૨ વાલ ટંકનખાર નાખવો. આ ઇલાજથી દુધ ઘણો વખત પીવા લાયક રહી શકે.
- ગ. દુધ બચાં માટે—બચ્ચાંઓ માટે દુધ ગરમ કરવાની રીત હાલમાં નીચે મુજબ ચાલે છે:—સોજું પાણી વગરનું દુધ પસંદ કરી તેને સારી પેઠે ઉકાલ્યા પછી બચ્ચાંને પીવાડવામાં આવે છે.
- ઘ. દુધ ઉકાળવામાં પાણી દુધમાંથી ઓછું થાય છે અને તે ઉકાળેલું દુધ જાડુ થાય છે એટલે તેમાં ચીકાસનું પ્રમાણ વધે છે. આવી રીતે ઉકાળેલું દુધ નળણાં બચ્ચાંને જરપત થઈ શકે નહીં અને ભારે પડે છે. માટે દેશી વઈદું બલામણુ કરે છે કે બચ્ચાં માટે દુધ ગરમ કરો તેમાં વધુ પાણી નાખીને પાતળું કરો, અને ગરમ એટલુંજ કરવું કે દુધની અંદર ઉત્પન થયેલાં જીવડાં મરણુ પામે. દેશી વઈદાંને આધારે જો બચ્ચાંઓને દુધ પાવામાં આવે તો મેલીન્સકુડ અને દુધના દબાની જરૂર પડે નહીં.
- ચ. દુધ સ્ત્રીના થાનમાં વધે—સતાવરીને દુધમાં વાટીને પીવી. સુવા તથા કોપરૂં ઘીનો પટ દઈને ગરમ કરી રોજ ખાવાથી સ્ત્રીના થાનમાં દુધ વધે છે. દુધની સાથે ૪ લીમડી પીપળ મેળવી પીવું.
- છ. ચરબી વધે—શરીરમાં ચરબીનો વધારો કરવા માટે જાનવરની ચરબી

૦૧ તોલો અથવા ૦૧૧ તોલો દુધ શેર ૧ માં ઉકાળવી અને સારી પેઠે હલાવીને દુધ સાથે મેળવીને તે દુધ રોજ પીવું.

- ક. માખણ દુધમાંથી બને છે. ગાયનું માખણ અને ઘી દવામાં ઘણું વપરાય છે. તે ખાત્રીપુરવક ઘરમાં બનાવવાની રીત:--૧ ખાટલી દોઢ શેરીઆમાં ૧ શેર દુધ નાખી ૦૧ કલાક હલાવવાથી માખણ ઉપર તરી આવે છે અને તેને ગરમ કરે તો ઘી થાય છે. આ ઘી નાકમાં મુકવાથી માથું દુખતું નરમ પડે છે.

લુણા દીવાલે લાગ્યો હોય તો તે લાગ ઓખવી નાખી નીચે મુજબ લગાડવું:--પાણી જેમાં ૧ ટકો એસીદ મ્યુરેટીક મેળવેલું હોય તે પાણીથી દીવાલને બહુ પચાવવી. ૪-૫ વાર તે પાણી પચાવવું. પછી નીચે મુજબ પાતલું લગાડવું:--ચુનાની ફાંક તાજી બનાવેલી શેર ૧, સીમીટ શેર ૧, દુધ શેર ૧, પાણી જેટલું ખપે એટલું આ લગાડવાથી લુણો બંધ પડે.

દુધ ચોખું શેર ૧ માંથી નવટાંક માંખણ નીકળે છે.

- ખ. ઉંઘ આવે--જે તંદુરસ્ત માણસને રાત્રે ઉંઘ ન આવે તેણે રાતરે સુતી વેળા ભેંસનું દુધ ગરમ પીવું, અંદર જાયફળ નાખવું.
- ગ. આધાસીસી મટે--દુધ સાકરને બદામની ખીર ખાવી.
- ઘ. મુત્ર કચ્છ મટે--દુધમાં ગોળ મેળવીને પીવું.
- ચ. હાડકું ભાંગે--હાડકું ભાંગે ત્યારે ગરમ દુધ, સાકર, ઘી, લાખનો ભુકો મેળવીને પીવો. આથી હાડકું જલદી સંધાય.
- છ. સળેખમ--સળેખમ માટે દુધ, સાકર, મરી ગરમ કરી પીવું.
- જ. વીરયની વૃદ્ધી--ગરમ દુધ, સાકર સાથે ઘી મેળવી પીવું એના જેવો ધાતુપુષ્ટી માટે ઉપાય બીજો કોઈ સારો નથી.
- ઝ. પીસાળ છુટે--દુધ, પાણી સંભાળે મેળવી પીવું.
- ટ. દુધ ખરચાંને ટકે નહીં તો લાઇમ વાટર, ચુનાનું નીતરૂં પાણી મેળવીને પાવું, ફાયદો ન જણાય તો લાઇમ વાટર પ્રમાણમાં વધારે લેવું. અને એ ઉપાયને વગગીને રહેવું. ખરચાં માટે તાજાં દુધના જેવો બીજો સારો ખોરાક કોઈ નથી.

ક. દુધના દુશ્મન—મીઠું, ગોળ, મગ, મુળા, માછલાં, દુધના ખોરાક સાથે ખવાય નહીં. ખાય તો ચામડીના દરદો અને કોહડ થાય, દુધ સાથે તાડી દાડૂ ન પીવાય કારણ કે અજીરણ થાય.

ખ. દુધ સ્ત્રીને આવે—થાનમાં દુધ વધે—સાહતીના ચોખા પાણી સાથે વાટીને ૭ દીન પીવું.

દુધ શેર ગામાં પીપર, પીપરીમુલ, સુંઠ, મોથ, વાળો, ધાણા, મજીઠ દરેક બે આની ભાર મેળવીને પીએ તો થાનમાં દુધ વધે.

પીપર, સુંઠ, હરડે એ સરખે ભાગે મેળવી રોજ પાણી સાથે તોલો ૦૧ થી ૦૧૧ ખાય તો દુધ સ્ત્રીને વધે.

ખસખસ અને બદામ ખોરાક સાથે ખવાડવાથી સ્ત્રીને દુધ વધે છે. ઘઉંનો નીસાસતો પકાવીને ખવાડવાથી દુધ સ્ત્રીને વધે છે.

પાળકની ભાજી ખવાડવાથી સ્ત્રીના થાનમાં દુધ વધે છે.

સફેદ તળ શેર ગા છુંદીને વાઇનની એક ખાટલીમાં નાખી એક રાત પગાળી રાખવા. પછી ગાળીને તેમાંથી દીવસમાં ત્રણ વાર બખે તોલા અરક પીવો અને તેનો છુંછો છાટીએ બાંધવાથી દુધ સ્ત્રીને થાને વધે છે.

બી ગાજરનાં, કાંદાના, મુળાનાં, સળગમનાં, સુવા, વરીઆળી સરખે વજને લેવાં. એ આખા વજન જેટલા બુંજેલા ચણા મેલવવા તેમાંથી દર સહવારે તોલો ૧૧૧ ખવાડવું. ઉપરથી દુધ શેર ગા આખ્યાથી થાનમાં દુધ વધે છે.

ગાયના દુધમાં ચોખા વાટીને ખાવાથી થાનમાં દુધ વધે છે.

૩ ભાગ મુવા, ૧ ભાગ કોપરું લઇ તેને ઘીનો પટ આપી સેકવું. રોજ બે વાર ખાવું. વજનમાં ૧થી ૨ તોલા અથવા વધુ આખ્યાથી થાને દુધ વધે છે.

ગાયનું દુધ શેર ગા તેમાં સફેદ ચણા તોલો ૧ આખી રાત ભીંજવી તે, નીચવી, ગાળીને સાકેર સાથે પીવાથી દુધ વધે છે.

જંગલી તુળસી તોલા ૩ ના રસમાં કડવા વાળનો આટો તોલા ૪ મેળવીને સ્ત્રીના થાનપર લગાડવાથી દુધ વધે છે.

ગ. દાજેલું શરીર—દાજેલાં શરીર ઉપર તરત દુધ ચોપડવું. છાસ તથા દહીં પણ ચોપડાય છે.

- ક. દુધ ઉકાળવાની રીત—૧ શેર દુધમાં ૦૧ શેર પાણી નાખી ધીમી આંચે ઉકાળી પાણી ખાળવું. વાસણ ખુલ્લું રાખવું. વાસણ ચુલા ઉપરથી ઉતાર્યા પછી થોડો વાર હલાવવું.
- ખ. રક્તપીતના ઝાડા માટે—દુધ શેર ૦૧ની અંદર પાણી શેર ૦૧ નાખી અંદર કાળી દરાખ તોલો ૦૧ નાખી ગરમ કરી દીવસમાં બેવાર પીવું.
- ગ. નાકમાંથી લોહી નીકળે ત્યારે દુધના ૧૨ ટીપાં નાકમાં મુકવાં.
- ઘ. કોઢનાં આઠાં બચ—ગાય ઘણા દીવસની વીઆએલી હોય તેનું દુધ શેર ૧ ને ખુબ જોશ લાવી અંદર સરકો તોલો ૧ નાખી કપડાંએ ગાળીને ત્રણ દીવસ પીવું.
- ચ. બચ્ચાંને કાનનું દુખવું મટે—જ્યારે બચ્ચાંને કાનમાં દુખે ત્યારે માતાના દુધમાં મીઠું મેળવી તેના કાનમાં ટીપાં મુકવાં.
- છ. પથરીના દુખાવામાં પીસાખ છોડાવવા માટે ગરમ દુધમાં જુનો ગોળ નાખી પીવો.
- જ. પીસાખ છુટે—દુધ અને પાણી સંભાળે પેટ ભરીને પીવું.
- ઝ. છોકરું અવતરે—કસતાતી ઓરતને દુટી આગળથી તેની જાત સુધી બ કરીનું દુધ ચોળવું.
જે સ્ત્રી લોહીયાર હોય તો તે સ્ત્રીના થાનમાં દુધ વધારે આવે છે.
- ટ. સ્ત્રીના થાનમાં દુધ ઉભાઇ બચ—તેને કમી કરવાનો ઇલાજ નીચે મુજબ:-
ફસ મુકાવવી યા દાણા લાખ, મોડા સીંગ વાટીને થાનપર લેપ કરવા થી દુધ કમી થશે.
સફેદ જીરું ખાવામાં ઘણું આપવું. અને સરકામાં મેળવીને તેનો થાન પર લેપ કરવાથી દુધ કમી થશે.
મસુરની દાળ પાણી સાથે પકાવી તેમાં સરકો નાખી સ્ત્રીને ખવાડવું અને તેજ દાળ થાને ચોપડવાથી દુધ કમી થશે.
ઇસબગુલનો માવો થાન ઉપર મુકવાથી દુધ કમી થાય છે.
સદાબના પાતરાં ખોરાકમાં નાખી ખવાડવાં. તે પાતરાં છાતીએ બાંધવાથી દુધની આવક ઓછી થાય છે.
- ડ. દુધના ગાંઠ ઓરતના થાનમાં બંધાય તો ઉપર સેક કરી દુધ પાતળું

કરવું. અથવા ગરમ પાણી અને સરકો રખરની કોથળીમાં અથવા કુકામાં ભરી છાતી ઉપર રાખવું. અથવા બાલની દાળના આટામાં જરા ઘી નાખી સરકા સાથે લેપડી કરી ગરમ ગરમ છાતીપર મુકવી. શરીર સરદીવાલું હોય તો અજમે પાણી સાથે મેળવી પોતીસ કરી છાતી ઉપર મુકવી.

- ક. દુધ પાતલુ થાય ત્યારે દુધ ખેંચવાની શીશીથી દુધ ખેંચવું અથવા એક બાટલીમાં ગરમ પાણી નાખી તે પાણી બહાર કાઢી નાખવું. પછી થાનની બોટરી બાટલીના મોઢામાં દાખવી, તેથી દુધ બાટલીમાં નીકળી આવશે.
- ખ. દુધ બચ્ચાંને ભારે પડે તો પેટમાં ગાંઠ બંધાય, ઝાડો આવે, જરપત ન થાય તો દુધ અને પાણી સંભાગે ઉકાળીને પાવું. તેથી ભારે પડે તો એલચી, જાયફળ, દુધમાં અંદાજથી નાખવું. તેથી ભારે પડે તો તેપીચોકાની અથવા આરાડટની કાંજી પાણી જેવી પાતળી કરી લુગડાંએ ગાળીને પાવી.
- ગ. આંખમાં કચરો જાય ત્યારે ઓરતનું દુધ આંખે આંજવું.
- ઘ. માતાના દુધ જેવું બનાવટી દુધ—જ્યારે ગાય લેંસનું દુધ બચ્ચાંને જરપત ન થાય તો દુધ શેર બા, પાણી શેર બા, સુગર ચોક્ક મીલક બા તોલો મેળવી ગરમ કરી ગાળીને પાવું.
- ચ. પલાસમેન પાઉદર—મલાઈ કાઢી લીધેલાં દુધને ઉકાળે જરા ઘાડું થાય એટલે ગરમ રેતીના ઉપર મુકીને બાળે અને ભુકો કરે તે.
- છ. આંકરાં શરીરે આવે તો બકરીનું દુધ, માખણ અથવા ઘી ખુબ ઘસવાથી આંકરાં બંધ પડશે વધુ વખત આ ઇલાજ ચાલુ રાખવાથી ફરીથી આંકરાં આવશે નહીં.
- જ. વાસી દુધ અથવા સહવારનું દુધ બપોરે ગરમ કરવાથી કોખવાર ફાટી જાય છે. તેનું કારણ એ છે જે દુધમાં પેદા થયેલો ખટાસ થોડો ગરમી મળે છે તો તે ખટાસ પાણી અને દુધ છુટાં પાડે છે. જો ગરમી શરૂઆતથી વધુ હોય તો દુધનું પાણી જલદી બળી જાય; દુધ ઘાડડું થાય તો તે ખટાસની અસર દુધ ઉપર થઈ શકતી નથી. માટે વાસી દુધ ગરમ કરતાં બળતું ચુલામાં મોટું નેંચએ; અને

ખાલી કઢાઈ પહેલાં ખુબ તપાવીને પછી દુધ અંદર નાખવું. વાસી દુધને તેની અંદરના પાણીથી છુટા પાડવાને ચોકસ વખત જોઈએ છે, પણ તે વખત પુરો થાય તે આગળ ઘણી ગરમીથી પાણી બળી જાય છે, અને દુધ ઘાડું થઈ જાય છે; એટલે ખટાસ કાંઈ કામ કરી શકતો નથી.

ક. કાનના દરદ નરમ પડે--ઉકાળેલાં દુધના ૧૦ ટીપા કાનમાં નાખવાં.

ખ. બનાવટી દુધ--બદામ શેર ૧૦ લેવી. તેને ગરમ અથવા ઠંડાં પાણી માં ભીંજવી રાખીને ઊંઘતાં કઢાડવાં, તે બદામને છુંડવી અને પાણી નાખતા જવું અને લુગડાં વતી ગાળતા જવું. આ મુજબ બદામનું દુધ શેર ચાર થાય ત્યાં સુધી છુંડીને રસ કઢાડવો. જેમ વધારે છુંડાય તેમ દુધ ઘાડડું થાય. આ દુધ ચાર કલાક પછી ખટાસ મારે.

આ દુધમાં ખટાસ નાખે તો દહી બન્યાય.

આ દુધમાંથી મલાઈ નીકળે છે.

આ દુધ ચાહ કાફીમાં નાખો તો બરાબર કામ થઈ શકે.

આ દુધમાં સાકર નાખીને બચાંઓને આપે તો પુષ્ટીકારક છે.

આ દુધ બનાવતાં પાણી ઘણું લીધું હોય અને દુધ પાતલું થાય તો દુધની અંદર થોડું સુગર ચોક્ક મીલક નાખવું.

આ દુધ એકલું પીવાથી જરા બદામની ખુશખો લાગે છે. પણ ચાહ કાફીમાં તે સ્વાદ બીલકુલ લાગતો નથી, એની મલાઈનો રંગ ઘણોજ સફેદ રહે છે. જરા ઘેહેરો રંગ કરવો હોય તો બદામનો ચોથો ભાગ ઊંઘતાં સાથ છુંદવો. એટલે ૬ આઉંસ બદામના ઊંઘતાં કઢાડવાં અને ૨ આઉંસ બદામ ઊંઘતાં સાથ છુંદવી. બદામ કડવી દુધ બનાવવામાં ન લેવી. ૧૦ શેર બદામમાંથી ૪ શેર દુધ નીકળે છે.

ગ. પનીર ચુસતા વગર બને--૧ શેર દુધને ઉકાળી તેમાં ૧ ચમચી સરકો અને ૧ ચમચી મીઠું નાંખી પાંચ મીનીટ ધીમી આંચ રાખવી. દુધ ફાટી જશે પાણી છુટું પડશે, કપડામાંથી અથવા

તોપલીમાંથી પાણી છુટું પાડવું. અને પનીર બધાએ ને વાપરવું.

ક. છાસ—દુધની છાસ બને છે. જેનો ઉપયોગ દેશી વઈદુ ઘણું વખાણુ છે, હવે અંગ્રેજી વઈદુ તેને વખાણવા લાગ્યું છે. છાસ પીવી એ ઘણી ઉમદા અને તનદુરસ્તીને ફાયદો આપનારી છે. ખોરાક પાચન કરે છે, ભુખ લગાડે છે અને શરીરમાં ચરબી વધારે છે એ પુસ્તીકારક ખોરાક છે.

ખ. દુધનું દહી થાય છે—દહી બનતાં તેમાં લેકટીક એસીદ પેદા કરે એવા જંતુઓ પેદા થાય છે અને તે જંતુઓ આંતરડાના બીજા જંતુ ઓ જે ખોરાકને કોહવડાવે છે અને પેટમાં બગાડ કરે છે તે જંતુઓનો નાશ કરે છે અને આ કીરીઆથી દહી અને છાસ ખાવાથી પાચન શક્તી વધે છે અને શરીરે ફાયદો થાય છે.

ગ. દહી બનાવતાં દુધને ઉકાળવું જોઈએ છે. તે દુધમાં જરા દહી નાંખવાથી તાજાં દુધનું દહી બને છે. તાજું અને મોજું દહી વધારે ગુણુ આપે છે કારણુ કે લેકટીક એસીદ પેદા કર નારા જંતુઓ તે વખતે દહીમાં ઘણા હોય છે. પણ જેમ દહી બુતું અને ખાતું થાય તેમ તેનો ગુણુ ઓછો થાય છે કારણુ કે લેકટીક એસીદ પેદા કરનારા જંતુઓ ખટાસથી ઓછા થઈ જાય છે.

આ મુજબ તાજાં દહીની બનાવેલી ચોખી છાસ ઘણી ઉપયોગી છે એવું માનવામાં આવે છે.

ઘ. લેકટીક એસીદ દવા તરીકે એકલી લેવાથી છાસના જેટલો ગુણુ જણાતો નથી. કારણુ કે લેકટીક એસીદ આંતરડામાં જાય તે અગાઉ તો શરીરમાં પચી જાય છે અને નાશકારક જંતુઓ જે આંતરડામાં છે તેને મારવા માટે તે જગાએ પોંહોંચી શક્તી નથી. દહીમાં અને છાસમાં એવું છે જે તે પેટમાં જવા પછી આંતરડામાં લેકટીક એસીદ બનાવે છે અને તે એસીદ ત્યાંના ખરાબ જંતુઓનો નાશ કરે છે જ્યારે છાસ દવા તરીકે શરૂ રના સુધારા માટે લેવી પડે તે વખતે ગોસ અને ચરબીનો

ખોરાક ન લેવો. પણ થોડા દીવસ હલકો ખોરાક લેવો. કેટલાક દરદીને છાસ પીવાથી આહુડાનો કબજો થાય છે કારણ કે છાસમાં કેળસીઅમ ફોસ્ફેટ આવે છે.

દુધી.

- ક. નાકમાંથી લોહી, પડું, પડે—હરસનો આબર હોય ને લોહી પડે તો લોહી બંધ ન થવું જોઈએ. લોહી બંધ કરવાની જરૂર પડે તો દુધીનો ગર, ચોલાઈની ભાજી અથવા ધાણાની ભાજી છુંદીને બોચી ઉપર બાંધવી અથવા સુખડ ગુલાબમાં ઘસી બોચીએ લગાડવું.

દુધેલી.

- ખ. ધાત જતી બંધ થાય—દુધેલીનો છોડ આખા મુળ સાથે લાવી તેનો ભુકો ૧ ટાંક વા શેર દુધમાં પકાવી ખાવો.
ગ. પરમા માટે—દુધેલીનો ભુકો તાં સુઠં સંભાગે મેળવીને ૧ વખ તમાં ટાંક ૩ ખાંડ સાથે ખાય તો ૧૮ જાતના પરમા સારા થાય છે.

દેહેજ.

- ક. ભુખ બંધ પડે—દેહેજ આડના બી અથવા પાતરાં હુકામાં ભરી પીચે તો કેફ ચહડે, કેફની ટેવ હોય તે ભાંગે ને ભુખ ભાંગે. એ આડના કુલ મમરા જેવાં થાય છે તેના દાણા ખસખસ જેવા થાય છે તેને ગોરખરા ગાંજે, તથા ભરેમંદી સુરતી લોક કહે છે, દવા સારી મજરબ છે.

દેવદાર આડ.

- ચ. કમલો—દેવદારના મુળની ભુકીની પોટલી સુધીઆ કરે તો ફાયદો થાય.

ધાણા.

- ક. ખોરો અથવા માથાના કુદલા—ધાણાને સરકામાં વાટી માથે લેપ કરવો.
- ખ તલ તથા મસાજતા રહે—ધાણા વાટીને લેપડી કરી મુકવી.
- ગ. સોળે—ધાણા માણસના મુત્રમાં વાટી સોળ ઉપર મુકે તે સોળે ઉતરે.
- ઘ. હરસ જાય—ધાણા ઘુંટી તેના પાણીમાં જતાસા (પતાસાં) મુકી પી જવું.
- ચ. ગોળી ઉપર સોળે મટે—લીલા ધાણાના રસમાં ગુલેઅરમાની, રતાં જરી મેળવી ભરે અથવા કપાસના તથા દીવેલના મીચને કેાથ મીરના રસમાં ભરે.
- છ. હરસ માટે—ધાણા તથા ખનફસા છુંદી પાણી સાથ પીએ.
- જ. તલ તથા શરીરના જીણા મસા ઉપર ધાણા વાટીને લેપડી મુકે તો તે નીકળી જાય.
- ઝ. અજીરણ બચ્ચાંને—ધાણા ૬ તોલા, એલચી ૧ તોલો, આ બંધે ખોખરાં કરી ૨૦ તોલા પાણીમાં ઉકાળીને ૧૦ તોલા રાખી તે પાણી બચ્ચાંને ૦ા તોલો દીવસમાં ૩ વાર પાવું. મોટા માણસને ૫ તોલા સુધી આપવું.
- ટ. કમખો—દુધીની અને ધાનાની જડ વાટીને ફાકી મારી ઉપરથી ઠંડું પાણી પીવું.
- ડ. ગરભવંતીની ઉલટી મટે—૦ા તોલો ધાણા અને ૦ા તોલો સાકરને ચોખાના ધુણમાં વાટી પીવું.

ધાવડી.

૩. અમાણુ બેસે—ધાવડીના મુળનો ભુકો અમાણુ ઉપર દબાવે તો અમાણુ બેસે.
૬. ગળાંનો કાકડો વધે, પડજીબી વધે—ધાવડીના મુળ તથા બેદાસીંઝ સંભાગે લેવી ગોળ સાથે ગોળી ટાંક ૧ ની બનાવી રાત દીન મોંઢામાં રાખે તો એ દરદો નરમ પડે.

ધોરમુરો.

- ક. પીનદસ—એ નાકનું દરદ છે. નાકના ઉપરના ભાગમાં જખમ રહે છે તેમાંથી વાસ ખરાબ નીકળે છે. પછી પડ્ જેવી રસી નીકળે છે. પછી ચીપડા અને લોહી નીકળે છે. પછી નાક બેસી જાય છે. રૂઝ લાવનારી દવા, ડાબી ડાકટરો બંધ કરે છે. પણ પાછું થાય છે એનો દેશી શેહેલો ઉપાય અકશીર નીચે મુજબ છે.
- ધોરમુરાના લીલા પાંદડાં છુંદીને તેને ગાયના ધીમાં ધીમી આંચે કકડાવવાં, પાંદડાં કકડાં થાય ને ધી ગાળી લેવું. તે લીલા રંગનું થાય છે સૂકા પાંદડાંને પાણીના ભીના લુગડામાં બાંધી રાખવાં તે પાંદડા નરમ થાય ત્યારે છુંદીને ધી સાથે ઉકાળવાં આ ધી નાકમાં ૩ વાર સારી પેઠે મુકવું ગળામાં જાય તેની અડચણ નથી ઈજા કંઈ નથી. ઉપાય સહેલો છે અને ચોકકસ છે એના પાંદડાની બીડી બનાવી તેનો ધુમાડો નાક વાટે બહાર કાઢવો જો દરદ વધી ગયલું હોય તો બંને ઉપાય ચાલુ કરવા. ઇલાજ બહુ સારો ને સસ્તો ખાત્રી પુરવક છે.
- ખ. મગજ ગળે--તો આ ધોરમુજાનું ધી નાકે મુકે.

ધંતુરો.

- ગ. લકવાનું તેલ-બેહેર ચામડી સુન બેહેરી—બેહેર ચામડી માટે તેલ, ધતુરાના પાન, ખરસાની થુઅરની ડાંડળી, એરંડાના પાન, નગોરના પાન અને સુંઠ સરખે ભાગે છુંદીને તેના વજન કરતાં બમણું તેલ, અને ચારગણું દુધ લઈ ઉકાળવું. માવો બધાઈ તેલ છુટું પડે તે ગાલી લઈને મસળવામાં લેવું. કોઈ દુધને બદલે પાણી વાપરે છે.
- જ. માથાના ટાળક ઉપર બાળ વધારવા માટે ધતુરાના પાંદડાંનો રસ વેસે લાઈન સાથે મેળવી ખુબ મસળવું.

ધતુરાની બે બત થાય છે. સફેદ દાંડીનો અને બીજો કાળી દાંડીનો.
બીજામાં દવાના ગુણ વધારે છે.

- ક. આખા છોડમાં ઉંઘ લાવવાનો અને કેફ લાવવાનો ગુણ છે.
- ખ. કાળા ધતુરાના પાંદડાંનો રસ ૧૦ ટીપાં દહીમાં ખાવાથી કોલેરાના જંતુ નાશુદ થાય છે.
- ગ. હાથપગ, અથવા શરીરે સોજે—ધતુરાના પાંદડાંનો લેપ લગાડવો એનો ગુણ નીચડી ચીજો સામેલ કરવાથી વધે છે.
નીરગુંડી, એરંડી, સાટોડીનાં પાંદડાં.
- ઘ. ધતુરાના બી ઘણા જોર રાખે છે મગજને ફેરવી નાંખે છે ખાવાથી માણસ ઘેલું બને છે.
- ચ. આ છોડને દવા તરીકે રોજ ચાલુ આપે અથવા મોટા પ્રમાણમાં આપે તો આંખની કીકી મોટી થાય છે, ગમગીની પેદા થાય છે અને ઘેલાપણું આવે છે.
- છ. હાફળુ, હડકીની ખાંસી, પીસાબનું બંધ થવું એના ઉપર આ છોડના પાંતરાં વપરાય છે.
- જ. દાંતના દુખાવા ઉપર ધતુરાના બી છુંદીને મુકે છે તે અંદરના જીવડાંને મારી નાંખે છે.
- ઝ. ચામડીના દરદો જંતુવાળા હોય તે ઉપર પાંતરાંનો લેપ લગાડવાથી જીવડાં મરી જાય છે.
- ટ. ધતુરાના બીનો ધુમાડો તાડીના વાસણમાં આપે પછી અંદર તાડી ભરે તો તે તાડીમાં બનાવટી કેફ ઘણી વધે છે.
- ડ. હાફળુ ઉપર ધતુરાના પાંતરાંની બીડી કરી પાય છે.
- ડ. ખાંસી હાફળુ માટે ધતુરાના બી અને મરી સંભાગે લેવાં અને આદુના રસમાં ટુવર જેવી ગોળી બનાવી દીવસમાં બે ખાવી.
- ઢ. દાંતનો દુખાવો નરમ પડે—ધતુરાના બીનો ધુમાડો દુખતા દાંત ઉપર લેવો.
- ણ. સફેદ કોહોડ માટે—ધતુરાના બી ટાંક ૧૫, કલોજી નવટાંક, ખાવ ચી ૩ ટાંક આંકડાંના પાંતરા નંગ ૮ લઈ લેપ કરવો.

- ક. સોજો—ધંતુરાનાં પાંતરાં ગરમ કરી સોજા ઉપર બાંધે.
- ખ. લકવા માટે—ધંતુરાનું તેલ અથવા અખરોટનું તેલ મસળવું.
- ગ. સાપનું ઝેર—ધંતુરાનું ડીંડવું ગાયના મુતરમાં ઘસી ડાખને લગાડવું.
- ઘ. ઓછા (ખચ્યાંને એક જાતના ચાકાં આખે દીલે) થાય તે ઉપર ધંતુરાના તથા આકરાંનાં પાંતરાંની રાખ, સીંદુર ૦૧ તોલો એ સંભાગે તેલમાં ઉકાળીને તેલ શરીરે ચોપડવું.
- ચ. ગોળી મોટી થાય ત્યાં સોજો આવે ત્યારે પાંદડાં છુંદીને તેની લેપડી બાંધે છે.
- ખાવામાં પાંદડાંનો ભુકો ૨ ગ્રેઇન અપાય છે.
- છ. જી માટે ધંતુરાનું તેલ વપરાય છે.
- જ. ઘરભુજો—ધંતુરાની એક જાત એવી છે જે તે ખાનાર માણસ પોતાનું ઘર ભુલી જાય છે. પોતાનું ઘર ઓલખી શકતો નથી.
- ઝ. કુતરાનું ઝેર—ધંતુરાના બે પાંતરાંનો રસ કહાડી પાવો તેથી દરદી વધારે ઘેલો જણાય તો ફીકર નહીં પણ ઝેર નરમ પડશે.
- ટ. અડી ગયેલા સાંધા, અડી ગયેલું શરીર—કાળા ધંતુરાનું આખું ઝાડ કુંજ, ફળ, પાન, મુળ સાથેના તેલમાં ઉકાળીને તે તેલ મસળવું.
- ઠ. હાફળ માટે ઇલાજ—કાળા ધંતુરાના બીને ગઉમુત્રમાં સુધ્ધ કરી ને તેની ભસમ કરવી, તેમાંથી રતી એક પાન સાથે ખવાડવું.
- ડ. સનેપાટનો ઇલાજ—કાળા ધંતુરાના પાતરાં એકસો લેવાં. તેની બંધે બાજુએ ચુનો લગાડી એક કાદવના વાસણમાં બંધ કરી સળગાવી તેની રાખ કરવી તે રાખમાં પીપલાનું મુળ ૧૦ ટાંક ખારીક કરી નાંખવું અને તેમાંનું ચુરણ ટાંક અરધો રોજ ખવાડવું. ઉપાય બીજો—ધંતુરાના રસને ગાયના માખન સાથે મેળવીને દરદીને શરીરે મસળવું.
- દ. માંકડી—સફેદ કુલવાળા ધંતુરાના પાતરાંનો રસ લગાડે અથવા પાતરાં છુંડીને બાંધે તો માંકડીની કુલી સારી થાય.
- ધ. કુતરાના ઝેરનો ઇલાજ—ધંતુરાના દીડવાં અને બીજેરાં લીંબુના પાતરાં

- છુંડી તેનો રસ જખમ ઉપર રેડવો ને તે લેપડી જખમ ઉપર બાંધવી. દીવસમાં ૩ વાર નવું બાંધવું. એવી રીતે ૪ દીવસ કરયા કરવું.
- ક. ચોઠીઆ તાવ માટે ધતુરાના પાતરાં ૩ જુના ગોળ સાથે મેળવી ૧ વાલની ગોળી કરીને અકેક ગોળી ૩ દીવસ સુધી દીવસમાં ૩ વાર ખાવી.
- ખ. ધતુરાની બે બાત છે; સફેદ દાંડીવાળો અને કાળી દાંડીવાળો. એમાં કેફ ઘણી છે, તાડી, ગાંજે, ભાંગ અને માંજુ બનાવવામાં ધતુરાના બી મેળવે છે તેથી કેફ વધુ ચડે છે. પણ પીનારની આંખના ડાળાની કીકી મોટી થાય છે.
- ગ. હાફણ માટે--ધતુરાના પાતરાં ૨૦થી ૩૦ શ્રેષ્ઠ સુધી લેઈ તેની બીડી બનાવી પીવામાં લે છે; જો પાતરાં ગુણ ન આપે તો બી વાપડવામાં આવે છે. હાફણનો હુમળો થાય કે તરત પીવી જોઈએ. દરદીને હાફણનું જોર નહીં હોય છતાં સુતી વેળા ૧ બીડી પીવાની દેવ રાખવી. બીડી પીધાથી, કોઈ દરદીને અણુગમો થાય, સુસ્તી દેખાય તેવા દરદીને એ ઉપાય ચાલુ ન રાખવો.
- ઘ. ખાંસી--કોઈ દરદીને ખાંસી ઘણી જોરથી આવે, ખાંસી સુકી હોય, ગલભા પડે નહીં તેવા દરદીને ધતુરાની બીડી બહુ માફક છે.
- ચ. સંધીવા, ગટકા મારતી ગાંઠો--સંધીવાવાળા દરદીના સાંધા આગળ સોજે હોય તો એ ધતુરાના પાતરાંની પોલટીસ કરી મુકે છે. પોલટીસ--પાતરાં છુંડીને તેને પાણી તથા સરખે વજને ચોખાનો આટો મેળવી પોતીસ બનાવે છે.
- છ. વાળો--વાળાવારી જગા ઉપર ધતુરાના પાતરાંની પોતીસ મુકવાથી અગન નરમ પડે છે અને વાળો બહાર આવે છે.
- જ. શરીરની ધોલી નસો માટે--ધતુરાનું ઘી બનાવીને દીવસમાં બે વાર ધીલી થયલી નસો ઉપર મસખે છે અને વટાણા જેટલું ખાવામાં દીવસમાં એક વાર આપે. આ મોગલાઈ ઇલાજ છે.
- ઝ. દાંતનો દુખાવો--ધતુરાના બીને છુંડી તેની પોલટી કરી દુખતા દાંત ઉપર મુકે છે.
- ટ. કુતરાંનું જોર--જેરી કુતરું માણસને કરડવા પછી ૪૦ દીવસે જોર ચ

ટે છે. જેર ચઢે તેની આગળ અથવા કુતરૂં કરડયા પછી ૧૫ થી ૨૫ દીવસમાં તે દરદીને નીચે મુજબ ખવાડવું:--
 સહવારે ૦૮ તોલો લાકડાના કોલસાનો ભુકો ખવાડવો, અરધા કલાક પછી ઘાળા ધતુરાના પાતરાનો રસ એ તોલો પીવાડવો. વામીટ ન થાય માટે ગોળ ખવાડવો અથવા બીજો ઉપાય લેવો. હવે તે તોફાન કરશે માટે તે દરદીને બાંધીને ૪ કલાક સુધી બાર વાળા સુધી તડકે રાખવો. જો દરદી ઘેલાપણું બતાવે તો બાણુવું જે એ ને જેરી કુતરાંએ કરડેલો છે. બપોર પછી દરદી ઉપર ઘણા ઘડા પાણી નાખવું તેથી તે ખુમો પાડશે. પછી તેને સાદો ખોરાક આપવો. પછી દરદીને કાંઈ થાય નહીં. જો દરદીને હરખું લાગુ પડ્યું હોય તો તેના કપાળમાંથી લોહી કાઢવું અને ત્યાં ધતુરાના પાતરાંની પોટીસ દાખવી અને ૨ તોલા રસ ધતુરાના પાતરાંનો પાવો.

નગોડ--નાગોડ.

- ક. સોજા હાથ પગ ઉપર આવે તો નગોડના પાતરા, હળદર, નીમક એ સઘળું વાટીને લેપ કરી ૩ દીવસ સુધી મુકવું.
 ખ. ગોળી--નગોડનું વરાળીઉં મુજેલી ગોળી ઉપર બાંધે છે. એને પાણી માં ઉકાળી તે પાણીથી સંધીવા વાળા ભાગને સેકે છે.
 ગ. હરસ માટે--નગોડના પાતરાં વાટી ગોળ સાથે ગોળી કરી સફરામાં ૭ થા ૧૪ દીવસ મુકે.

નરસેવતી. (સેવતીને કુલ ન આવે તે.)

- ધ. કરમ પડે--કરમ માટે નરસેવતીના પાતરાં તેને અજખુજ કહે છે ગાજ રનાં જેવાં પાતરાં થાય છે તે પાતરાંનો રસ તોલો ૧ લઈ ૩ દીવસ પીવું. તેથી શુચના શુચ કરમ પડે છે.

નરમાના.

- ખ. પથરી માટે--નરમાનાના પાતરાંનો રસ શેર ગતથા ભૂંડાંક ૧ મેળવી

ને ૭ દીવસ પીવું.

નવસાર.

- ક. લીવર, (યકૃત) માટે--મુળાનાં પાતરાંનો રસ તોલા રા તથા નવસાર વાલ બે મેળવી પીવું.
- ખ. લોહીનો સોજો હોય તે માટે નવસારનાં પાણીનાં પોતાં મુકવાથી લોહી વેરાઈ જાય છે.
- ગ. સ્તનમાં (થાનમાં) દુધ બંધાય તો નવસારના પાણીનાં પોતાં મુકવાથી ગાંઠો છુટી પડે છે.
- ઘ. આંતરડું ઉતરે, ગોળી મોટી થાય—તે માટે નવસારનાં પોતાં મુકે ગોળી સંકોચાય અને આંતરડું ચઢે. ઉલટી વગેરે બીજાં ચીજો નરમ પડે.

નવસાગર-નવસાર-નાઈટર.

- ચ. વાળો—પગે વાળો થાય છે તે જગા ઉપર નવસાર દાખવાથી વાળો મરી જશે.
- છ. કલેજાના દરદ માટે--વઝેલો નવસાગર વાપડે છે.
- જ. સળેખમ માટે—નાકે સુંગવાથી સળેખમ નરમ પડે છે.

નળુરી-નમુળી.

- ઝ. પેટમાંની ચરબી તવાઈ જાય—નળુરી એ સેવ જેવી જડ, પક્ષીના માળા જેવી ગુંથાએલી અને આડ ઉપર થાય છે, તેની જડ જમીનમાં હોતી નથી. તે નળુરીને છુંડીને પેટ ઉપર બાંધે તો પેટમાંની ચરબી તવાઈ જાય છે.

નાગ કાળો.

- ટ. આંખનું તેજ વધે, આંધળો દેખે—કાળા નાગના પેટમાંની ચરબી લોઢા ના વાસણમાં તાવે. તેની કાજળ બહુ તપાસથી પાડે. માટીના

કોડીયાને સંધેસરાનો રસ ચોપડી છાયામાં સુકાવે. સાંપની ચરબી નું તેલ લોખંડના વાસણમાં મુકે. અંદર જોત મુકી તેની ઉપર એલચી ટાંક ૦ નો ભુકો લભરાવે ને દીવેટના મોંઢાં આગળ મુકે પછી દીવો રોશન કરીને ઉપર પેલું કોડીયું ઢાંકે. અને કાજળ પાડે. આ મેંસ આંખમાં આંજે તો આંધળો પણ જોતો થાય.

નાગ કેસર.

- ક. હરસ માટે—નાગ કેસર અને સાકર સંભાળે મેળવી ટાંક ૧ અથવા બે રોજ સહવારે લેવી. વાસી પાણીની સાથે ફાંકે તો લોહી ખંધ થાય.
- ખ. હરસ માટે—નાગ કેસર ને સાકર સંભાળે બે આનીથી પાવલી ભાર સુધી માંખણમાં રોજ ખાવી.
- ગ. સ્ત્રીઓને પાણી જાય ત્યારે નાગ કેસર બે આની ભાર છાસ સાથે ખાવું, છાસ અને ભાત જમવામાં લેવું.
- ઘ. હરસ માટે—નાગ કેસરના બીજ, અંદર જવ, રસમતી સંભાળે ચુરણ કરી હથેલી ભરી ચોખાના ધુણ સાથે ૭ દીવસ સુધી ખાવું.
- ચ. હરસ માટે—નાગ કેસરના બી, અંદર વાણી, રસ મતી સંભાળે ચુરણ હાથની તલાઈ ભરીને ફાંકી મોંમાં મારે ઉપરથી ચોખાનું ધુણ પીવું.
- છ. હરસ માટે—નાગ કેસર, સાકર સંભાળે મેળવી ૧ તોલો પાણી સાથે સહવાર સાંજ બે વાર ખાવી.
- જ. હરસ માટે નાગ કેસર માંખણ અને મધ સાથે ચાટવું.
- ઝ. શરીરે શક્તી વધે—પીપર, પીપળીમુળ, તજ, તમાલપત્ર, નાગ કેસર, ચીની કળાળા, લવંગ, અકળગરો સરખે ભાળે લઈ ચુરણ મધ સાથે ૭ દીવસ ખાવું. આથી વીર્ય વધે.
- ટ. સ્ત્રી ગરભ ધારણ કરે—નાગ કેસર, જીરું, અકેક ટાંક ગાયના ઘી સાથે ૭ દીવસ ખાવું.
- ડ. સ્ત્રી ગર્ભ ધારણ કરે—નાગ કેસરનું ચુરણ ઘી રજસવાળાના ચોખા દીવસથી દીન ૩ સુધી ખાવું ભોજન દુધ ભાતનું લેવું.

- ક. સ્ત્રી ગર્ભ ધારણ કરે—નાગ કેસર, ખરાસ, મસતકી, સાકેર, અકેક ટાંકનું ચુરણ કરી ૩ લાગ કરવા. રજસવાળાના ચોથા દીવસથી રોજ એક લાગ આવે.
- ખ. સ્ત્રી ગર્ભ ધારણ કરે—ઘાસીઓ પીટ પાપટો એ કામ માટે વાપરેછે.
- ગ. હરસ માટે—માખણ ૨ તોલા, નાગ કેસર ૧૦ તોલા, સાકર ૧ તોલા, ખાવામાં રોજ લેવું તેથી લોહી બંધ પડે છે.

નાગબળા-ધામણા.

- બ. મગજને પુશ્ટી—ધામણાનું ચુરણ સુંઘવામાં આવે તો મગજને પુશ્ટી મળે છે.

નાસના.

- ચ. નાસુર માટે નાસનાના પાતરાં છાયામાં સુકાવી બાળીને રાખ કરે. તે રાખ દાખવાથી નાસુર તમે અને જખમ રૂઝાય. આ ઈલાજ ઘણો સારો છે.

નાળીએર.

- જ. પડી ગયલા અને ઠપકાયલા માણસનું બધાયલું લોહી છુટું કરવા લીલાં નાળીએરના તરોપાનું પાણી પીવાડે છે.
- ઞ. હેડકી માટે—સુકાં કોપરાંને પાણી સાથે ઘસી સાકર મેળવીને પાવું.
- ઠ. હરસ માટે—લીલું કોપડું ને સાકર ચાવી ખાવું.
- ડ. લોહીનો વધારો, રક્ત વૃદ્ધી માટે—નાળીએરનો સરકો નીચે મુજબ બનાવી એક તોલો રોજ ખાવો.
- પ૦ નાળીએરના પાણીને ધીમી આંચે ઉકાળવું. ઘાટો થાય ને કેસર તોલો ૧૦, લવંગ તોલો ૧ નાળી પેક કરી રાખવું.
- ઙ. વાગેલું, લોહી બાઝેલું, દમડાયલું—કોપડું વાટી તેમાં ૪ ગણી હળદર

મેળવી ગરમ બનાવી પોટલીથી સેક કરવો, તે પોટલી વાગેલા ઉપર બાંધી રાખવી.

- ક. ખહી માટે--કોપરાનું તાળું તેલ ધીને બદલે પચે તેટલું ખાવું. એમાં અજબ ગુણ છે.
- ખ. ખહી માટે--કોડલીવરની જગાએ તાળું કોપરેલ પીવું. એ ઉપાય સાથે બકરીનાં દુધનો માવો ચાલુ રાખવો. તેમજ જવખાર લેવો.
- ગ. પરમો જીનો હોય તે માટે નાળીએરના ત્રોફા (કાચા ડોડવા)નું પાણી પીવામાં આપે છે.
નાળીએર છુંદી તેમાંથી રસ કહાડે છે તે દુધ જેવો છે તેને નાળીએરનું દુધ કહે છે. નાળીએરનું દુધનું દહી બને છે.
- ઘ. હાડકું ભાંગેલું--ભાંગેલા હાડકાંપર નાળીએર ખમનેલું, તેલ, સુકી હળદર ગરમ કરી સેક કરવાથી ફાયદો થાય છે.
- ચ. ખીલ--નાળીએરનું દુધ, કાળી જીરી સાથે મેળવી, ખીલ ઉપર લગાડે છે તો ચામડી સુવાળી કરે છે. મોઢાં ઉપરના ખીલ નરમ કરે, મોઢાં ઉપર કરચળી થતાં અટકાવે છે. મીલ્ક ઓફ રોઝીસ જેવું છે.
વેલાતી મીલ્ક ઓફ રોઝીસનું કામ ઘણા ઓછા પધસામાં કરે છે.
- છ. તાવ--કેટલાક તાવના દરદીને નાળીએરનું તેલ (કોપરેલ) મસજવાથી ફાયદો જણાય છે.
કાદલીવર આઇલની માફકજ કોપરેલનું તેલ ગુણ ધરાવે છે. પણ પીવામાં તે સહેલથી હજમ થતું નથી.
- જ. ખાંસી જીની, ખહી વાળા--એ દરદીની છાતીએ કોપરેલ મસજે છે અને પીવામાં પણ આપે છે.
- ઝ. બાળ વધારવા તથા બાળ ખરતા અટકાવવા માટે--કોપરેલ તેલ ઘણું સારું છે પણ તે જલદી ખોઈ થઈ જાય છે તેથી વાપરવાની સગવડ પડતી નથી. આ કોપરેલમાં સુગંધી તેલ નાખી હેર આઇલ બનાવી વેચે છે, કેટલાકો તેના વખાણે ગાઈને પધસા ઘણા છીનવી લે છે.

- ક. કીર માટે—કોપરેલ અને લીંબુનો રસ મેળવી શરીરે લગાડવાથી ફાયદો થાય છે.
- ખ. કરમ—બચ્ચાંને આ તેલ પાવાથી કરમ નીકળી પડે છે.
- ગ. દરાઝ—નાળીએરની કાચલીનું તેલ લગાડે છે. કાટલીને ચુલામાં મુકી સળગાવી તે બળતી કાટલીને પીતળની થાળીમાં મુકવી અને તેની ઉપર બીજું વાસણ ઢાંકવું. આ રીતે તે તેલ નીકળે છે.
- ઘ. હરસનું પડતું લોહી તરત નરમ પડે—નાળીએરની ઉપરની ચોટલી બાળી તેની રાખ કરવી તે રાખ વાલ ર લઈ દહીં ચા મલાઈ સાથે ખાવી; ગુણ ન માલમ પડે તો રાખ ૪ વાલ લેવી.
બાલને ચોપડવાનું કોપરેલ જલદી ખોડું થઈ જાય છે તે નો અટકાવ કરવા તેલ ગરમ કરી તેમાં જરા કપુર મેળવવો. આથી કોપરેલ બગડશે નહીં.
- ચ. નાળીએરનું પાણી—કપુરનો બારીક ભુકો કરતી વખતે નાળીએરનું પાણી કપુરમાં નાખે તો કપુરનો બારીક ભુકો જલદી થાય છે.
- છ. કાનનું બહેરાપણું—જો સરદી લાગવાથી કાન બહેરા થયા હોય તો સુંઠ અથવા મરીને કોપરાં સાથે ચાવી, તે છુંછો જે કાન દુખતો હોય તે બાજુએ મોંઢામાં રાખી મુકવો. સુંઠ અથવા મરી ગરમાવો આપે, અને કોપરું તે ગરમીથી મોંઢામાં છાગરો પડવા દે નહીં.
- જ. બળી જવું, દાઝવું—એના તરત ઉપાય તરીકે કોપરું (સુકું નાળીએર) પાણીમાં ઘસી ચોપડવું. અગન તરત બંધ થાય છે. છાગરો પડ્યો હોય તે નરમ કરે, માંસ બચ્ચું હોય તેને રૂઝ લાવે. ઘણો સરસ તાત્કાલિક અને સસ્તો ઇલાજ એ છે.

નીપાળો-જયપાલ.

- ક. સાંપનું ઝેર—નીપાળાના બીજને લીંબુના રસમાં અમુક લાવનાઓ (પત) આપીને ખરણ કરે તેનું અંજન દરદીની આંખે આંજે તો તરત ઝેર ઉતરે.

- ક. સફેદ કોહોડ—સફેદ કોહોડ ઉપર નીપાલગોટાના બીને લીંબુના રસમાં ઘસીને લગાડવો.

નીરમળી.

- ખ. નીરમળીના બી, જેર કચુરાના જેવાં છે. ગંદુ પાણી હોય તેમાં નાંખવાથી, પાણી નીતરૂં નીરમળ બને છે. આંખની આંખ તોડવા અને આંખને તેજી આપવા, નીરમળી કપુર મધ સાથે મેળવી આંખે લગાડવી.

નીસોટર.

- ગ. ઉદાસી (Melancolia), જળંદર, સંધી વા એ સઘળાં દરદ માટે હરડેની સાથે અપાય છે. એમાં જુલાબ લાવવાનો ગુણ છે.

નેપાળો.

- ઘ. કુતરાંતું જેર—નેપાળો ૧ ટાંક, નીસોટર ૧ ટાંક, ટંકણખાર ટાંક ૧, કડવી તુંબકીનો ગરબ ટાંક ૧૫, ગોળ ટાંક ૪૫ એને વાટી ચણા જેવડી ગોળી કરી અકેક ગોળી ગરમ પાણી સાથ ખવાડવી.

નોરવે-સાપસન.

Aristolochia Indica.

- ચ. સાંપનું જેર—સાંપના ડંખ ઉપર આ મુળીઉં ઘસીને લગાડે છે. નોળી આ અને સાંપની મારા મારીમાં સાંપનો ડંખ નોળીઆને લાગે છે તો તરત આ ઝાડના મુળ આગળ ઘસી જાય. પછી પાછે સાંપ સાથે નોળીઓ લડે છે.

પટોલ-સીવલીંગ.

- ઞ. ગુરડાની રેતી માટે—પટોલ, જેઠીમધ, કડું, સુક, લીંમડાની અંતર

છાળ, દેવદાર, મોઠ (નાગર) દરેક ૧ તોલો લેવો, એના બે ભાગ કરવા એક ભાગ પાણીમાં ઉકાળી દીવસમાં બે વાર પીવું.

પતંગનું લાકડું.

ક. પતંગનું લાકડું અત્રેજી લોગ વુડના જેવું છે. કપડાં કાળાં રંગવાના કામમાં આવે છે. કાળો રંગ ફીકો પડ્યો હોય તો પાછો નવો થઈ શકે છે. રંગવાની રીત હગલા માટે નીચે મુજબ છે:—

પતંગ અથવા લોગ વુડ શેર ૦ા, હીરાકસી બેઆનીભાર, પાણી શેર ૧૫. પાણીની સાથે આ બધું ઉકાળવું. કપડાંને સાફ પાણીથી ઘોઘ મેલ કહાડી નાખીને સુકવવું. અને તે કપડું ઉપલા ગરમ પાણીમાં ૨૪ કલાક બોળી રાખવું. પછી તેને નીચોવવું નહીં. પણ નીતરવા દેવું. સુકાય ત્યારે ધોવાડીને વાપરવું.

વધુ સારો રંગ આવવો હોય તો, પેહેલાં ડગલાને નીચલા પાણીમાં બોળી એક રાત રાખવું પછી તે હગલાને નીતરવા દેવા દેવું.

ફટકડી ૦ તોલો, પાણી ૧૦ શેર ઠંડું. ડગલો સુકાય ને પછી પતંગના કાળા પાણીમાં બોળી રાખવો.

ખ. ગુલાબ બનાવવાની રીત--૦ શેર પતંગનું લાકડું, અને ૦ તોલો ફટકી એને પાંચ શેર પાણીમાં ઉકાળી, કપડાંથી ગાળી અને આરાર્ટ, અથવા તપકીર મેલવવી, તેને સુકવી ભુકો કરવો. તે ગુલાબ બને છે.

પપાઉં. Papain.

ગ. પપાઉં પાકું ખાવાથી ખોરાક જરપત થાય છે. જાતે એ ગરમ છે,

ઘ. પપાઉં કાચું માંસમાં નાખવાથી તેને નરમ કરે છે અને જલડી પડાવે છે. એના કાચા ફળમાંથી દુધ નીકળે છે તે હોજરીમાંથી બનેલા પેપસીનના દરેક ગુણ ધરાવે છે.

ચ. પપાઉંના દુધથી પનીર બનાવી શકાય છે.

જ. દરાઝ માટે--પપાઉંનું દુધ દરાઝ ઉપર લગાડવું.

- ક. મરડા માટે--પાકા પપાઉના ચોથા ભાગ ઉપર ટંકનખાર વાલ ર થી ૪ ભભરાવીને સહવારે અને સાંજે દરરોજ ખાવું.
- ખ. મસા પીતના તથા લોહીના માટે--પાકા પપાઉમાં સાકર, જીરું, સાંજે ભરી સહવારે ખાવું.
- ગ. અજીરણ માટે--કાચા પપાઉનું દુધ સુકવી ૧ વાલ ખાય તો ખોરાક પચે.
- ઘ. માંસનો ખોરાક પેપસીન કરતાં પેપેન વધારે જલદી પચાવે છે, પેપ સીનની માફક પેપેન સાથે એસીડ વાપરવાની જરૂર નથી.
- ચ. ખરસવા માટે--પપાઉનું દુધ, અને ખોરીક એસીડ મેળવી ચોપડે છે. ખરફસું પાકે અને સાડું થાય છે.
- છ. કરમ માટે--પપાઉના દુધને મધ સાથે મેળવી, કરમ માટે આપે છે પછવાડે દીવેલનો જીલાખ આપવો જોઈએ.
- જ. પપાઉનું દુધ ગર્ભવાળી સ્ત્રી ખાય તો તુકસાન પહોંચે છે.

પપેટા.

૧. લેદવાયું--શરીરે ચરખી વધે તેણે એક માંસ સુધી પપેટા, દુધ અને પાણીના ખોરાક ઉપર રહેવું. ચીકાસ ન ખાવો. તેથી શરીરનું વજન ઘટે છે.

પમારીઆ.

૧. અંતરીઆ તાવ જાય--પમારીઆના બીજ તથા મેથી વાટીને ૫ દીવસ ખાવું.
૨. દાઝી ગયલા માટે--પમારીઆના બીને બકરીના સુતરમાં ૭ દીવસ રાખવું પછી તે બીને પીસીને ચોપડવું.
૩. ફેફસું કુલેલું હોય અને ઝાડાડા આવવાનું દરદ હોય તો પમારીઆના પાતરાં પીસીને પીવાડે તો દરદ જાય.

પરસાવના-પોથાપાપરી.

એની ખુશખો સારી છે. તેને ચોપડીઆમાં રાખવાથી ઉધાઈ લાગત

નથી.

- ક. સંધીવા માટે—સુકો અથવા લીલો પાલો છુંદી તેની લેપડી બાંધવી આ લેપ મુકવાથી જુના સંધીવાના સાંધા છુટા પડે છે.

પરેસીઆવસાન-કાળી પથરચટી.

- ખ. ખાલ ખરતા અટકે—પરેસીઆવસાનની રાખ ખરતા બાળ ઉપર ખુબ મસળવી.

પઈસ-વીરભાણુ.

- ગ. નાસુર—નાસુર માટે પઈસ નામનું ઘાસ જે નદી કીનારે ઉગે છે, તેની સાદડી બને છે તેની રાખ દાખવી.
ઘણુ એટલે જખમમાંથી પડું નીકળે તે ૪૦ દીવસ સુધી રૂઆય નહીં તો તે નાસુર કહેવાય.

પાખનલેદ.

- ઘ. પથરી—પથરી માટે પાખનલેદ વપડાય છે.
ઙ. મુત્ર કચ્છ, પીસાબ છોડવવા માટે—પાખનલેદનો કવાથ મધ સાથ પીવો.

પાણી.

- ચ. વાળો—જે દરદીને વાળો હોય તેના વાળાના સુજેલા ભાગ ઉપર જુનો રૂ પાણીથી લીંજવી મુકવો અને પાટો બાંધી રાખવો. અને પાણીથી આખો દીવસ લીંજવેલો રાખવો, સાંજે બીજો પાટો બાંધવો. રૂના ઉપર ઘણા જંતુઓ દેખાશે. આ મુજબ કરવાથી વાળો સાફ થાય છે.
જ. વધરાવળ—ગોળી ઘણી મોટી થાય તો ગોળી ઉપર ઠંડા પાણીની ધાર ૧૦ મીનીટ સુધી નાખવી. દીવસમાં ૫ વખત નાખવી. ખોરાક માં ખીચડી, દાળભાત આપવાં, ખોરાક અધુરે પેટે ખાવો; બહુ દાખીને લેવો નહીં. આ ઇલાજ ૮ દીવસ ચાલુ રાખવો. આ મુજબ

ગરમ પાણી વાપરો તો તેથીબી કાયદો થશે.

- ક. ભુખ લાગે—જે માણસને ભુખ નહીં લાગતી હોય તેણે ખાવાના વખત ની ૧ કલાક આગળ પીવાય એટલું પાણી પીવું. અરધો કલાક હીંધાળા ઉપર હીંચકા ખાવા અથવા હીંચકાવાળી ખુરશી ઉપર હીંચકા ખાવા. આ ઇલાજથી ભુખ લાગે છે.
- ખ. અળાઈ દુર થાય, બકાળો ઓછો થાય—તાપના દીવસમાં પાણી તડ કે ગરમ કરી નાહવું.
- ગ. મસા—હરસના મસાને દુસ વડે ઠંડા પાણીથી વારંમવાર ધોવાથી અથવા બને તો ઠંડા પાણીમાં ૩ ભીંજવી તે ઉપર દાખવાથી લોહી નરમ પડે છે.
- ઘ. હરસના મસા, લોહી પડતું હોય—તો ઠંડાં પાણી ૦૧ શેરની પીચ કારી સફરામાં રોજ લેવી એથી અંદરના ભાગમાં લોહી ફરતું થાય છે, અને તેથી મસા બંધાતા નથી, લોહીને, મસાને, અંદરના વરમને કાયદો થાય છે. ઝાડો આવે ત્યારે કરાંઝવું પડે નહીં.
- ચ. ચાનળુ મરે—દરીઆના પાણીથી શરીરને ખુબ ચોળીને નાહવું. કુવા ના પાણીમાં મીઠું નાખીને ઉપર મુજબ કરો તોબી કાયદો થાય.
- છ. જખમ, કોઇબી રીતે પડ્યો હોય તેમાં ઠંડા પાણીની ધાર રેડીને અંદરનો ભરાયલો કચરો કાઢી નાખવો, તેથી પાકપર ચઢે નહીં. જખમની કોર દાખીને પાટો બાંધવો.
- જ. બચ્ચું બેશુધીમાંથી શુધીમાં આવે—કોઇ કોઇ વાર ઝાડો કબજ હોવા ના કારણે બચ્ચું બેશુધીમાં આવે છે તે વેળા ગરમ પાણીની પીચકારી સફરામાં મારવી આથી ઝાડો થઇ બચ્ચું હોશીયાર બનેછે.
- ઝ. હરસના લોહી વખતે સફરાને ઠંડા પાણીથી ધોયા કરવું અથવા દુસ ઠંડા પાણીનું લેવું.
- ટ. ગળાના ગાંઠ—લુગડાના કટકાને ઠંડા પાણીમાં બોળીને તે લુગડું બંધે બાળુના ગાંઠ ઉપર મુકીને બાંધી દેવું તેની અંદરનું પાણી બાહર ટપકાય નહીં એવી ચુકતી રાખવી. આ મુજબ દર વીસ મીનીટે કટ કો પાણીમાં બોળી ફરી ફરી મુકવે.

ગળાંનો સોળે થવાથી ગળું બેસે છે, કંઠ નીકળતો નથી તે પ્રસંગે આ ઇલાજ સારી પેઠે જાણીતો છે.

ક. પાણીને સ્વચ્છ કરવા માટે તેની અંદર ફટકડી દોહવે છે જેથી અંદરના મલીન રજકરણો નીચે બેસે છે.

બીજો ઉપાય—પીવાના પાણીમાં ચુનાનું પાણી નાખવાથી, પાણીમાંની કારબોનીક એસીડ ગેસ ચુના સાથે મળીને ચાક બને છે જે નીચે ઠરે છે. આ ગેસ ઓછી થવાથી પાણીના બીજા ખારો જુદા પડી નીચે ઠરી બેસે છે.

જે પાણીમાં કેલ્સીઅમ અને મેગનીસીઅમ વધુ હોય તે પાણી પીનારને ગળે ગાંઠો થાય છે.

પાન નાગરવેલના, ખાવાના.

ખ. સાપનો ડાંખ ઝેરી છે કે નહીં તે પારખવા માટે ખાવાના પાનને હાથમાં મસળી ડાંખ ઉપર મુકવાથી આમડી કાળી થાય તો જાણવું કે સાપ ઝેરી છે.

પારસભીંડી-પારસ પીપળ.

ગ. ભગંદર માટે—પારસના ફળનો રસ ભગંદરની અંદર મુકવાથી રૂઝ લાવે છે.

પારસ પીપળો.

ઘ. ગર્ભ ધારણ કરે—પારસ પીપળાનું બીજનું ચુરણ રૂતુ કાળમાં ઘી ખાંડ સાથે ખાવાથી સ્ત્રી ગર્ભ ધારણ કરે.

ચ. આધાસીસી માટે—એનાં ડીડવાં પાણીમાં ઘસી માથાપર લગાડવાં.

પારાની ધાતુ.

છ. ટાંકી—આંખમાં નાસુર પડે, પાંપણ ખરી જાય, શરીરે ચાંકાં પડે તો રોજ બેવાર નીચલો મલમ મસલવો:—

પારો એક તોલો, ભેંસનું ઘી બે તોલા અને કોકમનું ઘી ૩ તોલા આ ત્રણે ચીજનો સારી રીતે એક રસ કરવો. પારો ખુલ્લી આંખે દેખાવો ન જોઈએ. આ મલમ બનાવતાં ૦૧ કલાક ખરણ કરવું. પછી તે મલમને ખુલ્લી હવામાં રહેવા દેવો. ત્રણ દીવસ આમ ખરણ કરવાથી મલમ થોડી મહેનતે સારો બનશે. પારાને કોઇખી વસ્તુ સાથે મેળવતાં તેને હવાની ઓકસીજન આપવાની જ રૂર છે.

કેટલાંક વસાણાંને ભુકો કરવા માટે કોઇ વધદો કહે છે જે ઘણા દીવસ ઘસવાની જરૂર નથી, બહુ બારીક ભુકો થાય તો બસ છે.

કોઇ વધદો કહે છે જે ઘણા દીવસો સુધી ૧ વસાણું મસળવાથી તેનો ગુણુદોષ વધે છે જેમકે ધીને ૧૦ વાર પાણીમાં ધોવું. ૧૦૦ વાર ધોવું અને ૧૦૦૦ વાર ધોવાથી તેના ગુણુમાં ફેર પડે છે. પણ તેમાં શું ક્રીયા થાય છે તે સમજી શકાતું નથી.

કેટલાક અનુભવીઓ કહે છે જે હવામાંની ઓકસીજન હવાનું વધતુ પ્રમાણુ વસાણા સાથે મળે તેમ તેનો ગુણુ વધે છે. ૧ વસાણું સાત દીવસ ઘુંટવું તેનો અરથ એવો નથી કે રોજના ૨૪ કલાક બેસીને ઘુંટયાજ કરવું પણ ૧ દીવસમાં બે કલાક ઘુંટવું પછી તે વસાણું ને ખુલ્લી હવામાં રાખવું. પાછું બીજે દીવસે બે કલાક ઘુંટીને પાછું ખુલું રાખવું. આ મુજબ રોજ કરવું. આ ખુલાસો કેમીઝીને આધારે છે. ધાતુ અને હાડકાં હવામાં ઘણા દીવસ ખુલ્લાં રહેવાથી તેના ગુણુમાં ફેરફાર થાય છે. તેમ જાડ પાનની બાબતમાં પણ હોવું જોઈએ.

ક. ગરમીનો આજાર, જુના નાસુર માટે—પારો ટાંક ૨૧, ખાંડ ટાંક ૧૧ આ બંધેને મોંઢાની હુક સાથે મસળવું, પારો એક રસ થાય ને નીચે મુજબ મેળવવું:—બીજી ખાંડ ટાંક ૧૧, રૂમી મસતકી ટાંક ૩, ગુંદર ટાંક ૫, હીંગળો ટાંક ૨ એની વટાણા જેટલી ગોળી બનાવી રોજ અકેક ખાવી.

- કે. દરાજ—દરાજ માટે પારો, ગંધક, આમળા, મોરથુથુ લીંબુના રસમાં વાટીને લગાડવું.
- ખ. ગોળીમાં મવાદ હોય તે ઉપર પારાનો મલમ માખણ સાથે મેળવી મસળવું. અથવા પારાના સુકા મલમની પટી મારવાથી મવાદ વગર રાઈ જાય છે.
- ગ. પરમો સાકરીઓ, મીઠી પીસામ—એ દરદ માટે પારો ટાંક ૧૧, ત્રી ફળ ટાંક ૯, જેઠીમધ, સુંઠ, ગળોનો રસ દરેક ટાંક ૩ એની ગોળી બનાવીને ખાવી.
- ઘ. પારાની ખાક—કેલોમેલ અને એનટીપાયરીન સાથે આપે તો ઝેર ચઢે; પેટની અંદર રસ કપુર બને છે.
- ચ. ગાંઠ પેટની ખસે અથવા આંતરડું વળ ખાય—તો જીવતો ધોયલો પારો તોલા ૫ દરદીને પીવાડવો (શેર ૧ પીવાય તોખા અડચણ નથી) તે ઝાડા વાતે નીકળી જાય છે. વજન ભારે હોવાથી આંતરડાંમાં થી પસાર થતાં આંતરડાંને સીધું કરે છે. જો પારો ઝાડામાં નીકળે નહીં તો દરદીને ઉંધો ટાંગવો ત્યારે મોંઢામાંથી પારો નીકળી પડશે. પછી દરદીને મરઘાનો રસ ચાલુ આપવો અને પેટે પાટો બાંધી રાખવો.
- છ. પારો ધોવાની રીત:—કાઢવના વાસણમાં પાણી નાખી તેમાં પારો મુકી તેને ઈંગારે રાખવું. પાણી વધારે નાખવું પડે તો અડચણ નહીં. પાણી કાળું થાય તો જાણવું જે પારો શુદ્ધ થયો.
- જ. પારો ધોવાની બીજી રીત—હરડાં, બેહેરાં, આમળાને મીઠાં પાણીમાં કલાક ૨૪ રાખવાં તે ગાળીને તે પાણીમાં પારો ધોવો.
- ઝ. જી, ખોરો અને નીખ—પારાનો માખણીઓ મલમ અને માખણ સંભાળે મેળવી લગાડવો.
- ટ. પારાની ગોટી થાય—ખીરકંદ (દરજી કંદ) નું ગાળડું કઢાડી તેમાં ૮ ટાંક પારો ભરી મોઢું બંધ કરવું ૨૧ દીવસ પછી કઢાડવું.
- ડ. જી મારવા માટે પારો પાનના રસમાં મસળીને લગાડવો.
- ડ. માખણ જેવો ઘટ કરવા માટે પારાને “ હરણ ખોડી ” નામની વન

સપતીમાં ૩ દીવસ મસળવું.

પાલખની ભાણ.

- ક. રેતી પીસાળે—ભાણના બીની ચાહ પીવાથી, પીસાળની રેતી નીકળી પડે છે.
- ખ. પથરી હોય તો પાળકની ભાણ, ચોળાઇની ભાણ, કાકડી, દોધી, દાડ મ વગેરેમાંથી કોઇબી એક ખાવામાં લેવું.

પામોડીઆ=પમારીઆ.

- ગ. રગતપીટનો ઉપાય—જંગલી પમારીઆના બીજ ૦૧ તોલો વાટીને ગાયના દુધમાં ભીંજવી સહવારે પાવું.

પીપળ લીંડી.

- ધ. અજીરણ તથા છાતીમાં પીત--એ માટે પીપળ મોટી ૨, નીમક ૧૦ વાલ મેળવી ખાધા પછી ખાવું. પીટ નરમ પડે છે.
- ચ. અડગરી—૩ વાલ પીપળને સરખત સાથે લેવાથી અડગરી બંધ થાય છે.
- છ. કફ ગળાંનો—૪ વાલ પીપળ મધ સાથે દીવસમાં ત્રણવાર લેવું.
- જ. સરદી માટે—પીપળ વાળ ૩ દીવસમાં બેવાર ખાવી.
- ઝ. ભુખ માટે—પીપળ પાંચ વાળ ખાવાથી ભુખ લાગે છે.
- ટ. વીર્ય વધે—પીપળ, લવેંગ, અકળગરો, ભાંગ દરેક ટાંક ૫ મધ શેર ૦૧ સાથે મેલવી વજનમાં ૩ અથવા ૫ ટાંક ખાવું. અથવા તેનું ચુરણ દુધમાં ઉકાળી પીવું.
- ઠ. વીર્ય વધે—પીપળ ૧૦ ટાંક, ગાયનું દુધ ૧૦ શેર, સાકર ૦૧ શેર

ખાળી ભુકો કરવો, રોજ આ ભુકો ના તોલો બેવાર ખાઈ તે ઉપર દુધ પીવું.

પીપળ તે પીપળાનું જાડ બીજી જાત પારસ પીપળ છે.

લીંડી પીપરને કોઈ લીંડી પીપળખી કહે છે.

ક. હેડકી માટે પીપળ અને સાકર ખાવી.

ખ. શકતી માટે—પીપળ ટાંક ૧ મધ સાથે ખાવી.

પીપર એ પીપરી સુળના જાડનું ફળ છે. લીંડી પીપર તે નાની છે. ઘોડા પીપર તે મોટી છે.

પીપળો.

ગ. અજીરણ, છાતીની દાહ માટે—પીપળાની છાજની રાખ સફેદ થાય તે વાલ ૨ મધમાં ખાવી.

ઘ. હલરાયલા માણસે પીપળાનું એક પાન ગોળ સાથે ૨૧ દીવસ ખાવું.

ચ. ગાંઠ બેસે—પીપળના પાતરાં ઉપર ઘી ચોપડી ગરમ કરી ગાંઠ ઉપર મુકે તો ગાંઠ બેસી જાય.

છ. બચ્ચાંને આંકરી—પીપળાની વડવાઈ સ્ત્રીના દુધમાં ચાર ઘસકરા ઘસીને પાવી. ઇલાજ સારો છે.

જ. ફીફ્ટ્—પીપળાની વડવઘનો ભુકો ના તોલો લેવો તેને પાણીમાં મેળવી પાવો, અફીણ અરધો વાલ ઉમેરવાથી વધુ ફાયદો છે.

ઝ. કુતરાનું ઝેર—પીપળાની વડવાઈનો ભુકો ના તોલો પાણી સાથ પાવો; ઝેર ઉતરી શકે તેવું ન હશે અને દરદીનું આયુસ વધુ ન હશે તો તે પીધેલી દવા વામીટ કરી નાખશે. જો એકવાર દવા પચે તો ૩ દીવસ એ ઇલાજ ચાલુ રાખવો. હડખું લાગેલો દરદી સારો થાય છે.

પરહેજ-તેલ, મરચું, ખાટું ન ખાવું.

૨. સ્ત્રીને હસ્તાન ઘણું આવે તો પીપળાના સાત પાતરાં દીવસમાં ૩ વાર

ખાવામાં આપવાં.

- ક. શરીરને શક્તી માટે--પીપર ટાંક ૧૦, ગાયનું દુધ શેર ૧૦ અને શાકેર શેર સવા પાંચ એને ઉકાળી, ચુલા ઉપરથી નીચે ઉતારી થંડુ થાય ને ફરી ચુલે ચઢાવવું એ મુજબ થંડુ પાડી પાડીને ચુલે ચઢાવ્યા કરવું અને એનો બુકો બનાવવો. ૦ા તોલો રોજ સહવારે દુધમાં ખાવું.
- ખ. માણસનું દીલ ધડક ધડક થાય તેનો ઇલાજ--તુલસીના પાંતરાના ૨ સમાં પીપરને બસીને નાકમાં નાશ લેવો તથા પીવામાં આપવો.

પીત પાપડો.

- ગ. તાવ માટે--પીતપાપડાનો કાહવો અથવા ચાહ પીવી.

પીળવંત.

- ધ. આંતરગળ બચ્ચાંને તેમજ મોટાંને પીલવંતના પાતરાં છુંદીને આંદર દીવેલ નાખીને પાટા દીન ૨ બાંધવાં. (દીવેલ આ દરદ માટે ઘણું ઉપયોગી છે)
- ચ. કુતરાના ઝેર માટે--એ તોલા પીલવંતનું મુળીક પાણીમાં બસીને પીવામાં લે છે.
- છ. ગોળી મોટી થાય અથવા આંતરડું ગોળીમાં ઉતરે--તે માટે પીલવંતના પાતરાંને છુંડી તેમાં એરંડીયું નાખી જરા ગરમ કરવું તે પોટીસથી ગોળી સેકવી અને પોટીસ ગોળી ઉપર બાંધી રાખવી. આ મુજબ દશ દીવશ કરવું.
- આ દરદ છેક નાનાં બચ્ચાંને હાલ થાય છે. છાલાપાલાના ગુણુ ન જાણવાથી માખાપો ગલરાય છે. દરેક માખાપે આ સહેલો ઉપાય જાણવાની જરૂર છે.
- જ. મસા જાડુંકના જાય--પીલવંતના ફળ શેર ૦ નો રસ પીવો ઉપરથી મીઠો છાસ પીવી. ૨૧ દીવસ આ ઇલાજ ચાલુ રાખવો.

પીલોરી.

- ક. આંટણુ માટે—એનાં માડના પાંદડાંનો રસ, સીંધવખાર સાથે મેળવી લગાડે તો આંટણુ જલદી પોચું પડે છે.

પીળી પોપટી (પતંગીઉ).

- ખ. કુતરાના ઝેરનો ઈલાજ—કુવા આગળ ભીની જગા ઉપર પીળી પોપટી ઉડે છે તેની આંખ પીળી રહે છે. એક પોપટીને ગોળ સાથે મેળવીને ગોળી બનાવી દરદીને ખવાડવી. દરદી એકદમ આ ગોળી ગળી જાય તો જાણવું જે કુતરાનું ઝેર લાગુ નથી. આ ગોળી જો દરદી ગળી નહીં જાય તો જાણવું જે તેની ચામડી માં કુતરાનું ઝેર લાગુ પડ્યું છે. આવી ગોળી એક ૩ દીવસ સુધી જખરજસ્તી કરીને ગળાવવી તેથી ઝેર ઉતરી જશે.

પુત્રજીવક-ગર્ભિકા-જીયાપોતા.

- ગ. ગર્ભને મદદ કરનાર વીર્ય વધારનાર, આંખને તેજ આપનાર છે. પુત્રજીવક વ્રક્ષ ઇંગોરીઆ જેવું થાય છે. એના ફળના ઠળીઆની માળા, જેનો હીકરો જીવતો ન હોય તે પહેરે છે, બનારસમાં એ રીવાજ છે. એનાં પાતરાં આસોપાલવને મળતાં છે. એનું ઝાડ પુનામાં પેસવાના વાડામાં છે. બીજું મુંબઈમાં રાણીના બાગમાં છે.

પેપરમીટ.

- ઘ. પેપર=મરી અને મીટ=કુદનો; જેમાં કુદના તથા મરીના ગુણ હોય છે તે પેપરમીટ કહેવાય છે.
- ચ. પેપરમીટના કુલ—પેપરમીટના તેલની આસપાસ બરફ મુક્યું હોય તો તે માં કુલ બધાય છે. કુલ કાઢી લીધા પછીનું તેલ ઘણું હલકું, કસ વગ

રતું, સસ્તું વેચાય છે. આ હલકા તેલમાંથી પેપરમીટના ચરક બને છે. અને તેનું પાણી બને છે તે પાણી દરદીની દવામાં વપરાય છે તેથી તે નો સ્વાદ અને વાસ દરદીને પસંદ હોતો નથી અને ધારેલો ફાયદો થતો નથી. માટે દવાના કામમાં સાફ તેલ વાપરવું જોઈએ. ખરે માલ જાણો વપરાતો નથી જોટા માલથીજ કામ ચાલે છે.

- ક. દાંતના દુખાવા માટે દાંત ઉપર કુલ મુકવામાં આવે છે.
- ખ. પેટના દુખાવા માટે પેપરમીટના કુલ પાન સાથે ખાવામાં આવે છે.
- ગ. શરદી માટે પણ ઉપર મુજબ ખાવામાં આવે છે.
- ઘ. માથું દુખે તે માટે કુલ મસલવામાં આવે છે.
- ચ. સંધીવા માટે--તેલમાં પેપરમીટના કુલ મેજબી મસળે છે. અજીરણ માટે--કુલ પાન સાથે ખવાય છે. સારી જાતનું તેલ ઉપલા બધાં કામમાં આવે છે. પેપરમીટના કુલ સાથે વીલાતી જુલાબનું નીમક લેલીને માલ સસ્તો કરવામાં આવે છે.
- છ. પેપરમીટના કુલ અને કપુર સરખે ભાગે લઈ સાથે મસળે અથવા જરા ગરમ કરે તો, તેલ જેવું બને છે. તે તેલ દાંતમાં મુકાય છે તથા બીજા કોઈબી શરીરના દુખાવાપર મસળાય છે.

પોટાસ આયોદાઈ.

- જ. કાન—બચ્ચાંનો કાન પાક્યાજ કરે અને રૂઝ નહીંજ આવે તો પોટા સ આયોદાઈ પીવામાં આપવો; બચું છેક નાનું હોય તો તેની મા ને પોટાસ પાવો.

પોટાસ બાઈ કારબન.

- ઝ. પીસાળ છોડવવા માટે પીવામાં લેવો. (સોદા બાઈ કારબન પણ વાપ રે છે.)

પોરટ વાઈન-દરાખનો રસ

આફતાબી હાફ.

- ક. માંદા અને નબળાં માણસને આપવાથી કઠિવત આવે છે, ભુખ લગાડે છે, ઝાડા તથા દસ્તાન થતાં હોય તેને ફાયદો આપે. સુકા ખાના સાથે પીએ તો શુભ કરે. આવલ, લીલી તરકારી સાથ લેય તો છ ટી ઉપર ખાટું પીટ થાય.

ફટકી. Alum.

- ખ. આમન—ફટકીનું પાણી આમન ઉપર લગાડવાથી તે અંદર બેસી જાય છે.
- ગ. લેપ—ફટકીને ઇંડાંની સફેદી સાથે મેળવવાથી, સીમેંટ થાય છે. જે ભાંગેલા હાડકા ઉપર લગાડવાથી મજબુતી આપે છે.
- ઘ. ઘાલણુ બાફેલી ઘાલણુને ફટકીના પાણીમાં બોળી ફરી પકવે તો ચીકાસ વધુ થાય છે તેનું સીમેંટ બહુ મજબુત રહે છે.
- ચ. આંખ—આંખમાં ફટકીના પાણીના ટીપાં નાખે છે તેથી આંખ નરમ પડે છે. અને ગરમી કપાય છે.
- છ. લેપ ભાંગેલા અથવા મોચકાયલા હાડકાં માટે—ફટકી ૧, આંખા હુળધર, ઇંડાંની સફેદી ૩ તોલા મેલવીને તેનો લેપ લગાડવો.
- જ. કમળો—કમળા માટે ૦૧ તોલા ફટકી, પાંચ તોલા પાણીમાં મેળવી બખે દીવસને આંતરે પાવી. ઝાડો, ઉલટી થાય તેની અડચણ નથી. કમળો સારો થાય છે.
- ઢ. મંજન—કુકારેલી ફટકી ૧ ભાગ, કાળા મરી ૧ ભાગ મેળવી બેવાર રોજ મંજન કરવાથી મોઢાંનો વાસ નરમ પડે છે.
- ટ. આંગળાના નખ ચામડીમાં પેસે (Ingrowing nail) તે ભાગને સેક કરી, પછી ફટકીનો ભુકો દાખવો ઉપર ૩ મુકવું. રોજ આ મુજબ

કરવું. નખ પોચું પડે છે.

લાકડું બગે નહીં—ફટકીમાં ભીંજવેલું લાકડું અને લુગડું ઇંગાર માં જલદી બળતું નથી.

- ક. તાવ—કવીનાઇનને બદલે પાંચ ગ્રેન ફટકી દર ત્રણ ત્રણ કલાકે આપવી ઠંડી વાગીને ચોકસ વખતે આવતા તાવ માટે બે કલાક આગળથી આપવી, પછવાડે મીઠાનો જીવાળ જરૂર આપવો.
- ખ. ટાઢીઓ તાવ—કુલવેલી ફટકી ૫ ગ્રેન ચાર ચાર કલાકે આપવી.
- ગ. સાંપનું ઝેર—મદારીઓ સાંપને કરડાવી, તરત ફટકીનું પાણી પીએ છે તેથી ઝેર ચઢતું નથી.
- ઘ. સાંપનું ઝેર, વીછુનું ઝેર—ફટકી ૨૦ ગ્રેન, સ્પીરીટ એમેનીઆ આરોમેટીક બે આઉંસ (અથવા ફટકી પીગળે તેટલું) એમાંથી ૨૦ વીસ ટીપાં પાંચ તોલા પાણી સાથે દર ચાર કલાકે આપવું. ઝેર ઉતરે છે. વીછુનો કંખ તરત ઉતરવા માંડે છે.
- ચ. સસણી માટે—કુલવેલી ફટકી ટાંક ૦૧ મધ સાથે ખવાડવી.
- છ. ખાંસી બચાંની, હુર્પીંગ કફ—ફટકી વાલ ૧, પાણી ૫૦ વાલમાં મેલવી તેમાંથી પાણી ૦૧ તોલો દરેક કલાકે આપ્યા કરવું.
- જ. આમણ સફરામાંથી બહાર નીકળે તો ફટકીની ધુંધ આપી આમનને દાખે.
- ઝ. લોહી—શરીરના કોઇથી ભાગમાંથી લોહી નીકળે તો કુલવેલી ફટકી વાલ ૧ થી ૨ સાકેર અને હડી સાથે ખવાડવી.
- ટ. કમળો—લીંબુની ફાડમાં ફટકી ટાંક એક કુલવીને મુકવી અને લીંબુ ચુસવું.
- ડ. ટાંકીની ભુકી—ફટકી કુકારેલી તોલા ૨, કાથો તથા પાચડીઓ ખાર તોલો ૦, બોદાસીંગ તોલો ૦, સંગ જીરું તોલો ૦, બધું કપડછંડ કરી આયોદોદોરમની જગે વાપરવું તેથી ટાંકીની ચાંદી રૂને.
- ડ. આંખની રતાસ કાપે—ફટકી બે ઘઉંભાર, એક આઉંસ ચોખું ટાંકાનું (વરઆકનું) પાણી મેળવી ૨ ટીપાં આંખમાં મુકવાં.
- ઢ. લોહી ગમે તો દવારથી પડે તેને ફટકી ખવાડવાથી ફાયદો થાય છે.

- ક. માંડિસના લોચાને કઠણ બનાવે—ફટકી અને દાડમની છાલ પાણી સાથે ઘસીને લેપ કરવાથી લખડી પડેલા શરીરના માંડિસ લોચાને કઠણ બનાવે છે.
- ખ. સાંપનું ઝેર ઉતરે—ફટકી ૨૦ ચણાટીભાર, પાણી તોલા પાંચ, નવસાગરના અરકના ટીપાં ૨૦ સાથે મેળવી દર ચાર કલાકે ૩-૪ વાર પીવાથી ઝેર ઉતરે છે.
- ગ. ઝેર સાંપનું, ઉંદરનું, વીંચણનું ઉતરે—કુલવેલી ફટકી અરધા પછસાભાર ૨ તોલા પાણીમાં મેળવીને પાવી.
- ઘ. કાનનું ગળવું—ગળતા કાનને પાણીથી ઘોઈ સાફ કરીને અંદરનીચે મુજબ દવાના ૧૦ ટીપાં નાખવા:—ફટકી ઐન ૮, ઝીંક સલ્ફેટ ઐન ૮, પાણી ૧ આઉંસ.
- ચ. દાંત હીલતા મજબુત થાય—તંબાકુ ૪ તોલા, મરી ૧ તોલો, લવંગ ૦૫ તોલો, કુલવેલી ફટકી ૪ તોલા મેળવી દાંતનું મંજન બનાવી વાપરવું.
- છ. મસા શરીર ઉપર થાય તે માટે—કુલવેલી ફટકી હીવેલમાં મેળવી ને ચોપડવી.

ફરાસ પાપડો.

- જ દરાઝ માટે ફરાસ પાપડો લીંબુના રસમાં ઘસીને લગાડવો.

ફરંગી ધતુરો.

- ઝ. વાળા માટે ફરંગી ધતુરાના કુમળાં પાતરાંનો રસ ૨ પછસાભારમાં ગરમ ઘીના ટીપાં ૭ નાખીને પીવું.

ફાફકી.

- ટ. કુતરાનું ઝેર—ફાફકી ચોખ્ખું તોલો ૦ થી ૦૫ દરરોજ હીવસ ૩

સુધી ખાય તો કુતરાનું ઝેર લાગે નહીં.

કુદનો. Mint.

કુદનો બસરાઈ=મેનઠા સતાઇવા.

કુદનો ગામઠી=મેનઠા ધનડીકા.

કુદનો પહાડી=મેનઠા વીરીડીસ=સ્પરમીન્ટ.

કુદનો ગરમ છે એની ખુશબો સારી છે.

- ક. અડગરી માટે—ચાહમાં કુદનો અને લીલી ચાહ નાખીને પીવી.
- ખ. પરસેવો લાવવા માટે—ઉપલી ચાહ ગરમ કરી પીવી. તાવ વાળા દર દીને પરસેવો છુટીને તાવ નરમ પડે છે.
- ગ. પાણી ચોખ્ખું થાય--૧ ગ્યાલન પીવાના પાણીમાં ૧ વાલ ફટકી મેલવો તો સઘળું કચડું નીચે ખેસે છે અને પાણી ચોખ્ખું થાય છે.
- ઘ. કાનમાં પડે તથા દુરગંધ હોય—કાનમાંથી પડું નીકળે અને કાન વાસ મારે તો કુદનાના રસના ૧૦ ટીપા કાનમાં નાખવાં.
- ચ. ખુજળી—કવચ લાગી ખુજલી થાય તો કુદનાનો રસ લગાડવો.
- છ. ઉલટી બંધ થાય—કોલેરાની અથવા બીજી કોઇબી ઉલટી માટે કુદનાનો રસ નવટાંક દીવસમાં ૩ વાર પીવું.

બકરી.

- જ. માથાનો ખોરો, માથાની જીણી કુલ્લી—બકરીની લીંડ વાટીને માથે ચોપડવી તેથી કુલ્લી સારી થાય છે.
- ઝ. સોજો—સોજા માટે બકરીની લીંડ ગરમ કરી લેપ કરવો.
- ટ. ખડી—ખડીવાળા દરદીએ બકરીનું દુધ ચાલુ પીવું.
- ઠ. ખડી—ખડીવાળા દરદીએ બકરાનાં મુતરનો ખાર ૨ આની ભાર મધમાં ચાટવાથી ખડીને કાયદો થાય છે.
- ડ. ખડીવાળા દરદીએ બકરાના લોહીની મમી (મુંમાઇ) ૨ થી ૪ વાલ મધ સાથે સવાર સાંજ ખાવી.

(મમી બનાવવાની રીત:—કાળી ઘોયલી મટોડીને સુકવીને બકરાના લોહીના સાત પત દેવા.)

- ક. ખહીવાળા દરદીએ બકરીના દુધનો માવો તોલા ૫ સાકર સાથે રોજ ખાવો.
- ખ. ખહી માટે બકરાંની લીંડી તોલા ૨ પાણીમાં લઢી ગાળીને મધ સાથે પાવું.
- ગ. ખહી માટે બકરાંના વાલનો ધુમાડો રોજ બેવાર શ્વાસમાં લેવો.
- ઘ. ખહી માટે બકરાની મોઢાની લજા મધમાં ચાટવી.
- ચ. ખાળ પાછા આવે—બકરાંની લીંડીને છાયામાં સુકવવી. કેરી હાંદલી માં મુકી તેમાં પાણી નાખવું. જમીનમાં ખાડો ખોદી તેમાં બીજી વાસણ મુકવું તે વાસણમાં લીંડીવાળું વાસણ બરાબર કપડછંડ કરી ને મુકવું છાણા મુકી સળગાવવું. વાસ નીકળે ત્યારે ચુવો થયલો બાણવો. વાસણ કાઢી પેલા મલાઈ જેવા ચુવામાં ટનકનખાર ટાંક ૫, બોડાસીંગ ટાંક ૨, ઘી ટાંક ૫ મેળવીને વાળની જગા ઉપર લગાડે તો વાળ ફરી ઉગે છે.

બકરાંની તલ્લી.

- છ. મીઠી પીસાબ માટે—બકરાંની તલ્લીને છરી વતી કાપ મુકી, અંદર મીઠું ભરી, બુજીને પંદર દીવસ ખાવામાં લે તો, મીઠી પીસાબવાળા દર દીને ઘણો ફાયદો થાય છે; આ ઈલાજ કેટલાક દરદી માટે સેહેલો, સસ્તો અને સગવડભરેલો છે.

બકરીની લીંડી.

- જ. સાંપના ઝેહેર માટે—બકરીની લીંડી ખાળીને તેની રાખ કરી ખાવામાં આપે; અને બકરીની લીંડીનો લેપ કરે.

બદામ.

- ઝ. ચામડી નરમ અને સુંવાળી થાય—બદામનું તેલ, ચામડી ઉપર મસાળ

વાથી અળસીનું તેલ અને ગ્લીસેરાઇનની માફક ચામડી સુવાળી કરેછે.

- ક. મગજ તરી, માથાનો વેગ જાય--બદામની મીંજ ટાંક ૫, અસખસ ટાંક ૨, દુધ શેર ૧૫ માં નાખી ઉકાળે. ૧૫ શેર રહેને તેમાં શાકર ૩ પઇસાભાર નાખી રોજ સુતી વેળા પીવો. જરૂરપત થઇ શકે તો અંદર ઘી ૧ પઇસાભાર નાખવું.
- ખ. પથરી બહાર નીકળે--પથરી પીસાબની નળીમાં અટકે તો બદામ ના તેલની પીચકારી મારવાથી પથરી બહાર નીકળે છે.
- ગ. ચામડીપરનો કાળાસ મટે--ગાળ ઉપર કાળી છાયા પડે તે માટે બદામના મીચને અંદરવાયાના ફળમાં મુકી ચુહલા નીચે ૮ દીવસ રાખે. પછી મીચ મધમાં અને જીના દુધમાં ઘસી ગાળ ઉપર લગાડે તો ચામડીપરનો કાળાસ મટે.
- ઘ. બહેરાપણું--બદામના તેલને સરકામાં પકાવીને કાનમાં ટીપાં નાખે તો બહેરાપણું જતું રહે છે.
- ચ. ખાંસી ગુંચની (ડાખા અથવા પાંજરલાગવું) બદામનું તેલ ૧૦ તોલો તેમાં એનીસીદ તેલના ૧૦ ટીપાં મેળવી ૬ ભાગ કરવા. ૧ ભાગ સહવાર સાંજ ચાટવું.
- છ. જી માથે થવા દે નહીં--જેને વારંવાર માથે જી થતી હોય તેને નીચે મુજબ ગળે ખાંધી રાખવું:-
બદામને કોરી અંદરથી મીચ કાઢી તેમાં પારો ભરી પાછું બંધ કરી સીલ કરવું. તે બદામ ગળામાં લટકાવી રાખવી. જી થવા દે નહીં. બદામની મીચ કાઢવાનો સહેલો ઉપાય:-બદામને ઝીણું કાંણું પાડી ખુદતી રહેવા દેવી; કીડીઓ અંદર ભરાઇ બદામનો બધો મગજ કાઢી લઇ જશે.

બરફ.

- જ. તાવ--લેજની તાવવાળા દરદીને અથવા જે તાવમાં સનેપાત થયો હોય અથવા થનાનો સંભવ હોય તે વેળા તેના માથા ઉપર રોજનું

એક મણ્ણથી વધારે બરફ વાપરવું પડે છે; અને અંગ્રેજી વર્ષદાને તેની ખાસ જરૂર જણાય છે. નખેળાં ખાંધાવાળા અને જરા શરદી ન ખમી શકે એવાં શરીરવાળા દરદીને આટલા બધા બરફ થી શરીરના બીજા અવયવોમાં નુકસાન લાગવાનો સંભવ રહે છે. તેવા દરદીઓને આખે શરીરે સરદી વ્યાપક થઈ જાય છે. દેશી વર્ષદુ બરફ બાણુતું ન હતું તે વેળાના થતા પ્રયોગો નીચે મુજબ હતા:--

બરફને ઠેકાણે તરબુજ પીવામાં તેમજ લગાડવામાં કામ આવતું હતું. માથે તાવ ન ચઢવા દેવા માટે કાળી મટોડીમે પાણીમાં ભીંજવી તેને લુગડાં ઉપર મુકી તે લુગડું માથા ઉપર મુકવામાં આવતું તેનાથી લેબાને ઠંડક રહે, પણ આ ઠંડક આખા શરીરે પસરતી નથી. ઠંડક માટે બીજો ઇલાજ—જુના મકાનની દીવાળનું છાંડ ખારીક ભુકો કરી કાળી મટોડીની માફકજ વપરાતું હતું. કાળી મટોડીના જે વોજ તેમાં શુભ છે.

બરાસકપુર.

ક. હરાસના મસા માટે—બરાસ કપુર, કરેણાની જડ, રતાંજરી, ઘસીને ચોપડે તો મસા સુકાઈ જાય છે.

બરોળ-તદ્દત્તી.

ખ. બરોળ—સુકાં અંજીર શેર ૧, સરકો શેર ૧૦૦ મેળવી તેમાંથી દરરોજ સવારે ૪ અંજીર ખાવાં. સરકો ખાવામાં લેવો, આથી બરોળ સારી થાય છે.
 ગ. સરકામાં ભીંજવેલાં અંજીરનો લેપ બરોળપર ખાંધે અને અંદરૂસ માસો ૧ સરકા સાથે ચટાડે તો બરોળ સારી થાય.
 ઘ. બરોળ માટે નીચલા ઉપાયો છે:—બલીસ્ટર મુકીને, દોરાનું પોત મુકી ને, ગોળીનું પોટ મુકીને, દાહમ મુકીને. ચાર મહીના સુધી આ દરદના લાગને ઝરવા દેવું. ઉપાય ઘણા સારા છે, વડાડ કાપ કર

વાની જરૂર પડે નહીં.

- ક. ચેવલી પાન સાથે કુલવેલો ટંકન ખાર ખવાડે તો ખરોડ સારી થાય.
- ખ. ખરોળ ઠાખી ખાજુના પાંસરા નીચે હોય છે તે માટે કનેરની જડની છાલ વાલ ખે રોજ સરખત સાથે પીવી અને સરકા સાથે વાટી ખરોળપર ચોપડવી. આ જડ ઝેરી છે. (હકીમ નીલાનુસ કહે છે જે એના જેવો ખીજો કોઈ ઉપાય નથી.)
- ગ. જવના ઝાડના લાકડાના ખ્યાલામાં જમવું અને પાણી પીવું તો ખરોળ ને કાયદો કરે છે.
- ઘ. ખરોળની (Spleen) ગોળી—જવખાર, ખડીઓખાર, નવસાર, એ ખીઓ, રેવનચીનો સીરો, હીરાકસી સંભાગે કુવારના પાઠના રસમાં ૪ પહોર (૧૨ કલાક) મસળીને ચણા જેટલી ગોળી કરવી તે માંની ગોળી ૨ રોજ વરીઆળીના પાણીમાં ગળવી.
આ વસાણા વધુ વખત મસળાય તો ગુણુ વધે છે.
- ઙ. મરજદના મુળને છાયામાં સુકવી ખારીક કરી ભારોભાર ખાંડ મેળવી ૧ તોલો સહવારે પાણી સાથ પીવી. ક્ષીન સાત પીવાથી ખરોળ મટે છે.

ખળખીજ.

- છ. પરમો રગતીઓ, પરમો લોહીવાળો—પરમા માટે ખળખીજના પાત રાંનો રસ શેર ૦૧ પીવો. પાતરાં ન મળે તો ખળખીજ, એખરો, ખાંડ સંભાગે ફાકે તો પરમો સારો થાય છે.

ખાવચી.

- જ. સફેદ કોઠ માટે—ખાવચી, આમલીના ચીચોડા છોલેલા સંભાગે લઘ લેપ કરવો.
- ઝ. હાથ પગનું ઠંડીમાં ફ્રાટવું—ખાવચી, માયાં, ઘોડખજ, કાલા તલ,

હળદર, મોથ, શેરી લુખાન સંભાગે ચુરણ બનાવી ઘીમાં મેળવી લગાડવું. (ઉપાય ખાસ છે)

- ક. કોઠ સફેદ—ખાવચી તોલો ૦૧, કરીઆતું, વરીઆળી દરેક તોલો ૦૧, એલચી નંગ ૨૦, પાણી શેર ૪ ઉકાળી શેર દોઢ રાખી તેમાંથી તોલા ૫ દીવસમાં ૩ વાર લેવું.
- ખ. કોઠનો લેપ—ખાવચી, હળધ, ગંધક, લીલીબકાન પાણી સાથે મેળવી લેપ કરવો.
- ગ. કોઠ—ખાવચીને દુધમાં અથવા ગુલાબ જળમાં વાટીને સફેદ ચામ ડી ઉપર લેપ મુકવા કરવો. ચામડી રતાસ પકડશે. ઉપર કુદ્દલી ચાય તો ઠંડો મલમ લગાડવો.
- ઘ. કોઠ—ઘણા વખતનો હોય તો ખાવચી ખાવામાં લેવી.
ખાવચી અને કાળા તલ સંભાગે મેળવી એમાંથી બે આની ભાર વજન સાકેર સાથે ઘણા દીવસ ખવાડવું. એની ગરમી લીલામાન્ય જેવી છે. લીલામાની ખાખડમાં જેમ થાય છે તેમ ખાનારને વળ વળી ઉપડી આવે છે. તે વેળા કાળા તલ, અથવા કોપરાંને છુંદીને વળવળ થતી જગા ઉપર લેપ કરવો. જો પેટમાં ગરમી જણાય તો તલ અથવા કોપરૂં ખાવામાં લેવું અને ગરમી નરમ કરવી.
- ચ. કોઠ—માટે ખાવચીનું તેલ ખાવામાં ૧૦થી ૧૫ ટીપાં આપવાં.
- છ. ખાવચીનું તેલ બનાવવાની રીત—૧ ભાગ ખાવચી તેમાં ૨-૩ ભાગ પાણી નાખી છુંદવી, અને ભારોભાર ખાવચીની બરાબર તેલ લઈ ઉકાળવું અને પાણી બાળી નાખવું.
- જ. ખાવચી ગરમ છે, બલીસ્ટર ઉઠાડવાનો ગુણ કેનકારદીસના જેવો છે; આંખે લાગવી ન જોઈએ.
- ઝ. ખાલ વધે—ખાવચીનું તેલ માથે લગાડે તો ખાલ વધે છે. કેનકારદીસ નો ગુણ ધરાવે છે.
- ટ. કોઠ—ખાવચી કુવાડીઆના બીજ, અજમો, કમળકાકડી સંભાગે બે ટાંક મધ સાથે ખાવી.

- ક. કાઠ માટે ખાવચી, ગેરૂં, ગંધક, સંભાગે મેળવી અરીઠા જેવી ગાળી કરી રોજ ખાવી.
- ખ. કાઠ માટે—ખાવચી, કુમારીઆના ખી, ગેરૂં સંભાગે મેળવી આદુના રસ સાથે મેળવીને લેપ કરવો.
- ગ. સફેદ કાઠ—વરીઆળી ગા તોલો, કરીઆતુ ગા તોલો, એલચી ૨૦ દાણા, ખાવચી ગા તોલો, પાણી શેર ૪, એને ખાળીને ૧૫ શેર રાખ વુઃ એમાંથી ૫ તોલા પાણી દીવસમાં ત્રણવાર પીવું.
- ઘ. લોહી સુધારવા માટે—ખાવચી, ગંધક, આંખા હુગધ અને વરીઆળી દરેક ૧ તોલો પાણીમાં ભીંજવી રાખી, ગાળીને પીવામાં લેવું એનો ઉકાળો કરી પીએ તોપણ ચાલશે અને તે વધુ ફાયદો કરશે.
- ચ. સફેદ કાઠ માટે ખાવચી દુધ સાથે મેળવી લગાડે છે.
- છ. ખાવચીનું તેલ—ખાવચીને છુંદો જરા પાણી સાથ મેળવી, સરસી આ તેલમાં ઉકાળવી. પાણી બળી રહે ને ગાળી કાઢવું.
- જ. એસેન્સ ખાવચી—ખાવચીને ઇથર સાથે મેળવીને અરક ગાળી લેવો. નીપારી લેશે તો ચાલશે કારણ કે કાગળમાંથી ગાળતાં ઘણા ભાગ ઉડી જાય છે. એ જલદી સળગી ઉઠે એવો પદારથ છે. આ અરક બતી બળતી હોય તે નજદીક ઉભા રહી ચોપડવો નહીં સળગી ઉઠવાનો સંભવ છે.
- ઝ. દવામાં લેપ તરીકે વાપરતાં ખાવચીને ગાયના મુત્રમાં ૨૧ દીવસ ભીં જથી રાખી છોળતાં કહાડી છાયામાં સુકવીને વાપરવી.
- ટ. સુવાવડી ખાયડી માટે પરી—વાયુ શરીરે થયો હોય તે માટે—ખાવચી, રાસના, ગોખરૂં, તાલવંની, પીઠવંની, અસંધ, એરદમુળ, કઉચા, ગળો, સતાવરી, કાંટાસળીઓ, મોંઠ, હરડેનું દળ, દેવદાર, દાડ હુળદર દરેક ૩ ટાંક, લઘ એની પરી ૩ કરવી, ૧ પરી સાથ ૩ શેર પાણી નાખીને ઉકાળવી અને ગા શેર રંડને પીવાડવી.
- ડ. સફેદ કાઠ માટે—ખાવચી, માલવંતી, તેલ કાચલીનું એ સરવે દહી માં નાખી કાઠ ઉપર મુકવું.

બાવળ.

- ક. કીડ નરમ પડે—બાવળની પાળી છુંદી કીડ ઉપર લગાડવી તેથી કીડ નરમ પડે છે.
- ખ. પાકું—બાવળની પાળી છુંદી તેનો લેપ પાકાં ઉપર મુકે તો, પાકાંની અગત નરમ પડે છે અને પાકવે છે.
- ગ. વીંચકુંનો ડાંખ—બાવળની પાળી મોંઢામાં આવી ડાંખ ઉપર કુક મારે તો દુખાવો નરમ પડે છે.
- ઘ. કીડ માટે—બાવળની છાલનું પાણી ઉકાળવું (૧ લાગ છાળ ને ૭ લાગ પાણી) તે મસળવાથી કીડ નરમ પડે છે.
- ચ. પાકું—બાવળની કુમળી પાંદડી અને ધોરડીના પાંદડાં છુંદી લેપ કરી બાંધે તો પાકું અને ગુમડાં પાકે છે.
- છ. ફીફરું—બાવળના કુલને ઘીમાં તળી તેની ખાખ કરી ૦૧ તોલો ખાખ, ગોળ સાથે સાત દીવસ ખવાડે તો ફીફરું મટે છે.
- જ. મોંઢાનો સ્વાદ બગડેલો હોય તો, બાવળની પાળી આવવી.
- ઝ. બાવળનો ગુંદર—શીઝોને ખવાડવાથી કમરે જોર આવે છે. દસ્તાનની બીમારી સુધરે છે.
લોખંડની લરમ—બાવળનાં પાંદડાંને છુંદી તેમાં કાનસનો ભુકો મેળવી ૧૪ દીવસ સુધી સુર્યના તડકામાં રાખવાથી લોહ લરમ થાય છે. તડકે મુકવા કરતાં ભઠીમાં બાળી હોય તો વધારે સારી અને જલદી થાય છે.
બાવળની છાળ કપડાં અને ચામડાં રંગવામાં બહુ વપરાય છે. વીલાવતમાં એને બદલે ઓક ઝાડની છાલ વપરાય છે.
- ટ. મસા—હરસના મસા માટે બાવળના ઝાડની સુકી પાલી અને થોડી ઉંઢરની લીંઠીની ધુંધ આપે મુઠીભર પાલી એક વખતમાં લીઝે અને દીવસમાં ૩ વાર ધુંધ લેતો હરસ મુકાઈ જાય છે.
- ડ. આગરૂનું તેલ—બાવળની છાળ અથવા પાતરાં, અથવા સીંગ ૨ તો લા કવચના બીજ ૧ તોલો, અરેઠી ૧ તોલો, આંખા હળદર ૨ તો લા, પાણી શેર ૧, તેલ શેર ૦૮ એનું તેલ બનાવવું અને તે તેલ લગાડવું.

- ક. કોઠ--કોઠ માટે આવલની છાલ તોલા ૪ પાણીમાં આખી રાત ભીંજવી સવારે ઘણા દીવસ સુધી પાવી.
- ખ. આગરૂ મોઢાંનો--આવલની છાલના ઉકાળાના કોગળા કરવા.
- ગ. હરસ ઉપર આવળની કુમળી પાતરીનો લેપ મુકવો.
- ઘ. દોહડી ઝાડામાં જાય ત્યારે આવળની અથવા ખોરડીની અંતરછાળ બાતોલો વાટી દહી સાકર સાથે બળે પહોરે ખાવી.
- ચ. ખાંસી માટે--આવળની કુપળ અને સાકરને વાટી પાણી નાખી રસ કહાડી સવાર સાંજ પીવામાં લેવું.
- છ. મરડો, ઝાડા--એને માટે આવળની કુપળને પાણી સાથે છુંદીને તેને રસ પીવાડવામાં આપે છે. અથવા પાડદાંના ઉકાળાની પીચકારી સફરામાં મારે છે.
- જ. જુનો પરમો, સ્ત્રીના છુપાં દરદો--આવળના પાતરાંના ઉકાળાની પીચકારી મારવાથી જુનો પરમો તથા સ્ત્રીના છુપાં દરદોને કાયદો થાય છે.
- ઝ. કોહતાં ચાંદા ઉપર આવળના પાતરાંની પોલટીસ મુકવાથી રસી નીકળતી બંધ પડે છે અને રૂઝ આવે છે.
- ટ. મોઢાની ગરમી માટે આવળની છાળના ઉકાળાના કોગળા કરવામાં આવે છે. ટાંકીની અસર મોઢામાં થઈ હોય તે કોગળા થવાથી નરમ પડે છે.
- ઠ. ઝાડા છુટવા, મીઠી પીસાબ--ઝાડા છુટે તથા મીઠી પીસાબ માટે પાંચ તોલા આવલની છાલનો ઉકાળો દીવસમાં ૩ વાર પીવો. આવળની છાળ ૪ તોલા, પાણી શેર ૧૧ એને ઉકાળીને ગાળી નાખવું એટલે ઉકાળો બને છે.
- ડ. આંખની ગરમી--આવળની છાળને દુધમાં ઘસી, કપડાં વતી ગાળી તેનાં ટીપાં આંખમાં નાખવાથી ગરમી નીકળી જાય છે.
- ઢ. દાંતનું મંજન--આવળની છાળ અને બદામના કોચલાના કોલસાને મીઠાં સાથે મેળવી દાંતનું મંજન બનાવે છે.
- ણ. ઝાડા, મરડો, મીઠી પીસાબ--એ માટે આવળના ગુંદરનું પાણી પીવામાં અપાય છે. અથવા આવળના ગુંદરના પાણીનું સરખત બનાવે છે.

વીને પીવાય છે.

- ક. ઝાડા વાટે લોહી—શુદ્ધરતું પાણી પીવામાં આખ્યાથી ઝાડા વાટે પડતું લોહી અટકે છે.
- ખ. કમળો—કમળા માટે સંધેસરાની તથા ખાવળની પાણીનો રસ શેર ૦૧, સાકેર ટાંક નવ સાથ ૭ દીવસ પીએ તો કમળો જાય.
- ગાંસી માટે—ખાવળની કુમળી પાણી છુંદીને તેનો રસ ખાંડ સાથ મેળવી સહવાર સાંજ પાવો.
- ગ. મરડો અને ઝાડા માટે ખાવળની પાણીનો રસ અથવા છાળની ચાહ પીવામાં આપે છે. ખાવળની છાળનો ઉકાળો પીચકારી તરીકે વાપડવાથી પરમો વગેરે બીજી બીમારીને ફાયદો કરે છે.
- ધ. પરસેવો હાથ પગમાં ઘણો નીકળે—ખાવળની સુકી પાલીનો ભુકો મસળે તો પરસેવો બંધ થાય.
- ન. આધાસીસી માટે—ખાવળના ઝાડ ઉપર કાંટાના કવરવાળી ડોશી બંધાય છે તેમાનો કીડો તુલસીના પાતરાં સાથ વાટી રસ નાકમાં સુકવો.
- છ. કમળો—ખાવળના ફુલને ખારીક કરી ગોળી મધ સાથે વાળે તે ગોળી તેલમાં ઘસી આંખમાં ચાર દીવસ સુધી આંજવી.

ખાલ.

ખાળ માથે રાખવાથી ચતુરાઈ વધે છે.

૧. ખાળ ન ઉગે. (જુઓ બોરાસીંગ).
૨. ખાળ પાછા આવે (જુઓ બકરી).
૩. ખાળ કાળા થાય (જુઓ સાંપ).
૪. ખાળ વધે—કેસ વરધક ચુરણ (જુઓ સુખડ).
૫. ખાળ કાળા થાય—નગોડનો ચુવો શેર ૧, મધ શેર ૧, ઘી શેર ૧ લોઢાના વાસણમાં મેળવી ઉપર લોઢાનું ઢાંકણ ઢાંકી ૪૦ દીવસ અનાજની કોઠીમાં રાખી તેમાંથી ૧ આંગળી દીન ૩ ચાટે તો ખાળ કાળા થાય.
૬. ખાળ ન હોય ત્યાં આવે, ખાળ વધે—તદુકમાર્ધતું, લવંગ, ચીની કપુર દરેક તોલો ૦૧ તેને તેલ શેર ૦૧ માં મેળવીને જાડું કરી આમ

ડી ઉપર લગાડવું.

- ક. હરસના મસા માટે--ઘેટાંના બાળની ધુ'ંધ આપેથી હરસના મસા મટે છે.

બાળક.

- ખ. ઉંઘમાં બચ્ચું રહે તો જાયફળ પાણીમાં ઘસી કપાળે લગાડે તો શાં તીથી ઉઘે છે.
- ગ. બચ્ચું ઉંઘમાં મુતરે--આકરાના ફુલ સુકાં શેર ા, કાલા તલ શેર ા ને ગોળ સાથે મેલવી તેની ૧ વાલની ગોળી કરવી. તેમાંની ૧ ગોળી પાણી સાથે ઘસી સહુવારે ખવાડવી.
- ઘ. બાળક બીહીને ઉઠે--કાકડાસીંગ, પીપળી મુળ, અતીવીખ, અકેક ટાંક મેળવીને તેમાંથી ૧ વાલ ભુકો મધમાં મેળવી ચટાડે.

બાળગાતુખમ.

- ચ. ખીલ--બાળગાતુખમનો બારીક ભુકો, ઈંડાંની સફેદી સાથે મેલવી ખીલ ઉપર લગાડવું. ખીલ ફેડવા જોઈએ નહીં. ખીલ ફેડવાથી તેની રસી બીજીમ લાગે છે અને નવા ખીલ વધે છે.

બાળાગોળી.

- છ. અજમો ૧, હરડે ૧, ખારક ૧, જાયફળ ૧, મોરચસ ૧, અફીણુ ૦.૧, કેસર ૧, મધ ૨ લાગ, આ પ્રમાણમાં મેળવીને તેની ગોળી ૦.૧ ગ્રેનની બનાવવી. બચ્ચાંને ૧ આપવી. આ ગોળી સરકારી પરવાના વગર વેચી શકાય નહીં.

બીજેડું.

- જ. દરેક જાનવરના ઝેર માટે ઉપાય--બીજેડું તોલો ૦.૧૧ ફાકવું, ચા બીજેડું તોલો ૦.૧૧ ખોખરાં કરી પાણી સાથે પીવું, બીજેડું તોલો ૦.૧૧ કા હવેા કરી પીવું.
- ઝ. ગર્ભ ધારણ કરે--બીજેરાતું મુળ દુધમાં ઉકાળી તેમાં ઘી નાખી રજ ફવલાના દીવસ ૩ પીવું તો પછી ગર્ભ ધારણ કરે.

ખીર=ખીએર.

- ક. ખીર એ જવમાંથી બને છે, જેમ હીંદુસ્તાનમાં જુવારમાંથી બોળે બને છે તેમ એ જવનો બોળે છે.

ખીલ્લાં.

- ખ. ખાળકને અતેસાર—ખીલ્લાંનો ગર, ધાવરી, વાળો, લોઠર, પીપળ, સંભાળે મેળવીને ભુકો કરી તેમાંથી બે વાલ દીવસમાં ૩ વાર ખવાડવું.

ખુરા ખાંડ.

- ચ. હળદીઆ સનેપાતનો ઉપાય—ખુરા ખાંડ ૧૦ ટાંક, સુરોખાર ટાંક ૩ એનાં પડીકાં ૩ કરીને ૧ દીવસમાં ૩ વાર ખાવાં. આથી ઝાડા છુટશે અને રોગ મટશે.

ખેહડા.

- ઘ. આંખની ગરમી અને આંખ મટે—ખેહડાંને મધ સાથે ઘસીને દીનમાં ૩ વાર આંખે આંજવું.

ખોડાસીંગ.

- ચ. ખગળ વાસ ભારતી હોય તો ખોડાસીંગ પાણીમાં ઘસી લગાડે તો વાસ બંધ થાય.
- છ. ખાલ ન ઉગે—ગધેડાંના લીંડાં શેર ૨૦ છાયામાં સુકવેલાં કેરી હાં દલીમાં ઘાલી પાણી નાખી કપડછંડ કરવું. વરાળ નીકળે નહીં તેમ કરવું. જમીનમાં એક ખીજું વાસણુ દાટી તેમાં લીંડાવાળું વાસણુ મુકવું, છાણું ઉપર મુકી સળગાવવાં. લીંડાનો વાસ નીકળે ત્યારે વાસણુ ઉચકી લેવું. વાસણુમાં ચુવો મલાઈ જેવો થાય તે જુ દો પાડી લેવો પછી ટંકનખાર ટાંક ૫, ઘી ટાંક ૫, ખોડાસીંગ ટાંક ૨ મેળવીને એ મેળવણી ચુવા સાથે એકઠી કરે અને ખાલ ને લગાડે. ખાળ ફરી આવે નહીં. (બકરીની લીંડ લઇને જો આ ઈલા જ કીધો હોય તો ખાળ વધે, ખરતા અટકે.)
- જ. વીસકુટક—ખોડાસીંગ ખાળેલી ૦૧૧ પંદસાભાર, જુની કામરી (વાંસ) ને

- ખાળીને કરેલી રાખ ૦ા પઘસાભાર, એલચી દાણા ૮ પઘસાભાર,
ખરાસ કપુર માસો ૧ કપડછંડ કરી આંદામાં દાખે તો રૂઝ આવે.
ક. ટાંકી ઉપર દાખવા માટે—ખોદાસીંગ ટાંક ૦ા, સફેદો ટાંક ૧ા મે
ળવીને લગાડવું.
ખ. વાંદરો કરડે તેનું ઝેર-ખોદાસીંગ (મુરદાસખ) પાણીમાં ઘસીને ઘાપર લ
ગાડે તો સાફ થાય.

ખોરડી.

- ગ. લોહી ઝાડા અટકે—ખોરડીની લાખ તોલો ૦ા થી ૦ા મધમાં ચાટવી
રકતશ્રાવ અટકે, ખોરડીની અંતર છાળ તોલો ૦ા અથવા ૦ા વાટી
દહી તથા સાકેર સાથે ખાય તો લોહી બંધ થાય.
ઘ. હાથ પગની ઝરી છુટે તો ખોરડીના પાતરાં વાટીને ચોળવાં.
ચ. દાઝેલા ઉપર—ખોરડીનું કુંપળ વાટીને ચોપડવાથી અગન નરમ પડે છે
છ. ખીલ—ખીલ માટે ચીની ખોરની રાખ પાણી સાથે ચોપડવી.
જ. ખાળ વધે અને ખાળ કાળા થાય—ખોરડી અને લીમડાના પાતરાં
વાટીને ખાળમાં ઘાલવાં. ૪ ઘડી પછી નાહવું. તથા ખોરડીના પાત
રાને સરસના ખી સાથે વાટીને માથામાં ઘસવું અને ગરમ પાણીએ
નાહ્ય તો ખાળ વધે છે.
ઝ. સફેદ કેહોડ માટે ખાવાની દવા—ખોરડીની અંતર છાળ ૦ા શેર,
એખરાની જડ ૦ા શેર, એના ૪૨ પડીકાં કરી રોજ ૨ ખાવાં.
દરદીએ પ્રદ્યારી રહેવું.

ખોરોસાઈત્રેટ.

૮. પથરી માટે—પોટાસ ખોરોતારટ્રેટ વપરાય છે.
૬. પથરી માટે—ખોરોસાઈત્રેટ આફ મેગનીસીઆ વપરાય છે તેની બના
વત નીચે મુજબ છે:—મેગનસ કારબોનસ ૧૫ ગ્રેઇન, એસીડ સાઇ
ત્રીક ૦ા આઉંસ, સોડા ખોરેકસ ૦ા આઉંસ, ગરમ પાણી ખપે એ
ટલું લેવું. બધાંને મેલવીને, અને ચુલા ઉપર ખાળીને ભુકો બનાવવો
પ્રમાણ ૧૦થી ૧૫ ગ્રેન પાણી સાથે દીવસમાં ૩ વાર પીવો. અથવા
મેગનીસકારબોનસ ૧ દ્રામ, એસીડસાઇત્રીક ૨ દ્રામ, ખોરેકસ ૨ દ્રામ

અને પાણી ૮ આઉંસ એ બધાંને મેળવીને તેમાંથી ૨ દ્રામ દવા ૩ તોલા પાણી સાથે મેળવી ત્રણવાર પાત્રી તેથી પીસાબની પકરી મટે.

ખાંડી દાડ.

- ક. ગરમી ઘણી આવે—જે ખાંડી દાડ સાથે આસીદ મ્યુરેટીક દાઇલુટના ટીપાં ૫ પીવામાં આવે તો શરીરે ગરમી ઘણી આવે છે.

ખ્રહીને પાળો.

- ખ ખ્રહીના પાળાનું ઘી બનાવવાની રીત:—૫ તોલા પાતરાંનો રસ, ૩ શેર ધી માં ઉકાળી તે ઘી રોજ ખાય તો મગજની બીમારી ટળી જાય છે, મગજની લમરી; તથા મગજ બગડેલું સુધરે છે.
- ગ શીના પેટમાં મુએલું છેકડું હોય તેનીકળે—ખ્રહીને પાલો સીધવ સાથે ખવાડે તો છેકડું નીકળે.

ભાંગ.

- ઘ. ઉંઘ ન આવે તેના ઇલાજ—ભાંગ ૧ તોલો લેવી તેના બીઆં કાઢી નાંખવાં તેને સાત પાણીએ ઘોઈ સુકાવીને ભુકો કરવો.
૨થી ૫ વરસના છોકરાંને ૨ ગ્રેન, ૬ થી ૧૦ વરસના છોકરાંને ૪ ગ્રેન, ૧૦ થી ૧૫ વરસના છોકરાંને ૬ ગ્રેન, ૧૫ થી ૫૦ વરસ લગીનાને ૮ ગ્રેન આ ઇલાજથી ઉંઘ આવશે ને તબીયત સારી રહેશે.
- ચ. ભાંગની કેફ ઉતરે—દહી અને સાકર ખાય. યા મલાઇ અને સાકર ખાય યા ચાહુ ગરમ ગરમ પીવાથી કેફ તરત ઉતરે છે.
- છ. ગોળી મોટી થાય તો—નવટાંક ભાંગને નવટાંક પાણીમાં ઉકાળી તે પાણીથી ગોળીને ધુએ તો નરમ પડે.

ભાંગરો.

- જ. બાળ—એમાં બાળ વધારવાનો તથા કાળા કરવાનો ગુણ છે. ભાંગરો ખાવાથી બાળ કાળા થાય છે. ભાંગરાના રસ સાથે સુનામખી ૧ મ હીનો ખાવાથી બાળ કાળા થાય છે અને કાળા રહે છે. બરોળ માટે

ભાંગરો ખાવા આપે છે ટેરેકસેસાઇડટના જેવો એમાં ગુણ છે. કુલ સાથના ભાંગરાને સફેદ ભાંગરો કહે છે. ફળ સાથના ભાંગરાને કાળો ભાંગરો કહે છે.

ભાંગરાનું તેલ બનાવવાની રીત:—ભાંગરાનો રસ ૧૫ તોલા, મન દુર ૧, ત્રીફળ ૧, ઉપલસરી ૧, તેલ ચાર તોલા આ વજનથી લઇને લોખંડના વાસણમાં ઉકાળવું. પાણી બળી જાયને ગાળી લેવું.

બાળ વધારવા અને બાળ કાળા કરવા માટે ભાંગરાનું તેલ વાપરવું.

ક. અડગરી—ભાંગરાનું મુળ ૦૧ તોલો, સાકરના સરખત સાથે પાવાથી અડગરી મટે છે.

ખ. હરસ માટે—ભાંગરાની લેપડી, સફરા ઉપર બાંધવી આઠ દીવસ સુધી રોજ નવી બાંધવી. અગન બળે અને હરસ નરમ પડે છે.

ગ. સફેદ કોહોડ—કાળા ભાંગરાના રસમાં લાલ ચંદન ઘસીને ઘણીવાર લેગાડ્યા કરવું.

ભીંડા.

ધ. ધાતુપુષ્ટ—કાચા, કુમળા ભીંડા ખાવામાં ધાતુપુષ્ટ છે.

ચ. પરમા—ભીંડાના બીનો ઉકાળો પરમા અને પીસાબના કુકાના સોજાને માટે પીવાથી ફાયદો થાય છે.

છ. વીંછુના ડંખ માટે—ભીંડાના છોડની જડ છુંદી ડંખ ઉપર મુકવી તેથી ડંખ ઉતરી જાય છે.

ભીંડી—પારેસ ભીંડી

જ. માથાના તાગક ઉપર બાળ પાછા ઉગે—ભીંડીના પીળા ફુલની અંદર દીંડવું થાય છે તેને છુંદી તેની લેપડી આખી રાત બાંધી રાખવી, ઘણા દીવસ મુકવી.

ઝ. અતેસાર માટે—ભીંડીનું મુળ, કાંસકીનું મુળ ઘસીને રાહુલ તથા સા કર સાથે ખાવી.

ભીલામું.

ટ. સંધીવા ઉપર ભીલામુંનો રસ ચોપડે છે તે જગા ઉપર ગરમી આવે છે વધારે ચોપડે તો ફેલ્લો ઉઠે છે. પાસની ધાતુ ભીલામા સાથે જલડી મડી જાય છે.

૩. ભીલામાના ઝાડના લાકડાંની ખજમાં પારો મસળીઓ હોય તો પારાની ગોળી બધાય છે.
- ખ. ભીલામાંથી થયલો સોજો ઉતરે—મીઠું તેલ, અથવા કોપરેલ ચોપડવાથી ભીલામાનો સોજો ઉતરે.
- ગ. કોઠ સફેદ—ભીલામું નંગ ૩, નવસાદર ટાંક ૩, લીંબુના રસમાં પીસી ગોળી બનાવી તે લીંબુના રસમાં ઘસીને ચોપડવું.
- ઘ. ભીલામું ઉડે ત્યારે દુધના ફીણમાં તલને વાટી લેપડી કરવી અથવા ચારોલીના દુધમાં તલ વાટીને લેપડી લગાડવી.
- ચ. જાનવરને કીડા પડે તો ભીલામાની ધુઈ આપવી.
- છ. દરાઝ માટે તથા નખળી પડેલી નસો માટે—ભીલામું ૧ તોલો, અનારની છાજ ૨ તોલા, અરીઠા ૧ તોલો એ સરવેને છુંદી ૦૧ શેર સરસીઆ તેલમાં રાંધે અને તેલ કાઢે. તે તેલ મસળજે.
- જ. ભીલામું ઉડે, બળતરાંબજે—એ ઉપર આમળીના પાતરાં છુંદી બાંધવાં.
- ઝ. તાલક માટે—ભીલામાની છાલનો રસ મધ સાથે મેળવી તાલકપર લગાડે તો વાળ ઉગે.
- ટ. જખમ રૂઝવવા માટે—ભીલામા નંગ ૪ તેલ નવટાંકમાં ઉકાળવું તેમાં સંગજીરું ટાંક ૨ મેળવવું. એને મરઘાનાં પીછાં વટી લગાડવું.
- ડ. ઢોરના જમખ સારા થાય—ઉપલું તેલ લગાડવાથી જખમ સારો થાય છે.
- ડ. ભીલામું લાગવાથી કોહવાટ થયો હોય તો કોપરું સુકું ભુજવું ને છુંદીને બાંધવું.
- ઢ. સફેદ કોઠ—અસગંધ, વાયવરંગ, ચીતા, ભીલામું, જમાલગોટાની જડ, અમલતાસ, નીંગોલી એનો લેપ કરી મુકે.

ભુતુખાસા.

- ભુ. કમળો—એનાં પાદડાંનો ભુકો કરી સુઘવાથી કમળાને ફાયદો કરે છે.

ભુરૂં કોહળું:

- ક. રતાંધળાને ભુરાં કોહળાનું મુળીઉં પાણીમાં ઘસીને દીન ૨૧ સુધી આંજવું.

ભુરૂં કોહળું ઘણું થંડું છે એનો મુરખો ખનાવતી વેળા એનો નીપાળેલો રસ ખાંડની ચાસણી ખનાવવામાં પાણીની જગાએ વાપરવો ત્યારે તેના મુરખાનો ગુણ જણાય છે. એ મુરખામાં તેજનું નીચે મુજબ નાખે છે:—પીપળ, તજ, સુંઠ, ધાણા એલ ચી વગેરે.

ભેંસ.

- ખ. આંખની આંજણી—ભેંસના છાણનો રસ ગાયના દુધ સાથે મેળવી આંજણીપર લગાડો તો આંજણી જતી રહે છે.
- ગ. રતાંધળો સારો થાય—પાડાના કાનનો મેલ આંખે આંખે તો રતાંધળો સારો થાય.
- ઘ. મોંઢાના ખીલ તથા મસા સારા થાય—ભેંસના કાનનો મેલ લીંબુના રસમાં ઉનો કરી ખીલપર લગાડો તો ખીલ સારા થાય છે.

ભોંપાતરી=ગાઝખાન=ગળજીખી.

- ચ. પથરી હોય તે રેતી થઇ નીકળી જાય—ભોંય પાતરી બે પઇસાભાર, જૂં ટાંક ૨, ગાયનું ઘી બે પઇસાભાર, ઘીમાં જૂં વઘારે અને પાતરાંની ભાજી ખનાવી ૩ દીવસ ખાય તો પથરીને તથા રેતીને કમી કરે છે.

ભોંયદોડી.

- છ. કુતરાનું ઝેર—ભોંયદોડીના મુળનો રસ સવા બે તોલા તથા ગાયનું ઘી સવા બે તોલા પાવામાં આપે છે તો કુતરાનું ઝેર ઉતરે છે.

લોંચરીંગણી=કણુટાકરી.

- ક. લોંચરીંગણી=કનટાકરી આ છોડના પાદડાં કાંટાવાળાં ને ફળ પીળાં બોર જેવાં છે તેની અંદર બી રહે છે. એનાં બી તથા પાંદડાંને તેલ માં ઉકાળી તેલ બનાવે છે. તે તેલ પીવાના તેમજ ચોપડવાના કામ માં આવે છે.
- ખ. હાંફણુ-ખાંસી માટે આ તેલ પીવાના કામમાં આવે છે.
- ગ. ચાંઠાં, વીગેરે ચામડીના દરદ માટે મસળવામાં વપરાય છે.
- ઘ. ખાંસી--મુળીઆનો ઉકાળો ખાંસી અને હાંફણુ માટે પીવામાં આવે છે. ખાંસી અને હાંફણુને માટે આ આખો છોડ ઘણો જાણીતો છે.
- ચ. પથરી--પીસાબે પથરી હોય તે માટે મુળીઉં ઘસીને પાવું અથવા મુળીઆનો ઉકાળો કરી પાવો.
- છ. શકતી માટે--ઘઉંનો આટો શેર ૧ લેવો, ૧ શેર ઘીમાં તળવો પછી નીચલી ચીજો સાથે મેળવવો:--ગોળ શેર ૧ જુનેા ૩ વરસનો લેવો, ઘી શેર ૧, આંખા હળધ, અસાળીઆ, મેથી, અખેરી, માલ કાકણીના બીજ, ગોખરું દરેક શેર ૦૧ લોંચરીંગણીના બી, શેર ૦૧ મેળવીને રોજ ૧ તોલો ખાવો.
- જ. ભરનીંગળ--ગુમડાં કુટે અને પાછાં ભરાય તે માટે લોંચરીંગણીનાં પીળાં ફળ છુંદી પોટલી બનાવી તે પોટલીમાં વચે કાણું પાડી તે કાણું ગુમડાના મોં ઉપર મુકવું. અથવા ભરનીંગળનું મોં ખુલ્લું રાખી આસપાસ પીળાં ફળનો લેપ કરવો.
- ઝ. મોંઢે લાલી આવે--લોંચરીંગણીના પાતડાંની ફાકી ઠંડા પાણી સાથે રોજ મારે તો ખાધેલું પાચન થાય અને મોંઢે લાલી આવે છે.
- ટ. દાંતના દુખાવા માટે--લોંચરીંગણીના બીનો ધુમાડો લેવો.
- ડ. ખાળ પાછા આવે--લોંચરીંગણીનો રસ મધ સાથે મેળવીને માથાપર લગાડે તો ખાલ પાછા આવે.
- ડ. ખાંસી માટે--લોંચરીંગણી તથા અદુસાનો ઉકાળો પીવો. એકલો લોંચરીંગણીનો ઉકાળોબી ચાલે છે. અથવા લોંચરીંગણીની જડ મોંઢા

- માં રાખી ચુસવી તો ખાંસીને જરૂર ફાયદો થાય છે.
- ક. આધાસીસી—માથું બળગમથી દુખે, તે સુરજ ઉગે ત્યારથી સુરજ અસ્ત પામે ત્યાં સુધી રહે. ઇલાજમાં લોંચરીંગણીના પાતરાંનો રસ નાકમાં મુકે તો સાફ થાય.
- ખ. મુરગીનો આબર—દરદીને બોલવા ચાલવાનું ભાન રહે નહીં તે માટે લોંચરીંગનીના દીડવાંનો રસ બે ટીપાં નાકમાં નાખે તો મુરગીના આબરને ફાયદો થાય. તેલ, ખાટું ખાવું નુકસાનકારક છે.
- ગ. સ્ત્રીને દસ્તાન ઘણું જાય તો રીંગણીના ફુલનો રસ મીઠાં તેલ સાથે મેળવી પીદુ ઉપર લેપ કરે તો દસ્તાન ઓછું આવે.
- ઘ. હાંમેલવાળી ઓરતને દસ્તાન આવે તો રીંગણીના મુઠીલર પાંતરાને એક શેર પાણીમાં ઉકાળી ૭ શેર રાખી ત્રણ તોલા દીવસમાં ૩ વાર પાવે.
- ચ. શરીરે શક્તી વધે—લોંચરીંગણીના બી તથા ઘઉંનો આટો દરેક ટાંક ૫ તેની ગોળી ૩ કરી મરઘીને ખવાડે તે મરઘી ખાવાથી માણસને શક્તી વધે.
- છ. શરીરે શક્તી આવે—લોંચરીંગણીના બીજ ટાંક ૫, ઘઉંનો આટો ટાંક ૫ એની ૩ ગોળી કરી કાળી મોટી મરઘીને ખવાડે ૧ અથવા ૨ પહોર પછી તેને હલાલ કરે, સાફ કરી જુના કટકા કરી ૧ શેર અથવા ખુડતાં ઘીમાં પકાવે તો બગડે નહીં તે એક મરઘી નવ દીવસ સુધી ખાવી. ખુરીઆન કરીને ખાય તો અડચણ નથી.
- જ. મોંઢા ઉપર લાલી આવે—લોંચરીંગણીના પાતરાં સુકાંનો ભુકો ૧ ચમટી ભરી રોજ પાણી સાથે ખાવી.
- ઝ. મુરગીનો આબર (મગજનો બગાડો)—લોંચરીંગણીના દીડવાંનો રસના ૨ ટીપાં નાકમાં નાખે તો હુશીયારી આવે.
- ટ. દાંતનું દુખવું—લોંચરીંગણીના બીને ઇંગાર ઉપર મુકી તેનો ધુમાડો ગરણીની મારફતે દુખતા દાંત ઉપર લગાડવો. પાણીની થાળીમાં ઇંગારવાળું વાસણ મુકવું. તે ઇંગાર ઉપર બી મુકવાં અને ધુમાડો દુખતા દાંત ઉપર લેવો. આ ક્રિયા થવામાં, દાંતમાંથી કીડા પડે

છે તે પાણીમાં તરતા દેખાય છે આમ કહેવું તે ખોટું છે. પાણીમાં તરતા દેખાય છે તે કીડા નથી પણ બીમાંથી ઉડેલી જીણી રજકણ છે.

- ક. સફેદ કોઢ--રીંગણીનું મુળીયું પાણીમાં અથવા ગાયના મુતરમાં ઘસી ઘણાજ દીવસ ભરવું. કાળા કોઢનેથી ફાયદો કરે છે.
- ખ. દાંત દુખે ત્યારે લોચરીંગણીના બીની બીડી બનાવીને, તેનો ધુમાડો મોઢામાં થોડોવાર રાખવો. દાંત દુખતા નરમ પડશે.
- ગ. હાંફણ--લોચરીંગના પાંદડાં. અથવા મુળનો રસ ૨ તોલા, મધ ૨ તોલા એક વખત માટે પીવું. આ મુજબ રોજ ત્રણ વાર પીવાથી હાંફણ તથા ખાંસી મટી જશે.

લોચરીંગ.

- ઘ. દરાજ--સીંગના દાણા છેતરાં વગરના છુંદીને દરાજ ઉપર બાંધવાથી ફાયદો કરે છે.

મગ.

- ચ. માંદગી લોગવ્યા પછી મગ ખાવાની લલામણ થાય છે. બધા કઠોળમાં એ હલકો અને પચી શકે તેવો ખોરાક છે. મગનું ઉકાળેલું પાણી નબળા માણસને પીવામાં આપે છે.
- છ. અપવાસ કીધા પછી હોજરી નબળી પડેલી હોય છે માટે હલકા ખોરાક તરીકે મગની ખીચડી ખાવા આપે છે.
- જ. કઠોળની જાતમાં મગ ઘણા ઉમદા છે. કોઈબી દરદી મગ ખાઈ શકે મગનું ઓસામણ પીએ તો જરાએ નુકશાન નથી, તે ખોરાક તરીકે કામ કરે છે, દુધની ગરજ સારે છે.
- ઝ. બચ્ચાંને દુધ જરૂર પડે ત્યાં નહીં તે વેળા દુધ ન આપતાં અંગ્રેજી ડાક્ટરો જવના પાણીની લલામણ કરે છે પછી તે જવના પાણીમાં

ધીરે ધીરે દુધ ઉમેરવા કહે છે. અંગ્રેજી જવને ઠેકાણે દેશી ઇલાજ મગ છે. મગના ઓસામણની ભલામણ વધુ કરે છે. જ્યાં જવ (ખારલી) ન મળે ત્યાં મગ ઢગળાખંધ મળે છે. અને તેનો ગુણ જરાએ ઓછો નથી.

આખા મગ વાયુકરતા છે.

- ક. હાથે પગે ઝરી છુટે તો મગ બાળીને રાખ મસળવી.
ખ. ખરજવાનો ઉપાય—મગ અથવા વાલની દાળને બાળીને તેની રાખમાં ભેંધતું સરસીઉં તેલ નાખી મલમ બનાવી લગાડવો.

મજીઠ

કપડાં રંગવામાં મજીઠ કામ આવે છે.

- ગ. સફેદ કોઢની ચામડીનો રંગ બદલવા માટે, મધ સાથે મજીઠ મેળવીને લગાડે છે તો સફેદ ચામડીનો રંગ ઢંકાઈ જાય છે. પોતાસ પરમે નગેનેટ સોલ્યુશન પણ એ કામ કરે છે.

મધ.

- ધ. માકડ કાનમાં ભરાયો હોય તો મધનાં ટીપાં નાંખવાં તેથી માકડ નીકળી જશે.
ચ. આંખની ગરમી માટે મધ આંજવું.
છ. ખાંસી માટે મધ શેર ૦૧ તથા પાણી શેર ૨ એને એક વાસણમાંથી બીજા વાસણમાં ૫૦ વાર નાંખવું. પછી પાંચ તોલા દીવસમાં ૩ વાર પીવું. આ રીતે બનાવેલું મધપાણી ખાંસીને ફાયદો આપે છે.
જ. ચુકો થયો હોય તો મધ શેર ૦૧ પાણી શેર ૩ સાથે ઉકાળી શેર ૧ બાકી રહે ને તેમાંથી બળે તોલા પીવામાં આપવું.
ઝ. મધ અને પાણી સરખા ભાગે પીવું નુકશાન કરે છે.
ટ. મધ અને ઘી સરખે ભાગે ખાવું નુકશાન કરે છે.
ઠ. રક્તપીત-હરસના લોહી માટે—મધ તોલો ૧, ઘી તોલો ૦૧, ગાયના

છાણુનો રસ તોલો ગા, પીવામાં લેવું. *

- ક. જુ મરે—મધ માથે ચોપડવાથી જુ મરે છે.
- ખ. આંખની દવા—જુણી હરડે મધમાં ઘસી, આંખમાં આજવું. હરડે ને પાણીથી ભીંજવેલાં કપડામાં વીંટાળીને નરમ કરવી.
- ગ. દાંત-બચાને પેહેલા દાંત આવતાં તેમજ મોટાંને છેલ્લા દાંતો (Wisdom Teeth) આવતાં દુખારો થાય ત્યારે મધ પારા ઉપર મસળવું.
- ઘ. મોચકાયા પછી શરીરના સાંધામાં દુખાવો ચાલે તો મધને ઇંડાંની સફેદી મેળવી મસળવું.
- ચ. વીચ્છુના ડંખ ઉપર મધ ચોપડવાથી ડંખ ઉતરે છે.
- છ. આંખે ગરમી તથા આંખ માટે—મધને ૧ ગલાસમાં નાખી આંગળી વડે ખુબ મસળીને પછી આંખે ચોપડવું. અંજન કરવું.

મરી.

- જ. આધાસીસી માટે—આધાસીસી વા અને બળગમથી થાય છે. તે વેળા દુન્યા અકારી પડે છે. બળગમથી આધાસીસીનો દુખાવો સુરજ ઉગે ત્યારથી તે અસ્ત પામે ત્યાં સુધી રહે છે. એનો એલાજ-વજ, મરી, પીપર, સુંઠ એ બધાંને પાણીમાં ઘસીને નાખમાં સુંઘવું.
- ઝ. દમ હાંફણ માટે—મરી ગ તોલો, મધ, સાકર દરેક ગા તોલો મેળવીને ચાટવું.
દાડની તળપ લાંગે—દાડ પીનારને દાડ મળે નહીં અને દાડ માટે ઘણી ઇચ્છા થાય ત્યારે કાળા મરીની ચાહ બનાવી ગરમ ગરમ પીવાથી આરામ મળે છે.
- ટ. ચોથીઆ તાવ માટે—મરી બે રતી, નવસાગર ૩ રતી મેળવીને તાવની વારીને હીવસે ખાવું.
- ડ. ઉંઘ આવે અને વધે—કાળી મરચી (મરી) ને ઘોડાની લાડમાં વાટી આંખે આંજે તો ઉંઘ આવે અને મગજની બીમારી ઓછી થાય.

- ક. ખરાબ પાણીથી પાળ લાગેલું કપાય--મરી શેર ગા, કોપડું શેર ગા, જવખાર ટાંક ૩ ગોળ સાથે મેળવી ૧૪ ગોળીઓ ખનાવી અકેક ગોળી ૧૪ દીવસ ખાવી.
- ખ. ભુખ લગાડવા માટે, અજીરણ માટે--ત્રીકટું (મરી, પીપર, સુંઠ સં લાગે) ૩થી ૫ વાલ પાણી સાથે ખાવું.
- ગ. પેટમાં પવન હોય ત્યારે--મરી, હીંગ, અને કપુર સંલાગે મેળવી ૨ થી ૪ વાલ પાણી સાથે ખાવું.
- ઘ. શરદી માટે--શરીરે સરદી હોય તો મરીનો ભુકો મસળવો.
- ચ. ગાંઠ અને ગુમડાં પીગળે--ગાંઠ અને ગુમડાંને પીગળાવવા માટે મરીનો લેપ કરી મુકે.
- છ. કોલેરા માટે--મરી, હીંગ અને અફીણ સંલાગે મેળવી ૧ વાલની ગોળી કરી અકેક કલાકે આપવી. કોલેરા લાગુ પડે કે તરત આપવી ઘણો વખત થયા પછી આપવી નહીં.
- જ. ગળુ બેસે અથવા સુજે ત્યારે ગા તોલો મરી ૧ શેર ઉકળતાં પાણી માં નાખી કોગળા કરવા.
- ઝ. હાંફણ (બેન) નો ઇલાજ--ઘતુરાના બીજ અને મરી સંલાગે લઘુ વ ટાણુ જેવી ગોળી ખનાવી તેમાની બે ગોળી સહવારે અને સાંજે ખાવી.
- ટ. શરદીથી કાન બેહોર મારી જાય તો, સફેદ મરી ચાવીને તે સરદીવાળા કાનની બાબુએ રાખવાં. કોઈ સુંઠની લલામણુ ઠરે છે. આથી કાનની અંદરની શરદી દુર થાય છે. તીખાશથી મોઢામાં છાગરા પડે નહીં તે માટે સાથે કોપડું લેવું, મોઢામાં રસ થાય ને થુકી નાખવો, તે ગળી જવાય તો અડચણ નથી.
- ડ. માથાનું દુખવું--શરદીનું માથું દુખે તો મરી ખાંડી પાણી સાથે માથા ઉપર લગાડવું.
- ડ. હાંફણ માટે--મરી, મનસીળ, જટામાસી, સંલાગે મેળવી તેમાંથી ત્રણ વાલની બીડી ખનાવીને ચીવી.

મરી કાળાં=unripped=છાળાં સાથેના.

મરી સફેદ=મરી પાકેલાં, તેની છાલ કાઢી નાંખેલી તે. આ બંને જુદી જાત નથી. સફેદ મરી તીખાસમાં કમ છે.

ક. સાંપનું ઝેર—સાંપના ઝેરના ડંખ ઉપર મરી સરકા સાથે મેળવી લગાડે છે.

ખ. ખરતા બાળ અટકે—તાળક ઉપર કાંડો, મરી, અને મીઠું ઘસડવું. તે જગા ઉપર લોહી ફરતું થાય અને બાળ વધવાને ઉતેજન મળી શકે છે.

ગ. ખાંસીને સળેખમ માટે મરી છાડી ગોળી—મરી, જવખાર, પીપળ, દાડમની છાળ સંભાળે મધ સાથે મેળવી ચણા જેવડી ગોળી બનાવી મોંઢામાં રાખીને રસ ગળવો.

ઘ. વીંછીના ડંખ માટે—મરીના દાણા બે વાટી ડંખવાળી જગાની સામે બાજુની આંખમાં આંજવાથી ડંખ નરમ પડશે.

ચ. સાંપના ડંખ માટે—(ત્રીકડું) સંભાળે મરી, સુઠં અને પીપરનું અંજન આંખે આંજવું અને મોરથુથુનું વામીટ આપવું.

છ. ધીળી પડેલી નસોને શક્તી માટે—મરી, ખાંડ, ઇસપન વાટી મધમાં મેળવી લેપ કરેથી શક્તી આવે છે.

જ. હરસ માટે—મરી, ટંકનખાર, હાથીદાંત દરેક બા તોલો લઈને તેનો ધુમાડો આપવો. આથી હરસ સારો થાય છે.

ઝ. શક્તી માટે—મરી, અકલગરો, સુઠં દરેક ટાંક બા, છંડાંની દાળ ટાંક પ એ બધાને મધ સાથે એકરસ કરી રાંધી તેમાંથી જરા જરા દીવસમાં બેવાર ખાય તો શક્તી બહુ વધે છે.

ટ. મુકા હરસ માટે—મરીનો પાક (Confection paper) દરમ ૧ રોજ બેવાર ખાવો. ઘણાજ દીવસ ચાલુ ખાવો જોઈએ.

ડ. પાળ પાણીનો લાગે તો મરી, કોપરું સંભાળે મેળવી ટાંક ૪ રોજ ખાવું. અથવા મરી અને કોપરું દરેક શેર બા અને જવખાર ટાંક ૩ મેળવીને ૨ ટાંક ભુકો રોજ ખાવામાં લેવો.

ડ. જમાલગોટાનો જુલાબ ઘણો લાગી ગયો હોય તો મરી ટાંક ૧, ઘી ટાંક

- ૪, લેળીને પીવું. પછી દહી ચાવલ જમવું. ઝાડો ખંધ થાય છે.
- ક. તાવ ઉતરે—દરદી મરીની ગરમ ગરમ ચાહ પીએ અને ઓઢીને મુએ તો પરસેવો પડીને તાવ ઉતરે છે.
- ખ. ભમરી મટે, હાથ પગના બળતરાં મટે—મરી, સાકેર અને ઘી ચાટે તો આ દરદોને ફાયદો કરે છે.
- ગ. સળેખમ મટે—મરી, ચોળ અને દહી ખાવાથી સળેખમ મટે.
- ઘ. આતેસક ગોળી—મરી, સરસવ, અજમાતું ભુંસુ સંભાગે મેળવી ચીની ઘોર જેવી ગોળી કરી રોજ ૧ સવાર સાંજ ખાવી.
- ચ. કમળો—કમળા માટે લીંબુની ફાડમાં મરી ભરી રાખીને ચુસે તો કમળો નરમ પડે.
- છ. પીસાબ છુટે—કાળા મરી ૧૦નો ભુકો અરધા શેર પાણીમાં નાખી ૨૦૦ વાર કપડાંમાંથી ગાળે અને પીએ તો પીસાબ છુટે છે.
- જ. દાંતનું મંજન—કાળાં મરી અને ભુંજેલું મીઠું દાંતે ઘસવું.
- ઝ. માથું દુખે ત્યારે મરી, લુખાન, ચોખાનો આટો ગરમ પાણીમાં લેપડી કરી માથે મુકવી.
- ટ. છીંક આવે—મરીનું ખાસીક ચુરણ સુવવાથી છીંક આવે છે.

મદનમસ્ત=જંગલી સુરણ.

- ક. મદન (intoxicating) મસ્ત (powerful) ખાવાથી કઉતી વધે છે.
- ઙ. મસા માટે એની ધુંધ આપવાથી મસા ચીમળાઇ જાય છે. મસા માટે ખાવામાં પણ આપે છે. ગાંધીને ત્યાં સુકું મળે છે એનો ભુકો દુધ સાથે ઉકાળી દીવસમાં ખેવાર ખાવાથી મસાને ફાયદો કરે છે.

મનસલ.

- ક. આમણ બહાર નીકળે તો મનસલની અથવા ફટકડીની ધુંધ આપવામાં આવે છે.
- ઙ. ત્રાંબુ મારવાની રીત:—મનસલ, સીંદુર, પીળી હરતાળ, ટંકનખાર એ

સરવ દરેક પધસા ગા ભારને લીળુના રસમાં ખરણ કરી ગોટી ૧ કરવી. ૧ પધસાભાર ત્રાંખાના પતરાં ઉપર તે ગોળી મુકી બીજી ૧ પધસાભાર ત્રાંખાનું પતરું તે ગોળીપર મુકવું એક ખાડામાં અરાયાં મુકી તે ઉપર ત્રાંખુ મુકી બીજાં અરાયાં મુકી સળગાવે. બીજી રીત એ જે તે મસાળેા ત્રાંખાના પતરાં ઉપર લગાડીને ભઠીમાં મુકે તો ત્રાંખાની ખાખ થાય છે.

- ક. કરોળીઆ માટે—મનસાળ, ટંકણખાર હળદર સાથે સંભાળે વાટીને શરીરે લગાડો તો કરોળીઓ સાફ થાય.

મલમ.

- ખ. પાકવવાનો મલમ—સફેદો ૫ પધસાભાર, મોરથુથુ ૧ પધસાભાર, મીણુ ગા ૫ પધસાભાર ગાયના ધીમાં પકાવી આગરી કરી મારે તો દરદો ને પકવે છે.
- ગ. પીંડસનો મલમ—ધી ગરમ કરી અંદર રાળ નાખી મલમ કરવો.
- ધ. મલમ રાળનો—રાળ શેર ૦, મીઠું તેલ શેર ગા, રતાંજરી ટાંક ૬, પાણી શેર ૩. થાળીમાં રાળ અને તેલ પાણી સાથે મસળે, પાણી સઘળું અંદર પચે. ધી જેવું થાય ને રતાંજરી મેળવવી.
- ચ. મલમ પકવવાનો—કોપરેલ શેર ૧, રાળ ટાંક ૧૦, મોરથુથુ ટાંક ૫, ઉપર મુજબ થાળીમાં મસળી ખરણીમાં ભરી રાખવું.

મરઘી.

- છ. કુતરાંના ઝેહેર માટે—હંખપર તરતજ મરઘીનો અધાર, અને માણસ ની પીસાળ મેળવીને લગાડવી.
- જ. નાસુર માટે—મરઘીના પરની રાખ તથા હરણુના સીંગડાંની રાખ મેળવીને નાસુરમાં મુકે તો તે રૂઝે.
- ઝ. નાસુર=ત્રણ ઉપર મરઘાંના પીછાં અથવા ઇંડાના કોચલાની રાખ ભલ રાબ્યાથી નાસુર બંધ થાય છે.
- ટ. નસને મજબુતી આવે—મરઘાંનો પીતો અને મોઢાર સીંગ વાટીને લેપ

કરે તો નસોને શક્તી આવે છે.

- ક. દરાઝ માટે--ઘઉંનું તેલ અને મરઘાંની ચરબી મેળવી લગાડે તો દરાઝ જાય.
- ખ. ખુજળી માટે--મરઘીની ચરબી અને સરકો લગાડે તો ખુજળી મટે.
- ગ. મોંઢાંના ખીલ માટે મરઘીના ઘેંડાના કોટલાંની રાખ તથા હાડકાં બાળી ને સરકા સાથે મેળવી લગાડવું.
- ઘ. સસણી બચ્ચાંને--માતાના બારે ખોરાક ખાવાથી બચ્ચાંને સસણી થાય છે તે માટે મરઘીનો સાતપડો ચાને ઠંઠવો વાલ ૧ પાણી સાથે બચ્ચાં ને પાવો. આ ઇલાજ અસલ છે.
- ચ. પનીર બનાવતાં દુધ સેજ ગરમ કરી અંદર ઠંઠવો નાખે. દુધ ઢહી જે વું થાય તેને પનીરનો આકાર બનાવે.
- છ. ઢાંઢેલાં ઉપર મરઘીના ઘેંડાની સફેદી લગાડે છે.

મરચાં.

ઉંદરોને નસાડવા માટે મરચાંની ભુકી તેના રહેઠાણવાલી જગાએ છાંટે તો ઉંદરો ત્યાંથી નાસે છે.

- જ. વીચ્છુનો દંખ--શરીરની દાખી બાજુએ વીચ્છુનો દંખ હોય તો જમણી બાજુના કાનમાં અને શરીરની જમણી બાજુએ દંખ હોય તે દાખી બાજુના કાનમાં મરચાંના અરક (ટીંકચર કેપસીસાઇ)ના બે ટીપાં કાનમાં મુકવાથી દંખ તરત ઉતરી જાય છે. ટીપાં નાખવા પછી ગલીશોરાઇન અથવા શાકેરને પાણીમાં વાટીને તેના પાંચ ટીપાં કાનમાં નાખવાં.
- ઝ. મરચાં ખાવામાં જેને અવગુણ થતો હોય તેને મરચાંને ઉકાળીને તેનું પાણી વાપરવું તેમાં અવગુણ નથી.
- ટ. ગળાંની ગાંઠ--ગળાંની ગાંઠ માટે મરચાંની લેપડી બહારથી લગાડે છે. તેથી ગળાંના ગાંઠ પીગળી જાય છે.
- ડ. કોલેરા, સાંપનું ઝેર, તથા અજીરણ--આ દરદો માટે મરચાંનો ઉકા

ગો વપરાય છે.

- ક. બુનો પરમો--કોઇવાર ઘણું મરચાં ખાવાથી નરમ પડે છે.
- ખ. લોહીનું પડવું--કોઇવાર ઘણું મરચાં ખાવાથી લોહી નરમ પડે છે.
- ગ. ઇન્ટરમીટન્ટ તાવ માટે--મરચાં વપરાય છે.
- ઘ. દરીઓ લાગવો--દરીઓ લાગવાથી ઓકારી થાય તે માટે મરચાં ખાવાં સારાં છે.
- ચ. સ્ત્રીને દસ્તાન ઘણું પડે તે વેળા કોઇ પ્રસંગે મરચાં વપરાય છે.
- છ. પ્લાસ્ટર માટે-લોહી ફરતું કરવા માટે--મરચાં, મરી, લસણ, સીંદારસ નો લેપ મારે છે. જગા લાલ થાય છે, લોહી તે જગાએ આવે છે અને ફરે છે.
- જ. ટાઢીઆ તાવ માટે--કવીનાઇન સાથે મરચાંની ભુકી અથવા અરક આપવાથી ઘણું ફાયદો છે. ઘણા દાક્ટરોનો આ અભીપ્રાય છે.
- ઝ. સાંપ ઝેરી છે કે તે બાણવા માટે--દરદીને મરચું ચવાડે ને તે તીખું ન લાગે તો બાણવું જે સાંપ ઝેરી છે.

મરબાદ.

૮. ખરોગ માટે--મરબાદના મુળનો ભુકો ભારોભાર ખાંડ મેળવીને તેમાં થી તોલો ૧ સવારે પાણી સાથે ૭ દીવસ પીવું.
૯. આંતરડું ઉતરેલું--મરબાદના ઝાડ દરીઆ કીનારે રેટીમાં થાય છે. એ ની જડ બહુ ફેલાય છે અને ઉડતી રેટીને દાબે છે એનાં પાંદડાં બહુ થાય છે તેને બાફી છુંદીને, ગોળી ઉપર મુકવાથી એક કલાક માં આંતરડું ચઢી જાય છે.

મરડાસીંગ.

૩. હીલતા દાંત,દાંતનો દુખાવો--મરડાસીંગ, વાયવળંગ ટાંક બંને કાથો ટાંક ૧ વાટીને ચમટી એક દુખતા દાંતમાં રાતરે સુતી વખતે મુકી રાખે તો ફાયદો થાય.

મરીકંઠા.

- ક. ગળેયુ'—કંઠ આગળ કાનની નીચે ગાંઠ થાય છે તે ઉપર એનું મુળી યુ' ઘસીને લગાડે છે. આયોદ્ધાઈનનું કામ કરે છે.

મસતકી.

- ખ. વીર્ય વધે—મસતકી, અખરોટની મીજ દરેક ટાંક ૧ મધ સાથે મેળવી ચાટે તો વીર્ય વધે છે. પછી જવંત્રી પાન સાથે સહુવારના પહોરમાં ખાય તો વધુ ફાયદો છે.
- ગ. મોરચી—મોરચી માટે મસતકી ખાવામાં અપાય છે.
- ધ. પીસાળ વારંવાર થાય—ઇસપનું મસતકી, અજસુ, તલ દરેક ટાંક ૦૧ લેળીને દીવસમાં બે વાર ખાવું.

મસા.

- મસા ૩ જાતના છે. લોહીના, ખાદીના (વાયુના) અને બળગમના.
- ચ. લોહીના મસામાં લોહી પડે છે. જો લોહીયાર દરદી હોય તેનું લોહી બંધ કરે તો બીજું દરદ થાય.
- બળગમના મસામાં બળગમ પડે છે.
- ગરમ વસ્તુ ખાધાથી મસાનું જોર વધે છે. દરદીને ઠંડક જોઈએ. જાડું રોજ સાફ અને નરમ આવવા જોઈએ.
- છ. નીચે લખેલા ઉપાયોથી મસા સારા થાય છે:—
- હીમજી હરડે દીવેલમાં તળેલી અને વરીઆળીની ફાકી રોજ ૦૧ તાલો લેવી.
- ગુલકન રોજ ખાવો.
- રસવંતી બે રતી, સવાર સાંજ ખાવી અને આમણ ઉપર ચોપડવી સીમું ધીમાં ઘસી મસા ઉપર લગાડવું.
- માથાનો અક્રીણ સાથનો મલમ લગાડવો.
- ઇંદ્રજ ૦૧ તોલો, દહી સાથે રોજ ખાવું.

ટાંકી થયા પછી મસા થાય તે માટે પારાનો મલમ લગાડવો.
સીંગડાં, વાળ, અથવા ચામડાની ધુઈ લેવી અથવા તેની રાખ આમન
ઉપર લગાડવી.

સરપખાના મુળ બે આનીભાર પાણીમાં વાટી સાકર સાથે પીવાથી
લોહી બંધ થાય છે.

નાગ કેસર બ તોલો, ઘી, સાકર અથવા દહી સાકર સાથે લેવું.
કેસર બે વાલ ખાવામાં લેવી.

કુકડવેલના બીનો ધુમાડો લેવો.

૧૪ દાણા ચીની કખાલાના પાણી સાથે પીવા.

આંકડાના દુધમાં અફીણુ ઘસીને લગાડવું.

ધતુરાના પાડદાંની લેપડી આમણુ ઉપર મુકવી.

ભાંગના પાંદડાની લેપડી આમણુ ઉપર મુકવી.

મેદીનાં પાતરાંની લેપડી મુકવી.

મસુર.(Lentil.)

મસુર એ શક્તીવાળો ખોરાક છે. એરેબીકા કુડના નામથી વેચાતો,
અને સીક માણસને માટે વખણાયલો ખોરાક મસુરમાંથી બનાવે
છે તે પાણી અને દુધમાં મલી જાય છે અને લાંબો વખત સુધી
બગડતો નથી. ખડીવાળા દરદીને મસુર વધારે ખવાડે છે. કેટલાક
ઉંચ કુળના હીંદુઓ મસુર ખાવામાં લેતા નથી.

૬. નાસુર(ત્રણ) માટે--મસુર બાળીને રાખ મુકવી. નાસુર સાડું થાય છે.
ખ. મોંઢા ઉપર ચાડાં અથવા સફેદ દાઢ પડે તો મસુરનો આટો પાણી
સાથે મેળવીને મસળવો.

ગ. કોઢ--મસુર લીંઝના રસમાં વાટી લેપ કરવો.

ધ. ગોળી મોટી થાય તો છોળેલા મસુર અને દાડમની છાલને પાણીમાં ઉઘાળી
માવા જેવું કરીને ગોળી ઉપર લેપ કરવો.

ચ. આમન બહાર નીકળે--મસુરની દાળનો આટો ઇંડાની સફેદી સાથે
મેળવી આમન ઉપર મુકે.

માખણ.

- ક. ખચ્ચાંના ઢાંત કુટે ત્યારે પેટ આવે. પારા ગરમ રહે છે. તે વખતે પારા ઉપર માખણ ચોપડયા કરવું.

માખી.

- ખ. ઉંઢરી જાય, બાળ આવે—માખીનો અધાર, સાખુ, અંકોળાના રસમાં ઘસીને ૯ દીવસ સુધી લગાડે તો ઉંઢરી સારી થાય.

માજુફળ.

- ગ. ગોળી મોટી થાય તો—માજુફળ અને અસગંધ પાણીમાં પીસીને ગરમ ગરમ લગાડવું.

માણસનું મુત્ર.

- ઘ. સાંપના ઝેરનો ઉપાય—ડંખવાળા દરદીને માણસનું મુત્ર પાંચ તોલા દસ દસ મીનીટે પાવું. વધુ પીવામાં અપાય તો અડચણ નથી. શરીરે ઘી સારી પેડે મસળવું. ગળામાં ગરમી જણાય, ગળુ સુકાય તો ઘી પાવું. સાંપના ડંખ માટે માણસનું મુત્ર ઉપયોગી છે એવું ઘણીગમ લખાયલું છે.

માયા.

- ચ. અતીસાર લોહી સાથનો—માયાને ઘીમાં તળીને ભુકો કરીને ખવાડે.

માયુફળ.

- છ. ખીલ માટે—માયુફળને ચોખાના ધોવણમાં ઘસીને ચોપડે તો ખીલ મટે.
- જ. આમણ બેસે—માયાનું પાણી લગાડવાથી અથવા લુગડાં એ પાણીમાં ભીંજવી આમન ઉપર મુકે તો આમણ પાછું બેસે.
- ઝ. નાસુર માટે—માયાની બગેલી રાખ નાસુર ઉપર લલરાવવી.
- ટ. દાઝેલાં માટે—માયાફળને પાણીમાં ઘસીને ચોપડવું.

માલકાકણી.

- ક. બુદ્ધિ વધે—માલકાકણીના દાણા દુધમાં ખાફી, જરા સુકવી છેટલાં કાઢી પાંચથી સાત દાણા રોજ ખાવાથી બુદ્ધિ વધે છે.
- ખ. લકવાનું તેલ, સુણબેહેરીનું તેલ—માલકાકણી, તેથી બમણું તલનું તેલ, ચા રગણું દુધ, એ ઉકાળવું, માવો બંધાય ને તેલ છુટું પડે તે મસળવું.
- ગ સાંપના ઝેર માટે—સાંપના ઝેર માટે ડાંખ ઉપર એનું મુળીયું પાણીમાં ઘસી લગાડે છે.
- ઘ કોઢ—સફેદ કોઢ માટે માલકાકણી ગાયના મુત્રમાં દીન એકવીસ પળાળી રાખી તેનું તેલ કાઢી ચોપડવું.
- ચ. હીસટીરીઆ માટે—માલકાકણીના બીને લુગડામાં મુકી ખુબ મસળી અંદરથી કચરો ઊટકી કાઢવો. બીને ઘીનો હાથ લગાડી લોઢીપર સેકી તેમાંથી રતી બે (ચાર ત્રેન) લઈ સાકર સાથે મેળવી ૩ દીવસ ખાવી.
- છ મનશક્તિ ખીલે—માલકાકણી (બ્ર્યોતિષ્મતી) નું તેલ ૩ ટીપાં અથવા માલકાકણીના બી નંગ પ પાન સાથે મેળવીને ચાવી જાય તો બુધ્ધિ વધે અને મનશક્તિ ખીલે છે.
- જ. યાદદાસ્તશક્તિ વધે—યાદદાસ્તશક્તિ માલકાકણી વધારે છે જેમ જય ફળ, આમળા, પસતાં, બદામ, ઘી, કાંદાનો મુરબ્બો ખાવાથી યાદશક્તિ વધે છે તેમ માલકાકણી વધારે છે.
- ઝ. તેલ—માલકાકણીના બી તોલા ૨૫ બોખરાં કરીને ૨ મીનીટ ઠીકરાં ઉપર સેકી સણના કપડામાં મુકી સાંચામાં દાબી તેલ કાઢવું. આ તેલના ટીપાં બે નાગરવેલના પાનમાં દીવસમાં ૩ વાર ખાવું. જે તેલ ન નીકળે તો માલકાકણીના બી ૫ નાગરવેલના પાન સાથે ચાવી ખાવાં, એમાં ફ્રેસફરસનો ગુણ છે. તેલ પીળા રંગનું છે. માત્રા ૫ થી ૧૦ ટીપાં દુધમાં અથવા સાકર સાથે ખાવું.
- ટ. શરીરે શક્તી વધે—માલકાકણી શેર ૧, કાળા તલ ૩ પઈસાભાર, લલ ચણોલી ૩ પઈસાભાર, ધતુરાના બી ૩ પઈસાભાર, લાંગ ૩ પઈસાભાર લેવું. તેને તેલના ૩ પત દેવા અને જાતરમાં તેલ ગાળી

લેવું. આ તેલના ૩ ટીપાં પાનપર લગાડી ખાવાં અને તેલ પાન પર લગાડી તે પાન નસ તથા માંડિસના લોચા ઉપર ખાંધે તો શક્તિ આવે.

૩. વીર્ય વધે—૧ કળીવાળું લસણ એક દુધમાં ઉકાળી લુગડાંથી ગાળીને રોજ પીવું.

માંકડ.

- ખ. વાળો—પગમાં વાળો હોય તો ૩ માંકડ ગોળમાં પહેલે દીવસે ગળવા ખીજે દીવસે ૪ અને ત્રીજે દીવસે ૪.
- ગ. સસણી, દાંતનું બેસી જવું—માંકડનું લોહી રૂમાં મુકી, તે રૂનો કા કડો કરી તેનો ધુમાડો સુંઘાડવો.
- ઘ. કાનમાં માંકડ ગયો હોય તો મધના ટીપાં મુકવાં.
- ચ. ટાઢીઆ તાવો માટે—માંકડ ૩, તુળસીના પાતરાં ૩ ગોળમાં ગોળી કરવી. આવી ૧ ગોળી દરરોજ ૩ થી ૬ દીવસ ખાય તો તાવ જાય.

માંસ.

- જ. કાનકચુરો કાનમાં ભરાયો હોય તો માંસનો ખીમો ફરી કાન આગળ ધરવો, તેના વાસથી કાનકચુરો બહાર નીકળી માંસને વળગે છે.

મીઠું.

સીંધવ=સીંધનું મીઠું=Chloride Sodium & Magnesium.

- જ. સમુદ્રનું મીઠું=Sea Salt, લુખ લગાડે છે, તરસ લગાડે છે. ઇન્ટરમીટ ન્ટ તાવ બરોળ સાથની હોય, તે માટે મીઠું ખાવામાં આવે છે.
- ઝ. કબજાઆત—મીઠું મોટા આદમીની કબજાઆત દુર કરે છે.
- ઞ. વાળો—વાળા માટે મીઠું ઉપયોગી છે.
- ટ. મીઠી પીસાબ માટે—મીઠાંને પાણી સાથે મેળવીને પીવાથી પીસાબ ઓછી થાય છે. ખાંડમાં ઘટાડો થાય છે.

- ક. કેફ—દાડની કેફ, મીઠું ખાવાથી ઓછી થાય છે.
- ખ. શેક—મોટી થયલી ગોળી, અથવા બીજા સોજા ઉપર મીઠાનો સેક કરે છે તો ફાયદો થાય છે.
- ગ. પીચકારી—જીંઘાને પાણી પડતું હોય, તે વેળા પાણીની પીચકારીમાં મીઠું વપરાય છે.
- ઘ. દાંતનું દુખવું—દાંત ઉપર મીઠું મુકે તો દુખાવો મટે છે.
- ચ. નાહવાના પાણીમાં મીઠું નાખે તો દુરબળ બચ્ચાંની તંદુરસ્તી વધે છે.
- છ. વીચ્છુનો ડાંખ—નાગરવેલ પાન પર બીજા પાન ઉંધું મુકીને તે ઉપર નીમક મુકી ખુબ ચાવી ચાવીને રસ ગળવો, પા કલાક પછી ખપ પડે તો બીજાવાર આવું.
- જ. ફીફરાંવાળા દરદીને મીઠું ખાવા દેવું નહીં. ફીફરાંની અકસીર દવા બ્રોમઇડ છે. તેનો ચુણ મીઠું તોડી નાખે છે.
- ઝ. વીચ્છુના ડાંખ માટે—મીઠું ના તોલો ડાંખ ઉપર બાંધી રાખવું.
- ટ. દાંતને સાફ કરવા માટે મીઠાના પાણીના કોગળા કરવા.
- ઠ. માથું દુખવા માટે—લોહીના જોરસાથી માથું દુખે ત્યારે ગરમ પાણીમાં મીઠું નાખી, પગના તળીયાં સેકવાં.
- ડ. વીચ્છુનો ડાંખ—એક ચમચો મીઠું, પાંચ તોલા ખાંડીમાં પીગળાવી તેના પોતાં કરી ડાંખ ઉપર મુકવાં.
- ઢ. વીચ્છુનું ઝેર—મીઠાનું પાણી કરી, નાકમાં ૩ ટીપાં મુકવાથી ઝેર ઉતરે છે.
- ણ. ઘા રૂઝે—સીનધાલુણના પાણીમાં લુગડું બોળી જખમપર મેલે તો છરીનો ઘા રૂઝે છે.
- ત. કોહવાટ, જુના ચાંદા—સીનધાલુનના પાણીમાં લુગડું બોળીને ચાંદા ઉપર મુકે અને લીલું પાતડું ઉપર બાંધે, તો ફાયદો થાય.
- થ. ચોથીઆ તાવ માટે—ભુજેલું મીઠું કાફી જેવું થયલું હોય તે પાણી સાથે મેળવીને ચોથીઆ તાવ નરમ પડ્યા પછી આપવું. આથી તાવ જાય છે. આ ઉપાયથી દરદીને તરસ બહુ લાગે તો થોડું થંડું

પાણી આપવું. ભુખ લાગે તો હલકો ખોરાક લેવો. શરદીથી દુર રહેવું.

- ક. ધાતુ હીન થાય--મીઠું ઘણું ખાવાથી ધાતુહીન થાય અને દારૂની કેફ ચઢે નહીં.
- ખ. ખરોળ માટે વધદો પુષકળ ખાર વાપરે છે તેથી વીર્ય નખળો પડેલો જણાયલો છે.
- ગ. સાંપતું ઝેર ઉતરે--૧ તોલો મીઠું લઇ તેને આંકડાના દુધની ભાવ ના આપે અને ગાયના દુધમાં પીવાડે તો ઉલટી થઇ ઝેર ઉતરે છે.
- ઘ. ખરફસાં માટે--મીઠું, આમલીના પાતરાં એનો લેપ કરી ૭ દીવસ ખરફસાંપર ખાંધવું.
- ચ. દુરગંધ નાશ કરે--ચુનો અને મીઠું છાંટવામાં લેવું.
- છ. કલઇ ખાઇ જાય--મીઠું કલઇના વાસણમાં ગરમ કરે તો કલઇ ખવાઇ જાય છે.
- જ. મેલેરીઆ તાવ માટે--મીઠાંને લોઢાંની કઢાઇમાં (ત્રાંખાની કઢાઇ ન ચાલે) ગરમ કરવું. ધીમી આંચ રાખી કાફી જેવું કરવું તેમાંથી ચમચો એક ભરી નીમક પાણી સાથે મેળવી સહુવારના પહોરમાં ભુખે પેટે આપવું તો તાવ જાય છે.
- ઝ. સમખારી મીઠું--અજમેરની પાસે સમખાર ગામમાં જમીનમાંથી ખોડી કહાડે છે તે મીઠું સમખારી મીઠું છે.
- ટ. છાતી ઉપર દાહ માટે--૦૧ તોલો મીઠું, ૦૧ તોલો સોડાખાઇકારબન, સોડાવોટર સાથે પીવું તેથી તરત કાયદો થાય છે.
- ઠ. પથરી પીસાળે હોય તે મટે--સીંધાણુ ૩ વાલ, ગાયની છાસ સાથે રોજ એકવાર ખાર દીવસ પીવું.
- ડ. પીતના ચાંદા માટે--સીંધાણુ, પાણીમાં ઘસીને ચોપડવું.
- ઢ. કુતરાના ઝેર માટે મીઠું ડાંખની અંદર ભરી પાટો ખાંધવો. પીંગળી જાય ત્યારે ફરીથી મીઠું ભરવું.

- ક. દાંતના દરદ માટે ૪ ગ્રેન મીકું સુધવાથી દાંતનો દુખાવો મટે છે.
- ખ. મીઠાના પાણીના કોગળા કરવાથી જીભનો ઠરો સાફ થાય છે.
- ગ. દાંતનું મંજન—મીકું દાંતને સાફ કરે છે, પારાને મજબુત કરે છે અને વાસને દુર કરે છે.
- પ. માથું દુખવું નરમ પડે—એક ચપટી મીકું મોઢામાં સુકી ઠંડું પાણી પીવું.
કુલની ડાંખળી મીઠાના પાણીમાં રાખવાથી કુલ ઘણો વખત તાજાં રહે છે.
- ચ. સળેખમ—મીકું ખારીક કરી સુધવામાં લેવું.
- છ. આંખને મીઠાંવાલા ગરમ પાણી સાથે ધોવાથી થાકેલી આંખ ખુલ્લી પડે છે.
- જ. દાંતમાંથી લોહી બંધ પડે—મીઠાંવાલા પાણીના કોગળા કરવાથી લોહી બંધ પડે છે.
- ઝ. ઇન્ટરમીટન્ટ ફીવર—મીકું તાવ અટકાવનાર તરીકે વપરાય છે પણ કયુનાઈન કરતાં ગુણુ ઓછો છે.
- ટ. જખમ, ચાઠાં રૂઝે—મીઠાંના પાણીમાં લુગડું બોળીને ચાઠાં અથવા જખમ ઉપર સુકે તે ઉપર ઢાડવું પાતડું સુકી પાટો બાંધે તો રૂઝ આવે.
- ડ. વીચ્છુના ડંખ માટે—દરદીની આંખમાં મીઠાના પાણીના ટીપાં સુકવાં.
- ડ. ઉડતા રોગના જીવજંતુઓનો ઘરોમાંથી નાશ કરવા માટે ચુનો ધોળા વામાં આવે છે તે વખતે ૧ મણ ચુનાના પાણીમાં પોણો તોલો મીકું નાખવાથી વધારે સાફ પરીણામ આવે છે.
- ઢ. કુતરાંનું ઝેર—હડખાયલાં કુતરાં અથવા ઠોહલાંએ કરડેલાં દરદીને જખમ ગરમ પાણીથી સાફ કરી તે જખમને લોખંડના લાલ તપેલા સળીઆથી ઢાંખવો અને પછી તે ઘા ઉપર મીઠાંનું લોશન (૧ ભાગ મીકું અને ૧૫૦ ભાગ પાણી મેગવેલું) લગાડયાજ કરવું.
- ણ. ગુમડાં—શરીર ઉપર ગરગુમડાં થયા કરે તો નીચે મુજબ દવામાંથી

એકેક ચમચી હવા ત્રણ ત્રણ કલાકે પીવી:—મીઠું ૧૫ દ્રામ, પાણી ૪ આઉન્સ મેળવીને વાપડવું.

મીઠળ

- ક. મીઠળનું દાંતણુ કરવાથી દાંત ઢીલા પડે છે. એના ફળ ગાંધીઓ વેચે છે.
- ખ. ઓકારી લાવવા માટે—મીઠળના બીજને કપડાં'ડ કરી તેમાંથી ૧ વાલ ફાકી લે, ઉપરથી પાણી પીએ તો ઓકારી થાય, વળી ફરીથી પાણી પીએ તો વધુ ઓકારી થાય એ મુજબ જેટલીવાર વામીટ કરાવવું હોય તેટલીવાર પાણી પીવાડે.

મીણુ.

- ગ. નામુર સાડું થાય, મીનનું તેલ નામુરમાં મુકે. તેલ બનાવવાની રીત—૩૫ શેર મીઠું ગરમ કરવું. ગરમ થયલું મીઠું આતસપર મુકતાં કુટે નહીં ત્યાં સુધી ઠીકરાં ઉપર ગરમ કરવું તે મીઠાંને જ'તરમાં મુકી તેની ઉપર ૧ શેર મીન મુકી અરક કહાડે તેમ તેલ કહાડવું; પેહેલાં તેલના થોડાં ટીપાં રદ કરી પછીનું એકડું કરવું. તે તેલ નામુર માટે બહુ સાડું છે. જ'તરમાં મીઠું રહે તે જખમ ઉપર દાખવાથી જખમ રૂઆય છે.

મુળો.

- ધ. તબ ગરમી—તબ ગરમીથી હાથ પગ ફાટે છે કોઈવાર લોહીબી નીકળે તે ઉપર મુળાના પાકેલા પાતરાંનો રસ ચોળવો.
- ચ. બંધેજ રહે, કઠિબત આપે—મુળાના બીજ ટાંક ૨ વાટી પાણી સાથ ત્રણ દીવસ પીએ તો બંધેજ રહે.
- છ. નસોમાં શકતી આવે—મુળાના બીજ ટાંક ૨ મીઠાં તેલમાં ઉકાળીને તે

લ નસોપર મસળે તો નસમાં ભેર વધે છે.

- ક. હીવર (ચક્રત) ના દુખાવા માટે મુળાનો રસ તોલા ૨ાા હીવસમાં ૩ વાર પીવો અને બહાર દરદવાળી ચામડી ઉપર મસળવો.
- ખ. દરાઝ માટે—મુળાના બીની ગોળી લીંબુના રસમાં કરવી અને દરાઝ ખણીને ઉપર લેપ કરવો.
- ગ. ટાંકીના દરદ, પીસાળના દરદ—પાતરાં સાથે આખો મુળો સવારે ખાવાથી આ દરદોને કાયદો થાય છે.
- પ. પીસાળ છુટે—મુળાનાં પાદડાં અને મુરોખાર છુદી પીડુ ઉપર બાંધે તો પીસાળ છુટે છે.
- ચ. રેતી પીસાળે પડતી હોય—કુમળો મુળો પાદડાં સાથે સવારે રોજ ખાવાથી રેતી ધોવાઇ જાય છે; મુળો સાંજે ખાવામાં અવગુણુ છે.
- છ. ગુરદાનો દુખાવો—મુળાના પાતરાંની ભાજી ઘીમાં બનાવીને ખાવી અથવા લીંબુનો રસ તોલા ૨ાા, મુળાનો રસ ૨ાા, મધ તોલા ૨ાા, જવ ખાર તોલો ૦૧ એના બે ભાગ કરી સવાર સાંજ પીવામાં લેવું.
- જ. હુરસ માટે—મુળાના પાકાં પાંદડાંનો ઉપલા અરધા ભાગનો રસ ૧ તોલો, પાંચ ટીપાં ઘી નાખી સવાર સાંજ પાંચ હીવસ પીવાથી જાથુકના મસા જાય છે.
- ઝ. પીસાળ છુટે—મુળાના પાતરાંનો રસ શેર ૦૧ પાસેર પીએ તો પીસાળ છુટે.
- ટ. પીસાળ છુટે—ઉંદરની લીડી ટાંક ૧૧, મુરોખાર ટાંક ૧૧ વાટીને દુટી માંહે ભરે અને તેની ઉપર મુળાના પાતરાં બાંધે તો પીસાળ છુટે.
- ડ. પરમે સારો થાય—મુળાના પાદડાંનો રસ તાજે રોજ ૨ પઇસાખાર પીવો.
- ડ. પારો શરીરે કુટી નીકળે ત્યારે દરદીને મુળાના પાતરાંનો રસ પેટ ભરી

ને પીવાડે અને શરીરે ચોપડે.

- ક. જુ મારવા માટે પારાને મુળાના પાતરાનાં રસમાં મસળીને લગાડે.
ખ. પરમો—મુળાના પાતરાંનો રસ ટાંક ૬, ગોળ ટાંક ૨૫, મીઠું ટાંક ૧ મેળવીને પીવો.

મુસળી કંદ.

- ગ. વીર્ય વધે—મુસળીકંદના બીજ નવટાંકના ભુકાને ગોળ સાથ ચીની ઓર જેટલી ગોળી બનાવી દરરોજ ૧ ખાય તો શરીરે તાકાદ રહે.

મેથી.

- મેથી-મેથીમાં આટો અને ગુંદર નથી એમાં ચરબી વધારનારું તત્વ છે.
ધ. મેથી ઘોડાઓને મસાળામાં બવાડે છે એ બહુ શક્તી વધારે છે.
ચ. બાળ ખરી પડેલા તાળકાં ઉપર મેથી છુંદીને મુકવાથી બાળ પાછા આવે છે.
છ. ગળાના દરદ માટે મેઠી ખાવામાં આપે છે.
જ. ચામડી સુવાળી અને ચોખી રાખવા માટે એનો આટો પાણી સાથે મેળવી શરીરે મસળાય છે.
ઝ. બરોળ માટે મેઠી ખાવામાં આપે છે.
ટ. મેથી મગને મલતી છે પણ મગનો રંગ લીલો હોય છે.
મેથી અડદને મલતી છે પણ અડદનો રંગ કાળો છે.
ડ. આંતરડું ઉતરેડું હોય ત્યારે મેથીનો આટો, ધતુરાના પાંદડાંના રસમાં મેળવી લગાડવાથી આંતરડું ચઢે છે.
ક. લોહી ફરતું ફરે છે—મેથી દાણા ૨૧ જોખરા કરી સુક તોલો ૦૧, સા ફેર ૧ તોલો, ખખખતું પાણી શેર ૦૧ નાખી આખી રાત રાખી સવારે પીવું.

૬. સંધીવામાં લોહીનું ફરવું બંધ થાય છે તે વેળા મેથી ખાવાનો ચાલ સાધારણ છે. કોઈખી શરીરનો ભાગ રહી જાય ત્યારે મેથી ખાય છે. ઘરડા માણસ વધુ વાપરે છે. એનું વસાણું બનાવી તથા ખીચડી પકાવી ખાય છે.
- ખ. અંતરગળ માટે—મેથી છુંદી પાણીમાં ઉકાળી મસકા જેવી કરી ઉતરે લા અંતરડાંવાળી જગા ઉપર બાંધવી. એમાં સોસવાની શક્તી છે માટે અંતરડું ઉપર ચઢે છે.
- ગ કાંટો—કાંટો ભાંગ્યો હોય તો કાંટાવાલા ભાગ ઉપર મેથી બાંધવી. આથી કાંટો ખેંચાઈ આવે છે.
- ઘ ગુમડાં અને ગાંઠ પાકવવા મટે મેથીને વાટી, જરા નીમક સાથ પાણી માં પોટીસ કરી બાંધે તો પાકે.
- ચ. તાવ એકાંતરીઓ જાય—મેઠી અને પમારીઆનાં બી સંભાગે મેળવી તેમાંથી બ તોલો ચાવીને ખાઈ જાય તો તાવ જાય.

મેઠી.

- ૭ પગના તળીયામાં અગન બળે તો મેઠીના પાતરાંને લીંબુના રસમાં વાટી લેપડી પગે બાંધે તો અગન નરમ પડે.
ઓરતની જાત બહાર પડતી હોય અથવા આમન સફરાની બહાર નીકળે તો મેઠીના બીની લેપડી મુઠ્ઠી જેરથી કાછડો વાળવો.
- ૮ ઓરતને દસ્તાન ઘણું જાય તો જેનસીઅન રૂટ પાઉદર અને મેઠીના કુટેલાં પાતરાં મેળવી ઓરતના બંધે હાથે લગાડે તો લોહી બંધ થાય.
- ૯ કોઢ માટે મેઠીના પાતરાં ૧ તોલો લઈ પાણીમાં આખી રાત લીંબુ વી સહુવારમાં ૪૦ દીવસ સુધી પીવું.
- ૧૦ દરાજ માટે મેઠીના પાતરાં સરકામાં ચોળી દરાજને બનીને તે ઉપર લગાડવું.
- ૧૧ દાઝેલા માટે મેઠીના પાતરાં માખણમાં વાટી ચોપડવું.
- ૧૨ વાળા ઉપર મેઠીના પાતરાંની લેપડી મુકે તો વાળો બહાર આવે.

- ક. હાથપગ ફાટે તે માટે મેદીને પાણીમાં ખીસીને લેપ લગાડવો.
ખ. કમળો--કમળા માટે મેદીના પાતરાં ૬ ટાંક લઇ તેને પાસેર પાણીમાં
૧ રાત ભીંજવે તે ગાળીને સહવારે દરદીને પીવાડે.

મોગરો.

- ગ. દુધ વધારે--ઔરતના થાન ઉપર બાંધવાથી દુધ વધે છે.

મોતી.

મોતી માછલીમાં પાકે છે. તે ચોક્કસ દરયામાં થાય છે.

મોતી સાફ કરવાની અને ચળક આપવાની રીત નીચે મુજબ છે:--
આળકોદોળ તથા ઇથરમાં હલાવે છે. એસીડ સલફ્યુરીક, આસીડ
ઓક્ઝેલીક, પ્લેટ પાઉદર, વીગેરે ત્રીજે મોતી સાફ કરવામાં વપ
રાય છે.

બનાવટી મોતી--૨૭ માછલીની આંખોને હીંગળોકની સાથે લુગડામાં
બાંધવી, દોરી લટકતી રહે તેમ કરવું. કાદવનું એક લાંબુ વાસણ
(ઘડીયું) લેવું, તેમાં અડધું પાણી નાખવું, મોંઢા ઉપર કોડીયું
મુકવું, કોડીયામાં વચે કાણું પાડી તે કાણુંમાંથી પોટલી વાસણમાં
લટકતી રાખવી. પાણી પોટલીને લાગે નહીં તેમ રાખવું, ચુલા
ઉપર પાણી બાળી નાખવું વરાળના ભેરથી પેલી આંખો કાંઇક
જુદું રૂપ લેશે. આ પાકેલી આંખો મોતીના જેવી થાય છે પણ
તે મોતી વીંધયા પછી એની ખામી દેખાઇ આવેછે.

મોતીઓ. (આંખનો)

- ધ. મોતીઓ આંખનો, આંધળો દેખે--કાળા સાંપની ચરબી,
સાંખની નાખી, નીરમળી એ સંભાગે મેળવી આંખે અંજન કરે તો
ફાયદો થાય.
ચ. પરવાળા તથા મોતીઆનું અંજન--ખાપરીયું, બરાસ કપુર, ચીનાઈ સાકર,

પોરટુગલ તપકીર, હીમજી હરડે એ બધાને ૭ દીવસ સુધી ખરણ કરે છાયામાં સુકવે અને પાછું ખરણ કરે અને અંજન કરે.

ક. મોતીઓ આંખનો--કાળા સાંપની ચરખી, સાંપની નાભી, નીરમળી, કાળો સુરમો સાંભાગે લઈ ખુબ પીસી લુગડી કરે; એરંડીઆના પાતરામાં વીટાળી ઉપર સુતર બાંધી માટીનું પડ બે આંગળ ચલાવે પછી ચાર છાણા વચે મુકે લાલ થાય તે કાઢેથી અંદરથી માંખણ જેવું નીકળે તેનું અંજન કરે.

ખ. મોતીઓ, કુળું--દરડાં, બેહેડાં, આમળાં ટાંક બળે, પીપળ ૧, મરી ટાંક ૧, મોતી વાળ ૧, પરવાળું વાલ ૧ સુરમો વાલ ૧, મમેરૂં વાલ ૧૦, કસ્તુરી વાલ ૧. બરાસ કપુર વાલ ૧, લવંગ વાલ ૪, એલચી વાલ ૪ એ સરવે ને બારીક કરી બકરીના મુતરમાં લીંબવી રાખી મટોડીના વાસણમાં રાખે પછી ગોળી વાળે તે પાણીમાં ઘસી અંજન કરે તો ફાયદો થાય.

મોથ.

ગ. તાવ પીતનો અને તરસ લાગે તો--મોથ અને ખડસળીઓ અકેક તોલો લઈ એનાં ચાર પડીકાં કરવાં. ૧ પડીકું દોઢ શેર પાણીમાં ઊકાળી કાઢવના વાસણમાં આખી રાત રાખવું. દીવસે તે નીપારીને દરદી ને પાવું. આથી તરસ મટે છે અને તાવ જાય છે.

ઘ. એકાંતરીઓ તાવ--(અન્યેધુ) ૨૪ કલાકમાં એકવાર તાવ આવી ઉતરી જાય તે માટે મોથ, કાળી દરાખ, ઇંદ્રજવ સાંભાગે મેળવી ગોળી ચણા જેટલી કરી આપવી.

ચ. બાળ કાળા અને તેજસ્વી બને--તેલમાં તળેલા આમળાનું ચુરણ ૮ ભાગ, કોપરૂં ગોવાઈ સુકું ૪ ભાગ, કપુર કાચળી, કચોરો સુગંધી વાળો, મોથ અગર, તગર, સુખડ, ગુલાબકળી અકેક તાલો બારીક ચુરણ કરી માથે મસળે. આ ભુકાની સોગટીઓ બને છે જે ને પાણીમાં ઘસીને બાળ ઉપર લગાડે છે.

ભુકાને વાપરવાની રીત--ભુકો તોલા ૨ પાણીમાં આખી રાત લીંબવી સહવારે નાહતી વેળા અડવાડીયામાં ૧ વાર બાળે મસળે તો ફાયદો થાય.

છ. પીસાળ બે અખત્યાર આવે તે ગરમીની (ખુસકીની) હોય તો પાણીની તરસ ઘણી લાગે છે તેનો ઇલાજ--ધાણા, સુખડ, લીમડાની છાળ,

મોઠ, એલચી, નાગકેસર એ સરવેનો ઉકાળો સાકેર સાથે પીવો.

મોમીઆઈ. (બનાવટી)

- ક. શરદીવાળાં દરદો, વા, લકવો, દમ, સુવા રોગ, દલડાયલાં—એને માટે ભીલામાનું તેલ શેર ૧, સફેદ રાજ શેર ૦૧, લેંસા ગુંગા શેર ૦૧, હીંગળો તોલો ૧ આ ચીજોને ઉકાળી પાક જેવું ઘટ થાય અને ચીની રકાળી ઉપર થાપી દેવું. અને કટકા કરવા દલડાયલા માણુ સને મીઠાં તેલમાં એ મેળવી મસત્રે છે. ચણા જેટલી મોમીઆઈને ૫ તોલા ધીમાં ગરમ કરી મેળવવું તેમાંથી તોલો ૦૧ રોજ પી વામાં લેવું.

મોરથુથુ.

- ખ. રતનજેત, આંખની સગી—એ ઘણી જાતના આંખના દરદો સફા કરેછે, અંગ્રેજી તેમજ દેશી વધદોમાં એ વપરાય છે. એની બનાવટ નીચે મુજબ છે:—મોરથુથુ, ફટકી, સુરોખાર સંભાગે લેવો. આ બધાં એકઠાં વજનનો પચાસમો ભાગ કપુર લેવો. તેઓને ઇંગાર ઉપર ગરમ કરી નરમ થાય ને સગીઓ બનાવવી. (મોરથુથુ ઇંગાર ઉપર પકાવીને લેવું.)
- ગ. ઉલટી કરવા માટે ૧ વાલ મોરથુથુ પાણી સાથે પીએ. એ વામીટ દીધા પછી દરદી નમળું પડતું નથી.
- ઘ. આંખના ખીલ ઉપર મોરથુથુ લગાવે તો મટે છે.
- ચ. વાળો—મોરથુથુ જીવારના દાણા જેટલું ગોળ સાથે દરદીને ૩ દીવસ આપે. વાળો મટે. વાળો છે ત્યાં સુધી વામીટ આવે નહીં. વાળો મરી ગયા પછી મોરથુથુ પોતાની અસર જણાવે અને વામીટ આવે. (એમાં જોખમ નથી.)
- છ. નાસુર માટે—કામળ બાળીને રાખ કરી તેમાં મોરથુથુ મેળવી લગાડે તો રૂઝ આવે છે.
- જ. હરસ માટે—મોરથુથુ અને ટંકનખાર કરેક ટાંક ૩ લેવા બંધેને વાટી ૩ દીવસ લેપ કરે તો મસા તુટી પડે. પછી સાઠી ચોખા રાંધી તેની લેપડી કરે. (આ ઇલાજ આકરો છે.)

સાંકળીયું.

દરદોનાં સાંકળીયું.

દરદોના નામ.

પાનું.

અજરણુ

૮૦ ખ, ૩૧ ઝ, ૪૪ ગ, ૫૦ ઘ, ૫૧ ગ, ૮૪ ઠ.

અડગરી

૩૯ જ, ૫૦ ચ, ૫૧ ક, ૫૮ ક, ૭૨ ક.

અંતરગળ

૫ ગ, ૬ ટ, ૩૭ ઘ, ૫૨ ઘ તથા છ, ૮૫ ઠ, ૬૬ ટ, ૬૭ ખ.

અતીસાર

૨૧ ઢ, ૨૨ ક, ૬૬ ખ, ૭૨ ઝ, ૮૮ ચ.

અમાન

જીઓ આમન

અળાઈ

૪૬ ખ.

આંકડી

૫૧ છ, ૨૭ છ.

આંખના દરદ

૨૧ ડ, ૨૭ ગ, ૩૭ ટ, ૫૫ ચ, ૫૬ ડ, ૬૬ ડ, ૬૬ ઘ, ૭૮ ચ, ૭૯ ખ તથા છ, ૧૦૦ ખ, તથા ઘ.

આગરૂ

૬૫ ઠ, ૬૬ ખ.

આંજની

૭૪ ખ.

આંટણુ

૫૩ ક.

આધાસીસી

૧૨ ગ, ૧૩ ખ તથા છ, ૧૭ છ, ૧૬ ક તથા ખ, ૨૪ ગ, ૪૨ ખ, ૪૭ ચ, ૬૭ ચ, ૭૬ ક.

આફળો

૧૩ ટ, ૨૧ ઢ.

આમન

૩૧ ડ, ૫૫ ખ, ૫૬ જ, ૮૨ ટ, ૮૭ ચ, ૮૮ જ ૬૭ જ.

આસવ

૧૭ ઘ તથા ચ.

ઉકળાટ શરીરે

૪૬ ખ.

ઉંઘ

૨૨ ચ, ૨૪ ખ, ૩૩ ક, ૬૮ ખ તથા ગ, ૭૧ ઘ, ૭૬ ઠ.

દરદોના નામ	પાત્રું
ઉંદરી	૧૨ ખ, ૮૮ ખ.
ઉદાસી	૫૨ ખ, ૪૨ ગ.
ઉળતી	૧૧ ચ, ૧૨ ડ, ૩૧ ઠ, ૫૮ છ, ૯૪ ખ, ૧૦૦ ગ.
ઝાઝાના ચાંદા	૩૪ ઘ.
કફ	૫ ખ, ૫૦ છ.
કમળો	૩ ગ, ૯ ડ, ૧૧ ગ તથા છ, ૨૦ ઘ, ૩૦ ચ, ૩૧ ટ, ૫૫ જ, ૫૬ ટ, ૬૭ ખ તથા ચ, ૭૩ ભુ, ૮૨ ચ, ૯૭ ખ.
કરમ	૩ ગ, ૧૮ ક, ૩૬ ઘ, ૪૧ ખ, ૪૪ છ.
કરોળીઓ	૧૨ ટ, ૮૩ ક.
કલેબાના દરદ	૩૭ ક તથા છ, ૯૫ ક.
કાખ બલાહી	૧૨ જ, ૪૧ ક.
કાંટો ભાગે	૯૭ ગ.
કાનનો દુખાવો	૨૧ ખ, ૨૬ ચ, ૨૮ ક, ૫૪ જ, ૫૭ ઘ. ૫૮ ઘ.
કાનનો બેહરાટ	૪૧ છ
કાનમાં કાનકચુરો	૨૧ ગ, ૭૮ ઘ, ૯૦ ઘ તથા છ.
કીડ	૬૫ ક તથા ઘ.
કીડા	૭૩ ચ.
કોલેરા	૩૩ ક તથા ખ, ૮૦ છ, ૮૪ ઠ.
કોઢ સફેદ	૫ ચ, ૩૩ ભુ, ૪૨ ક, ૬૨ જ, ૬૩ ક તથા ખ તથા ગ તથા ઘ તથા ચ તથા ટ, ૬૪ ક તથા ખ તથા ગ તથા ચ તથા ઠ, ૬૬ ક, ૭૦ ઝ, ૭૨ ગ, ૭૩ ગ તથા ટ, ૭૭ ક, ૭૮ ગ, ૮૭ ગ, ૮૯ ઘ, ૯૭ ઝ.

દરદોના નામ	પાતું
ખરફસું	૨ ડ, ૧૫ ગ તથા છ, ૧૮ જ, ૪૪ ચ, ૭૮ ખ, ૯૨ ઘ.
ખહી	૫૯ ક તથા ખ, તથા ગ, તથા ઘ, ૫૮ ટ તથા ઠ તથા ડ, ૨ ઘ, ૪ ગ, ૧૪ છ, ૨૨ જ, ૪૦ ક તથા ખ તથા જ.
ખાંસી	૨ ખ તથા ઝ, ૧૬ ખ, ૧૭ જ, ૫ ખ, ૧૫ ટ, ૩૩ ક, ૩૫ ઘ, ૫૬ છ, ૬૬ ચ, ૬૭ ખ, ૭૫ ખ તથા ઘ, તથા ડ, ૭૮ છ, ૮૧ ગ.
ખાંસી ગુચની ખીલ	૧ ક, ૩ ક, ૩૩ છ, ૬૦ ચ. ૮ ક, ૧૬ ટ, ૪૦ ચ, ૬૮ ચ, ૭૦ છ, ૭૪ ઘ, ૮૪ ગ, ૮૮ છ.
ખુજલી	૧૫ ઘ, ૨૧ ઠ, ૫૮ ચ, ૮૪ ખ.
ખેન	જુઓ હાંફણ.
ખોરાક	૪૩ ગ, ૪૪ ઘ, ૭૭ ચ તથા છ તથા જ.
ખોરો માથાનો	૩૧ ક, ૫૮ જ.
ગર્ભ ધારણ થાય	૬૮ ઝ, ૪૭ ઘ.
ગર્ભપાટ અટકે	૫૩ ઘ.
ગમગીની	૨૦ ચ.
ગરમી કુટી નીકળે	૪૮ ક.
ગળાંનો ઠાકરો	૩૧ ઢ.
ગળાંનો સોજો	૮૦ જ, ૮૪ ટ, ૮૬ ક, ૯૬ છ.
ગળાંનો ખળગમ	૧૩ જ.
ગાંઠ	૪૬ ટ, ૫૧ ચ, ૮૦ ચ, ૯૭ ઘ.
ગાંઠ પેટની ખસે	૩૭ ગ, ૪૬ ચ.
ગોળી મોટી	૩૧ ચ, ૩૪ ચ, ૩૬ ખ, ૪૫ જ, ૪૬ ખ, ૫૨ છ, ૭૧ છ, ૮૭ ઘ, ૮૮ ગ, ૯૧ ખ.
ગોળીમાં આંતરડું	જુઓ આંતરગળ.

દરદોના નામ	પાનું
ગુમડાં	૭૫ જ, ૮૦ ચ, ૯૪ ભ, ૯૭ ઘ.
ગુળમ વાચુ	૧૬ ચ, ૨ ચ, ૪૨ છ.
ધારાં	૨૧ ટ.
ધી	૭ ચ.
ઘેલાપણું	૭૬ ઠ.
ચરખી તવાય	૩૭ ઝ.
ચરચી વધે	૨૩ છ.
ચાડાં	૭ ચ, ૧૯ ચ, તથા છ, ૬૬ ઝ, ૭૫ ગ, ૯૧ ત, ૯૨ ડ, ૯૪ ઘ.
ચામડીના દરદ	૬૦ ગ, ૬૨ ઝ.
ચામડી સુવાળી થાય	૫૯ ઝ, ૯૬ જ.
ચુકો	૭૮ જ.
છાતીએ દાહ	૯૨ ટ.
છાતીમાં બળગમ	૧૩ જ.
છીંક	૮૨ ટ.
જખમ	૪૬ છ, ૭૩ ટ, તથા ઠ, ૯૧ ભ.
જળદર	૧૬ છ, ૨૧ જ.
જીવડા જીના મરે.	૨૦ ક તથા ખ, ૩૩ ઝ.
જી	૬૦ છ, ૪૯ ઝ તથા ઠ, ૪૬ ચ, ૩૪ છ, ૭૬ ક, ૬૬ ક.
જીલાબ	૮૧ ડ.
જીલાબનું સરખત.	૨૧ ક.

દરદોના નામ

પાનું

આડાનો કબજીયાત ૯૦ ઝ.

આહાડો છુટે ૨૨ ક, ૬૬ ભુ તથા ઠ, ૬૭ ગ.

ઝેર ઉંદરનું ૨૧ ઘ તથા ચ, ૫૭ ગ.

ઝેર કુતરાનું ૮ ટ, ૩૪ ઝ તથા ભુ, ૩૫ ક, ૪૨ ઘ, ૫૧ ઝ,
૫૨ ચ, ૫૩ ખ, ૫૭ ટ, ૭૪ છ, ૮૩ છ,
૯૨ ઢ, ૯૪ ઢ.

ઝેર કોઈખી જાતનું ૧૦ ગ, ૧૧ ક.

„ ધનુરાનું ૮ ટ.

„ વાંદરાનું ૭૦ ખ.

„ વીરુકુનું ૭૨ છ, ૫૭ ગ.

„ સાપનું ૧૪ ગ, ૧૬ જ, ૩૪ ગ, ૪૧ ઝ, ૪૨ ચ, ૪૭ ખ,
૫૬ ગ તથા ઘ, ૫૭ ખ તથા ગ, ૫૯ જ,
૬૮ જ, ૮૧ ક તથા ચ, ૮૪ ઠ, ૮૮ ઘ,
૮૯ ગ, ૯૨ ગ.

ટાંકી

૧૪ ક, ૪૭ છ, ૪૮ ક, ૫૬ ઠ, ૭૦ ક, ૯૫ ચ.

તલ શરીરે

૩૧ ખ

તરસ મટે

૪ ક, ૧૩ ક તથા ઘ, ૧૭ ક, ૫૬ ક.

તાવ

૪૦ છ, ૫૨ ગ, ૫૬ ક તથા ખ, ૬૦ જ, ૮૧ ક,
૮૫ ગ, ૯૩ ઝ, ૯૯ ગ.

„ અન્યમીટ

૫૮ ખ.

„ ચોડીઓ

૯ ઠ, ૩૫ ક, ૪૪ ટ, ૭૯ ટ, ૯૧ ચ.

„ તરીઓ

૯ ઠ, ૯૭ ચ, ૯૯ ઘ.

„ તાઢીઓ

૧ ચ, ૧૦ ચ, ૧૨ ચ, ૫૬ ખ, ૮૫ જ, ૯૦ ચ,
૯૨ જ.

દરદોના નામ

પાતું

દમ

૫ અ જુઓ હાંફાણું.

દલરાયણું

૯ છ, ૫૧ ઘ, ૧૦૦ ક.

દરાઝ

૨ ટ, ૧૫ ઘ, ૨૧ ઠ, ૪૧ ચ, ૪૩ છ, ૪૯ ક,
૫૭ ઝ, ૭૩ છ, ૭૭ ઘ, ૮૪ ક, ૯૫ ખ,
૯૭ ટ.

દરીઓ લાગે

૮૫ ગ

દસ્તાનનું જવું

૮૫ ચ, ૬૫ ઝ, ૯૭ જ,

દાઝેણું

૨૫ ગ, ૪૧ જ, ૪૪ ઠ, ૭૦ ચ, ૮૪ છ, ૮૮ ટ,
૯૭ ઠ.

દાંત દુખે

૮ ટ, ૧૩ ગ, ૧૪ ઘ, ૧૮ ખ, ૩૩ જ તથા ઢ,
૩૫ ઝ, ૫૪ ક તથા છ, ૭૫ ટ, ૭૬ ટ,
૭૭ ખ, ૭૯ ગ, ૮૫ ડ, ૮૮ ક, ૯૦ ઘ,
૯૩ ક તથા જ, ૯૪ ક.

દાંતનું મંજત

૫૫ ઝ, ૫૭ ચ, ૬૬ ડ, ૮૨ જ, ૯૩ ગ.

દારૂની કેફ

૯૧ ક.

દારૂ સુધારવો

૧૮ ઘ તથા ચ, તથા છ તથા જ.

દીલ ઘડકે

૫૨ ખ

દીવાનાપણું

૭૯ ઠ, જુઓ ઘેલાપણું.

દુધ

૨ ક, ૨૨ ખ તથા ગ, તથા ઘ, તથા જ, ૨૩ ક,
ખ તથા ગ તથા ઘ, તથા ચ, ૨૪ ટ, ૨૫
ક તથા ખ, ૨૬ ક તથા ઠ, ૨૭ ક તથા ખ
તથા ઘ, તથા ઝ, ૨૬ ક તથા ખ, ૭૭ ઝ.

દુધ બનાવટી

૨૮ ખ.

દુરગંધ નાશ થાય દર ચ.

ધાત સુધરે

૧૧ ખ.

નબળાઈ

૧૩ ચ.

દરદોના નામ	પાતું
નસ છુટી પડે	૩ ખ, ૭૩ છ, ૮૧ છ.
નસની નખળાઇ	૧૪ જ, ૮૩ ટ, ૯૪ છ.
નારગોર	૧૪ ઝ.
નાસુર	૭ ગ, ૧૬ ઘ, ૩૯ ચ, ૪૫ ગ, ૪૮ ક, ૮૩ જ તથા ઝ, ૮૭ ક, ૮૮ ઝ, ૯૪ ગ, ૧૦૦ છ.
પથરી પીસાળે	જુઓ ગુરદાના દરદ, ૨ ગ, તથા છ તથા ઢ, ૮ જ, ૯ ગ, ૩૬ ચ, ૪૫ ઘ, ૫૦ ખ, ૬૦ ખ, ૭૦ ટ તથા ઠ, ૭૪ ચ, ૭૫ ચ, ૯૨ ઠ.
પરમો	૬ ક, ૧૦ ખ, ૩૦ ગ, ૪૦ ગ, ૬૨ છ, ૬૬ જ, ૭૨ ચ, ૮૫ ક, ૯૬ ખ.
પરમો સાકરીઓ	૪૬ ગ.
પરસેવો	૬૬ ઘ, ૭૦ ઘ, ૭૮ ક.
પલાસમન પાકિદર	૨૭ ગ.
પાચન શતી વધે	૭૫ ઝ.
પાઠું	૬૫ ખ તથા ચ.
પાણી ચોખ્ખું થાય	૪૭ ક, ૫૮ ગ, ૮૧ ઠ.
પાલ લાગે	૮૦ ક, ૮૮ ઠ.
પીનદસ	૫ ક, ૩૨ ક, ૮૩ ગ.
પીસાળ કમી થાવ	૭ ખ, ૯ ઝ.
પીસાળ છુટે	૨૪ ઝ, ૨૬ છ તથા જ, ૩૩ છ, ૫૪ ઝ, ૮૨ છ, ૯૫ ગ તથા ઘ તથા ઝ તથા ટ તથા ઠ.
પીસાળે ગરમી	જુઓ પરમો.
પીસાળે પથરી	૮ છ, ૯ ટ, જુઓ પથરી
પેટની ગાંઠ ખસે	૨ ચ.
પેટનો દુખાવો	૨ ચ,
પેટનો પવન	૫૪ ખ, ૮૦ ગ.
પુષ્ટીકારક	૧૩ ચ.

દરદોના નામ	પાનું
ફીફરું	૩ ક, ૫૧ જ, ૬૫ છ, ૬૧ જ.
કુળું આંખનું	૬૬ ખ
ફેફસું કુળેલું	૪૪ ડ.
બગળમાં વાસ	૬૬ ચ.
બરોળ	૮૫ ટ, ૬૬ ઝ
બળગમ	જુઓ છાતીએ બળગમ, ગળે બળગમ ૧૩ જ, ૧૫ ક.
બળતરાં હાથે પગે	૮૨ ખ.
બળ વધે	૬૩ ઝ, ૬૬ ચ.
બાલ કાળા કરવા	૩ ઘ, ૭ ક, ૩૨ ઘ, ૪૦ ઝ, ૪૫ ખ, ૫૬ ચ, ૬૭ ઝ તથા ૮ તથા ઠ, તથા ૩ તથા ૬,
અને બાલ વધારવા	
	૭૦ જ, ૭૧ જ, ૭૨ જ, ૭૩ ઝ, ૭૫ ઠ, ૮૧ ખ, ૬૬ ચ.
બાળ ઉગે નહીં	૬૭ જ, ૬૬ છ.
બાળાગોળી	૬૮ છ.
બાળક બીહીને ઉઠે	૬૮ ઘ.
બેસુધી દુર થાય	૧૦ ઘ, ૭૬ ખ.
બેહોરાત	જુઓ કાનના દરદ, ૬૦ ઘ, ૮૦ ટ.
બુદ્ધી વધે	૮૬ ઠ.
લગનદર	૧૬ ક, ૪૭ ચ.
ભુખ લાગે	૪૬ ક, ૫૦ ઝ, ૮૦ ખ.
ભુખ મરે	૩૦ ઘ.
ભેદવાયુ	૪૪ ઝ.

દરદોના નામ	પાનું
મગજે ભમરી	૩૨ ખ, ૬૦ ક, ૭૧ ખ, ૭૬ ઠ.
મગજે શકતી	૩૬ ઘ, ૮૬ છ તથા જ.
મચ્છર, માકર	૨૦ ખ.
મલમ પકવવાનો	૮૩ ખ તથા ચ.
,, રાળનો	૮૩ ઘ.
મરડો	૨૧ ઝ તથા ઢ, ૪૪ ક, ૬૬ છ તથા જી ૬૭ ગ.
મરદને શકતી	૪ ખ.
મસા	૩૧ ખ તથા જ, ૪૪ ખ, ૪૬ ગ તથા ઘ, ૫૨ જ, ૫૬ ટ, ૫૭ છ, ૭૪ ઘ, ૮૨ ડ, ૮૬ છ, ૮૭.
માંડિસ કઠણુ થાય	૫૭ ક.
માંકડીના કુલ્લા	૩૪ ટ.
માખણનો ખોરાટ	૨૪ ક.
માંખી દુર થાય	૨૦ ખ.
માથાનો દુખાવો	૮ ખ તથા ઠ, ૧૧ ઘ, ૧૨ ઠ, ૫૪ ઘ, ૬૦ ક, ૮૦ ઠ, ૮૨ ખ તથા જ, ૯૧ ઠ, ૯૩ ઘ.
મીઠી પીસાળ	૬ ખ, ૪૬ ગ, ૫૬ છ, ૬૬ જ તથા જી. ૯૦ ઠ.
મુતર કચ્છ	૨૪ ઘ, ૪૫ ચ, ૮૬ ઘ, ૯૬ છ.
મોચકાયલો સાંધો	૭૬ ઘ.
મોરચી	૮૬ ગ.
મોંઢાંનું પાકવું	૧ ખ, ૧૭ ખ, ૬૬ ટ.
મોંઢાંપર લાક્ષી	૭૫ જ, ૭૬ જ, ૮૭ ખ.
મોતીઓ આંખનો	૯૮ ઘ તથા ચ, ૯૯ ક તથા ખ.
રકટપીટ	૧૦ ક, ૫૦ ગ, ૭૮ ઠ, ૯૮ ક.
રતાંધળો	૭૪ ક તથા ગ.
રેતી પીસાળે	જીઓ ગુરદાના દરદો, ૫૦ ક.

દરદોના નામ	પાત્રું
લકવો	૩૪ ખ, ૩૨ ગ, ૮૯ ખ, ૧૦૦ ક.
લોહી નીકળવું	૯ ખ, ૧૭ ગ, ૨૬ ગ, ૩૦ ક, ૮૫ ખ.
લોહીની ગાંઠ	૯ છ, ૩૯ ઠ, ૮૫ છ.
લોહીના આહાડા	૯ ચ, ૨૬ ખ, ૫૬ ઝ તથા ઢ, ૬૬ ઘ, ૬૭ ક, ૭૦ ગ.
લોહી વીકાર	૧૯ ગ, ૩૯ ટ, ૬૪ ઘ.
લોહી સુધરે	૯૬ ઠ.
વધરાવળ	જુઓ ગોળી મોટી, ૪૫ જ.
વાગેલું	૯ છ.
વાળો	૯ ઘ, ૩૫ છ, ૩૭ ચ, ૪૫ છ, ૫૭ ઝ, ૯૦ ખ, ૯૭ ડ, ૧૦૦ ચ.
વીચ્છુનો દાંખ	૧૪ ચ, ૬૫ ગ, ૭૯ ચ, ૮૪ જ, ૯૧ છ તથા ઝ તથા ડ, તથા ઢ, ૯૩ ઠ.
વીસકુટક	૧૪ ક, ૧૯ ગ, ૫૬ ઠ, ૬૯ જ, ૭૦ ક, ૮૨ ઘ, ૯૫ ડ.
વીર્ય ઘટે	૯૨ ક.
વીર્યપાત	૧૨ ઘ, ૩૦ ખ.
વીર્ય વધે	જુઓ પુરૂષાટન, ૮ ચ, ૧૫ ટ, ૧૯ ઘ, ૨૨ છ, ૨૪ જ, ૩૮ ઝ, ૫૦ ટ તથા ઠ, ૭૨ ઘ, ૮૬ ખ, ૯૦ ક, ૯૬ ગ.
શકતી વધે	જુઓ પુરૂષાટન, ૫૧ ખ, ૫૨ ક, ૭૫ છ, ૮૧ ઝ, ૮૨ ઠ.
શરીરે શકતી વધે	૧૯ ઘ, ૭૬ ચ, ૮૯ ટ, ૯૪ ચ.

દરદોના નામ	પાત્રું
સંધીવા	૩ ખ, ૧૪ ખ, ૧૫ ખ, ૩૪ ટ, ૪૫ ક, ૫૪ ચ, ૭૨ ટ, ૮૬ ઠ, ૯૭ ક.
સનેપાટ	૩૪ ડ, ૬૯ ગ.
સસણી	૫૬ ચ, ૮૪ ઘ, ૯૦ ગ.
સળેકમ	૨૪ દ, ૩૭ જ, ૮૧ ગ, ૮૨ ગ, ૯૩ ચ.
શ્રીનું કસતાવું	૨૬ ઝ.
શ્રીને ગર્ભ રહે	૩૮ ટ તથા ઠ, ૩૯ ક તથા ખ.
શ્રીની છાતીએ દુધ	૨૬ ટ, ૯૮ ગ.
શ્રીની છોડ પડે	૯ જ, ૭૧ ઝ, ૫૬ ચ, ૮૪ ઘ.
શ્રીને દસ્તાન	બુચો દસ્તાન, ૭ છ, ૫૧ ટ, ૭૬ ગ તથા ઘ.
શ્રીને પાણી પડવું	૩૮ ગ, ૬૬ જ, ૯૧ ગ.
સારંગ ગાંઠ	બુચો અંતરગળ, ૯ ટ.
સુવા રોગ	૬૪ ટ.
સાંભે	૫ છ, ૩૧ ગ, ૩૩ ગ, ૩૪ ક. ૩૫ ચ, ૩૬ ક, ૫૮ ઝ, ૭૩ ખ તથા ઘ તથા જ તથા ડ.

હરસ	૫ ઘ, ૭ ઘ, ૮ ગ ઘ, ૯ ક, ૧૨ ઝ, ૧૫ ચ, ૧૭ ખ, ૩૧ ઘ તથા છ, ૩૬ ગ, ૩૮ ક તથા ખ તથા ગ તથા ઘ તથા ચ, તથા છ તથા જ, ૩૯ ગ તથા ઝ, ૪૧ ઘ, ૪૪ ખ, ૪૬ ગ, તથા ઘ તથા ઝ. ૫૨ જ. ૬૨ ક, ૬૫ ટ, ૬૬ ગ, ૬૮ ક, ૭૨ ખ, ૮૧ ટ તથા જ, ૯૫ જ, ૧૦૦ ઝ.
-----	--

હાડકું ભાગેલું	૨૪ ચ, ૪૦ ઘ, ૫૫ ગ તથા છ.
હાડલું	૧ ગ તથા ઘ, ૧૪ છ, ૧૫ ટ, ૩૩ છ તથા ઠ

દરદોના નામ

પાતું

તથા ૩, ૩૪ ઠ, ૩૫ ગ, ૭૫ ખ, ૭૭ ગ,
૭૯ ઝ, ૮૦ ઞ.

હીસતીરીઆ

૮૯ ચ.



